

en accidentes de pesca desde las rocas presentan alguna clase de lesión en la cabeza.

- **Tenga una ruta de escape.** Puede tener que abandonar rápidamente su lugar de pesca; asegúrese de que hay una ruta que pueda usar para escapar.

- **Esté preparado.** Antes de pescar, determine cuál es la mejor ruta para salir del agua si es arrastrado por las olas. Una soga con un flotador adjunto podría salvar su vida. Si llega a ser arrastrado al mar, nade apartado de las rocas.

- **Si es posible use un “Angel Ring”** Estos anillos salvavidas en postes están siendo instalados\colocados en algunos lugares de pesca peligrosos. Si alguien es arrastrado al agua, se le puede tirar uno de esos anillos para que se mantenga a flote.

- **Trate de conocer a pescadores de caña locales de experiencia.** Esta es una buena manera de aprender más sobre las condiciones australianas. Una forma es hacerse socio de un club de pesca local. Estos clubes están atrayendo más socios de las comunidades étnicas. Si desea detalles de los clubes de pesca en su zona, llame a Patricia Wade de la Asociación de Clubes de Pesca de NSW al 9607 2369. Patricia habla sólo inglés. Trate de hacerse amigo de otros pescadores de caña que conoce en los lugares donde pesca, y si ellos le aconsejan moverse de un lugar, no se ofenda: sólo están tratando de mantenerle a salvo.

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)
e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

Pesca desde las rocas - Hágala más segura

Rock Fishing - Make it Safer

REVIEWED
March 2005
NSW Multicultural Health Communication Service

Pesca desde las rocas - Hágala más segura

“Ver desaparecer a alguien bajo el agua es una visión terrible,” dice el pescador desde las rocas, Peter Johnson, miembro de la Asociación de Clubes de Pesca de NSW. “Una vez vi como un hombre era arrastrado de las rocas por las olas mientras pescaba, y eso es algo que nunca se olvida.”

La pesca desde las rocas está considerada como uno de los deportes más peligrosos en Australia, con un promedio de 30 muertos cada año en NSW solamente. Muchas de esas personas son recién llegadas a Australia y no tienen idea de las condiciones locales.

“Es difícil entender la fuerza de las aguas australianas si uno no está acostumbrado a ellas,” dice Peter. “Las olas pequeñas parecen inofensivas, pero pueden encrespase y subir más de lo que usted cree.”

“Muchas personas además van a pescar tarde en la noche o temprano en la mañana cuando todavía está demasiado oscuro para ver las condiciones del agua,” añade Pino Foti del Departamento de Pesca de NSW.

Otros errores que pueden conducir a accidentes fatales incluyen el uso de zapatos inapropiados, lo que aumenta las posibilidades de resbalarse de las rocas, y usar ropa pesada que hace difícil nadar si son arrastrados por el agua. Si usted va a pescar desde las rocas, o conoce a alguien que lo hace, los siguientes consejos de Peter y Pino pueden salvar una vida:

- **Conozca el lugar para pescar** Pesque solamente en lugares que sabe que son seguros. Mejor aún, pesque solamente donde van los pescadores con experiencia.

- **Entienda la marea y las condiciones metereológicas.** Un lugar de pesca puede parecer seguro ahora, pero ¿cómo será dentro de algunas horas? Es más seguro informarse de cuáles son las condiciones metereológicas antes de salir de la casa. Las maneras de hacer esto incluyen telefonar a la Oficina Metererológica (Bureau of Meteorology) al 0055 29111 para pedir información sobre las condiciones en la costa, o escuchar los programas de pesca en la Radio 2KY (sintonice la radio en 1017 en la banda AM), desde las 4 a las 7 de la mañana los días sábados y desde las 5 a las 10 de la mañana los domingos.

Si tiene dificultad para entender el idioma inglés, pídale a un amigo o pariente que hable inglés que haga la llamada telefónica por usted, o que escuche el programa en la radio con usted. La información sobre el estado del tiempo aparece también diariamente en la Weather Page del Telegraph Mirror (el índice en la primera página del diario da el número de la página). Si las condiciones del agua son peligrosas, cambie sus planes de pesca yendo a un lugar más seguro, o haga alguna otra cosa.

- **Nunca pesque solo.** Pero si lo hace, dígame siempre a alguien dónde va a estar.
- **Use zapatos con suelas antideslizables.** Es fácil resbalarse en las rocas si hay en ellas plantas o crecimiento de musgo. Use zapatos con suelas antideslizables (non-slip soles) o abrazaderas como púas o clavos en las suelas (que se pueden comprar en las tiendas de útiles de pesca). Algunas personas hacen sus propios zapatos antideslizables pegando tapas de botellas en las suelas.
- **Use ropa adecuada.** La ropa liviana no le arrastrará hacia abajo si es llevado de las rocas por una ola. Use una chaqueta flotadora (manténgala con el cierre de cremallera o los cordones) y use protección para la cabeza. Muchas personas que se han ahogado