

Vấn đề ăn hiếp hay bắt nạt tại trường

(What parents should know about bullying)

Bắt nạt hay ăn hiếp là một vấn đề thường xảy ra tại trường học. Đó là khi một em nào đó cố tình xúc phạm một em khác bằng võ lực, kêu tên này nọ, chọc ghẹo hoặc độc ác phê bình về tướng tá hay diện mạo của em. Bắt nạt còn bao gồm cả việc ngăn cản không cho nạn nhân chơi chung với nhóm mình, hoặc làm cho em xấu hổ bằng cách tiết lộ cho người khác biết những vấn đề riêng tư hay tung tin đồn nhảm với mục đích bêu xấu nạn nhân. Có khi bắt nạt còn có thể là có hành động tồi bại (sờ mó, hăm hiếp) với nạn nhân nữa.

Ảnh hưởng của việc bắt nạt đối với trẻ em?

Có nhiều người cho rằng “bắt nạt chưa hẳn đã làm cho các em đau khổ, nó giúp cho các em cứng rắn hơn.” Nhưng sự thật không phải như vậy. Nên nhớ có nhiều em rất cứng rắn, nhưng những em khác lại rất yếu đuối, dễ cảm thấy bị tổn thương. Bắt nạt có thể ảnh hưởng đến các em về những phương diện sau đây:

- Nó làm cho các em thấy cô đơn
- Làm cho các em thấy mình dốt nát, ngu muội. Trẻ em dễ tin vào những điều người khác nói. Nếu người ta nói các em xấu xí hay ngu xuẩn, các em có thể tin ngay, dù rằng cha mẹ có nói toàn những lời tốt đẹp về các em chẳng nữa.
- Gây ảnh hưởng đến việc học của các em tại trường.
- Nó là một trong những yếu tố làm cho tinh thần các em buồn phiền, sa sút, và có những trường hợp dẫn đến tự tử nữa.

Triệu chứng nào báo hiệu các em đang bị ức hiếp hay bắt nạt?

Những dấu hiệu sau đây có thể liên quan đến những rắc rối khác nữa, chứ không hẳn chỉ thuần túy là chuyện bị bắt nạt không thôi, do đó quý vị nên nhẹ nhàng nói chuyện với con trước, chứ đừng vội vàng kết luận:

- Trên người có những dấu bầm tím, xây xát mà các em không chịu cho biết do đâu mà ra
- Quần áo, cặp sách hay đồ dùng của các em bị rách, hư hỏng.
- Sách vở, giấy bút, đồ dùng bị mất
- Các em không còn ham thích chuyện đi học nữa.
- Việc học hành bị sa sút
- Không muốn đi học hay tránh không đón xe buýt hay xe lửa
- Lo lắng, giận dữ hay trở nên hung tợn
- Than bị nhức đầu, đau bụng hoặc thường xuyên phải đưa vào bệnh xá của trường
- Buồn bã không duyên cớ
- Có ít bạn
- Mất ngủ, khó ngủ, đái dầm và hay bị ác mộng
- Sau khi nghỉ hè xong hay hết những ngày nghỉ cuối tuần thấy lo lắng hay không muốn đi học trở lại

Nếu con cho biết chúng bị bắt nạt thì phải làm gì?

Nên cẩn thận lắng nghe những điều chúng nói. Đừng nói “đừng lo” hoặc “tại sao con không đấm lại”. Cho các em biết mình thương con và sẵn sàng làm bất cứ điều gì để giúp con. Nếu việc bắt nạt vẫn tiếp tục, quý vị nên liên lạc với nhà trường và báo cho họ biết những điểm sau đây:

- Chuyện gì đang xảy ra
- Xảy ra khi nào và ở đâu
- Tên những em có liên quan đến chuyện này và tên của các nhân chứng
- Chuyện con mình bị bắt nạt bắt đầu xảy ra từ hồi nào.
- Mình đã làm những gì để giải quyết vấn đề này
- Tên của thầy giáo hay cô giáo đã được báo cho biết chuyện này

Việc liên lạc với nhà trường

Quý vị nên cho con biết chuyện mình liên lạc với nhà trường, vì các em có thể sợ tình trạng còn tệ hơn nữa. Tuy nhiên, quý vị cần nhớ là vấn đề bắt nạt càng xảy ra nhiều hơn và tệ hơn nếu mọi chuyện được giữ kín, nhà trường không được biết đến. Nếu không nói được tiếng Anh, quý vị có thể nhờ thân nhân, bạn bè hoặc hàng xóm đi với mình. Quý vị cần:

- Xin hẹn với một nhân viên có trách nhiệm của trường trước. Người đó có thể là thầy hay cô mà quý vị hoặc con em quý vị biết rõ, hiệu trưởng hay phó hiệu trưởng, nhân viên cố vấn tâm lý của trường hoặc nếu ở trung học thì xin hẹn với giáo viên phụ trách chăm lo về đời sống của học sinh thuộc lớp đó (Year Advisor).

Khi gặp nhân viên của trường, quý vị cần làm gì?

- Nên nhỏ nhẹ, lịch sự, hỏi “Trong trường hợp nhà trường sẽ làm gì để giúp con tôi?” chứ đừng nổi nóng, trách cứ nhà trường.
- Hỏi nhà trường xem họ có chính sách gì để đối phó với chuyện bắt nạt không.
- Hỏi xem trong trường hợp vấn đề này xảy ra, thường nhà trường sẽ đối phó cách nào
- Hỏi xem về phần mình có thể làm gì để giúp con mình
- Trước khi ra về, nên hỏi cẩn thận là nhà trường sẽ giải quyết vấn đề ra sao và chừng nào họ liên lạc với mình

Cơ Quan Tương Trợ Giới Trẻ có thể giúp quý vị những gì?

Cơ Quan Tương Trợ Giới Trẻ (Peer Support Foundation) là một tổ chức có nhiệm vụ soạn thảo những chương trình cho nhà trường để cải thiện cuộc sống của giới thanh thiếu niên và xã hội. Cơ quan có các chương trình giúp nhà trường hiểu rõ hơn về vấn đề liên quan đến tệ nạn bắt nạt và làm cách nào để tránh chuyện bắt nạt xảy ra ở trường. Nếu lo lắng đến tệ nạn bắt nạt tại trường của con em mình, quý vị có thể liên lạc với cơ quan này qua số điện thoại (02) 9905 3499.

Nếu không thạo Anh Ngữ, quý vị nên gọi điện thoại cho Ban Thông Ngôn Qua Điện Thoại (TIS), ở số 131450 trước, nhờ họ liên lạc giúp mình.

Muốn có tài liệu liên quan đến các vấn đề y học thường thức bằng Việt Ngữ, quý vị có thể liên lạc với Trung Tâm Hướng Dẫn và Giáo Dục Y Tế Đa Văn Hóa (Multicultural Communication) trên hệ thống liên mạng, theo địa chỉ dưới đây:

<<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.