

Se non parlate bene l'inglese chiedete l'assistenza di un interprete.  
Potrete anche richiedere un opuscolo in italiano

**RICORDATE CHE LA VENDITA DI SIGARETTE E TABACCO AI MINORI DI 16 ANNI E' SEVERAMENTE PUNITA (SONO PREVISTE MULTE FINO A \$5,000).**

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.

**Cosa dovrete fare se temete  
che vostro figlio fa uso  
di droghe illegali?**

(What Should You Do If You Think  
Your Children Is Using Illegal Drugs?)

**REVIEWED**  
November 2004  
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

**NSW Multicultural Health Communication Service**

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

**NSW HEALTH**  
DEPARTMENT

Cosa dovrebbero fare i genitori se sospettano che i figli fanno uso di droghe illegali? Sebbene sia piuttosto normale il fatto che i genitori reagiscano energicamente e minaccino di punire i figli, questo atteggiamento può in effetti produrre più male che bene. Il motivo è semplice. Ai giovani fa piacere sapere di essere amati dai loro genitori e di poter contare sul loro aiuto se hanno dei problemi da risolvere. Al contrario, la eccessiva severità e le minacce rendono i giovani piuttosto timorosi ed impediscono loro di confidarsi con i genitori.

Nel timore che il figlio (o la figlia) faccia uso di droghe illegali, la prima cosa da fare è di non lasciarsi prendere dal panico e di non sentirsi in colpa per la disgrazia abbattutasi sulla propria famiglia. La seconda è di informarsi sugli effetti e sulle conseguenze dell'assuefazione alla droga di cui il figlio fa uso. A tale scopo è consigliabile telefonare subito allo Alcohol and Drug Information Service al numero (02) 9361 8000 (1800 422 599 - chiamata gratuita). Questo servizio è in funzione 24 ore al giorno, sette giorni la settimana. Non c'è bisogno di fornire le proprie generalità. Se non parlate bene l'inglese, mettetevi in contatto con il servizio telefonico interpreti al numero 131 450. Diversamente potrete rivolgervi al più vicino Centro sanitario comunitario che vi metterà in contatto con un esperto in problemi derivanti dall'alcol e dalle droghe. Sarà inoltre utile fare alcune riflessioni, come ad esempio:

**Perchè i giovani fanno uso di droghe illegali?** I motivi sono identici a quelli che inducono gli adulti a fare uso di droghe legali, come ad esempio alcol e tabacco, perchè vogliono rilassarsi, divertirsi oppure imitare i loro coetanei. E' importante anche ricordare che sebbene siano droghe legali l'alcol ed il tabacco possono causare danni ben più gravi di quelli causati dalle droghe illegali. Talvolta i giovani fanno uso di droghe per il fatto che amano provare sensazioni nuove, oppure perchè hanno qualche problema di difficile soluzione. Non dobbiamo neppure dimenticare che la società nella quale i nostri figli stanno crescendo

è molto diversa dalla società nella quale siamo cresciuti noi. E' una società, quella di oggi, in cui la gente ha bisogno di avere risposte immediate ed adeguate alle proprie domande, in cui i giovani che si annoiano possono premere il telecomando e farsi distrarre dalla Tv, in cui i giovani che hanno un qualsiasi dolore possono fare ricorso a qualche far-maco, in cui, infine, se si sentono in preda allo stress possono fare liberamente uso di droghe legali, come il tabacco e l'alcol, oppure illegali, come la marijuana, per avere la sensazione di stare meglio.

**Perchè abbiamo paura dell'uso di droghe illegali?** Perchè temiamo che i giovani che ne fanno uso possano morire a causa di una overdose? Perchè temiamo che incontreranno maggiori difficoltà a scuola o nell'impiego? Perchè temiamo che potranno avere guai con la legge o che potranno fare uso di droghe sempre più dannose alla salute?

Nei momenti di calma dovremmo avvicinare il giovane che fa uso di droghe e cercare di appurare di quale droga si tratta e la frequenza con la quale fa uso di droghe. Può darsi che il giovane abbia fatto uso una sola volta di quella determinata droga per il semplice desiderio di fare una nuova esperienza. In questo caso, dite al giovane che siete seriamente preoccupati per quanto è accaduto e che, se necessario, siete ben disposti ad aiutarlo.

I genitori devono comunque tenere bene in mente che con i giovani che fanno uso di droghe le maniere forti e le minacce non danno mai buoni risultati. In effetti non sono le parole e la presa di posizione dei genitori che inducono i giovani a cambiare abitudini. La cosa migliore da fare è quindi di mostrare ai giovani che continuiamo ad amarli e che siamo pronti ad aiutarli. Se chiudiamo la porta di casa le cose non potranno che peggiorare.

Per ulteriori informazioni mettetevi in contatto con il Drug and Alcohol Multicultural Education Centre (DAMEC) telefonando (02) 9699 3552 .