

effetti che le droghe causano sia alla salute che alla vita sociale di chi ne fa uso. Con l'esagerazione non si ottiene alcun risultato. Se i giovani vedono che i loro amici fanno uso di canapa indiana senza alcun apparente danno alla salute, non sono certo disposti a credere ai genitori che eventualmente tenteranno di convincerli del contrario. Parlando con i giovani di questo problema è bene farlo con calma, cercando di spiegare, ma senza esagerazione, che in effetti la marijuana fa male. Basta riportare i dati e le informazioni fornite qui sopra.. Non è vero che così facendo non si fa altro che incoraggiare i giovani ad usare la canapa indiana. Del resto la canapa stessa è a portata di mano ed è probabile che i giovani decidano di provarla. Un'informazione esatta può essere molto più appropriata di un'esagerato allarme.

**E' possibile accorgersi se gli adolescenti fanno uso di marijuana?** La svogliatezza, lo scarso rendimento a scuola ed i cambiamenti di umore sono fra i sintomi più comuni della canapa indiana, ma c'è da ricordare che in effetti si tratta di sintomi piuttosto comuni fra gli adolescenti. Perciò, attenti a non saltare a conclusioni affrettate. Se poi riuscite ad appurare che i giovani fanno uso di canapa indiana cercate assolutamente di scartare l'idea di punirli. Agite con calma e cercate piuttosto di appurare il motivo per il quale fanno uso di questa droga. Gli adolescenti hanno bisogno di sentirsi amati e, se necessario, aiutati dai loro genitori. Se fanno uso di una droga può darsi che abbiano qualche problema, ma può darsi anche che lo abbiano fatto per pura curiosità, una volta soltanto, tanto per provare. Se pensate che il giovane faccia uso frequente di una determinata droga non esitate ad offrirgli tutto l'aiuto di cui può avere bisogno. E' un problema, purtroppo, abbastanza comune e non c'è assolutamente di che vergognarsi. Un intervento, un aiuto tempestivo può essere sufficiente a risolvere il problema nella fase iniziale. Per ulteriori informazioni rivolgetevi al Drug and Alcohol Multicultural Education Centre telefonando al numero 02 9699 3552 , oppure rivolgendosi al più vicino Community Health Centre.

## Fa male la canapa indiana?

How harmful is cannabis?

**REVIEWED**  
November 2004  
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

## Fa male la canapa indiana?

### How harmful is cannabis?

Sebbene il 50 per cento dei giovani sotto i 18 anni abbia provato la canapa indiana non vuol dire che tutti i teenagers ne abbiano fatto uso, nè che tutti coloro che l'hanno usata siano andati incontro a qualche problema. Provare cose nuove fa parte della vita degli adolescenti ed il fatto che un giovane abbia voluto provare una determinata droga (tabacco ed alcol inclusi) non vuole necessariamente dire che il giovane in questione debba continuare a farne uso. Giovani di diversi ceti sociali e con diverso background culturale hanno voluto provare gli effetti della canapa indiana e non soltanto gli adolescenti con problemi da risolvere e provenienti da alcune famiglie. Per molti adolescenti l'uso di canapa indiana oggi sembra cosa del tutto "normale". Si calcola, inoltre, che almeno un terzo degli australiani adulti abbia provato la canapa.

**Perchè gli adolescenti usano la canapa indiana?** Per diversi motivi molti adulti fanno uso della droga preferita, l'alcol. Essi ritengono che fare uso di bevande alcoliche sia cosa che dà un senso di euforia e di relax. Come genitori o nonni talvolta alle prese con la soluzione dei nostri problemi personali, molto spesso ci dimentichiamo del fatto che l'adolescenza possa essere un'età difficile e che di conseguenza è piuttosto comune fra gli adolescenti il sentirsi giù di corda, come presi da un senso di ira verso se stessi e verso il prossimo. Nessuna meraviglia, quindi, se talvolta essi facciano uso di una droga a portata di mano che almeno per un po' di tempo li aiuta a dimenticare, a sentirsi meglio.

**Com'è la canapa indiana?** La marijuana (questa è la parola usata per indicare la pianta secca della canapa indiana) ha l'aspetto di fiori secchi dal colore verde-scuro. L'hashish (questa è la parola usata per indicare la resina ottenuta dalla parte su-

periore del fiore secco) ha l'aspetto di un bastoncino colore marrone, oppure di una palla o di una "quadrato" neri. I giovani di solito fumano la marijuana mischiandola con il tabacco, oppure sistemandola dentro un piccolo cono di ottone e fumandola con una pipa ad acqua. Queste pipe si ottengono di solito facendo un buco in una bottiglia vuota di plastica e applicandovi un pezzo di tubo di quelli usati nel giardino. La marijuana di solito viene mischiata al tabacco e quindi trasformata in sigaretta.

**Fa male la canapa indiana?** Sebbene la canapa causi problemi meno gravi di quelli causati da altre droghe, non si può dire che essa sia innocua. Prima di tutto c'è da dire che la maggior parte della marijuana fumata oggi è molto più forte di quella che si fumava 20 anni fa. Qualcuno ritiene che la marijuana sia meno dannosa del tabacco, ma pur causando una minore assuefazione del tabacco stesso c'è da aggiungere che molti di coloro che ne fanno uso non riescono facilmente a togliersene il vizio. Se fumata a lungo, anche la marijuana può causare danni ai polmoni. Se fumata ogni giorno oppure poche volte la settimana, la marijuana può influire negativamente sull'abilità di apprendere e di ricordare. E ciò può influire negativamente sul rendimento a scuola. Comunque, si tratta di un problema che dovrebbe scomparire qualche tempo dopo l'interruzione dell'uso. La canapa può causare disturbi mentali? La maggior parte degli esperti ritiene di no, ma è pur vero che può essere pericolosa nei casi in cui i fumatori abbiano una certa predisposizione per questo tipo di malattia. L'uso regolare di marijuana può causare, inoltre, uno stato di confusione e di ansia. Alcuni giovani usano la marijuana assieme ad un'altra droga illegale, lo LSD o "trips", e ciò può essere pericoloso e causare uno stato di psicosi in coloro che ne fanno uso regolare.

**Cosa dovrebbero dire i genitori agli adolescenti a proposito della canapa indiana?** Prima di parlare di droghe con i giovani è bene informarsi ed aggiornarsi in materia. Molti giovani sanno di più dei loro genitori in fatto di droghe e se dite loro qualcosa che non corrisponde alla realtà dei fatti è probabile che non seguiranno più il resto del discorso. Attenti poi a non esagerare in merito alla portata del problema e soprattutto sugli

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.