

雖然精神分裂症可以在任何年齡出現，這種病通常在青春期和二十剛出頭時開始出現。如果某年輕人有一些類似雪明的症狀或如果他疏遠自己的朋友及家人、或有古怪的信念 (例如：以為電視上的人物正在與他交談、或以為其他人正在干擾他的思想)，就必須與醫生討論，而不要只希望這些症狀會自動消失。如果及早診斷和予以治療，醫治精神分裂症的成功率就較高。

欲知更多有關精神分裂症的資料、或如果你需要別人幫助你與一個講你的語言的心理健康科專業人員聯絡，請電跨文化心理健康中心 (Transcultural Mental Health Centre)，電話：(02) 9840 3800 或免費電話：1800 648 911。精神分裂症親友聯誼會 (Schizophrenia Fellowship) 為那些患精神分裂症的人和他們的家人提供支持和資料，電話：(02) 9878 2053。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。

為什麼患精神分裂症的人 需要你的支持

Why people with schizophrenia
need your support

為什麼患精神分裂症的人需要你的支持 Why people with schizophrenia need your support

十八歲的沛霖患上了糖尿病，這是由於他的胰內的化學品不平衡所導致的疾病，而且他每天需要藥物來控制他的疾病。他所過的生活與其他十八歲的人所過的沒有什麼分別，因為該疾病並沒有妨礙他的生活，而且他喜歡出外和與朋友們一起娛樂。但十八歲的雪明的情況則不同。兩年前，醫生診斷她患了一種由於她其中一個器官的化學品不平衡所導致的疾病。但雪明的很多朋友卻因為她的疾病而避開她。

這兩個青少年之間的分別是：雪明受化學品不平衡影響的器官是她的腦部。她患上了精神分裂症 (schizophrenia)，這是一種可以使人的思想變得非常混亂的疾病。患這種病的人也可能產生幻覺——意思是：他們會聽到和看到不存在的事物。雪明的朋友說她是“怪誕”的或說她“著了魔”。

這個真實故事的重點是：雖然精神分裂症像糖尿病或心臟病一樣，是生理機能所導致的，社會人士卻往往用不同的方法來對待患精神分裂症的人——雖然在所有民族和信奉各種宗教的人中都有人患這種病，有百分之一至百分之二的人受精神分裂症所影響，很多人卻不了解這種疾病。

其實精神分裂症是可以醫治的，而且很多患這種病的人能夠過充實的生活、工作、和結婚生子。但即使如此，人們對於精神分裂症還是有很多荒誕的傳說。

這些荒誕的傳說包括相信該疾病是神對那人的詛咒、或是以為

那人著了魔，這些信念都是錯誤的。有些人以為患精神分裂症的人有雙重性格或是弱智。雖然人們往往以為精神分裂症的患者是兇暴的，事實上，接受治療的精神分裂症患者不會比其他人更兇暴。然而，少數沒有接受適當治療的患者卻可能會變得兇暴。如果他們酗酒或濫用其他使人成癮的物品，則尤其會變得兇暴。

幸好雪明及早被診斷患上精神分裂症和接受治療。在服藥後，她的疾病現在受到控制。用來醫治精神分裂症的藥物 (不會使人上癮) 所發揮的作用就是矯正與該疾病有關的化學不平衡狀況。現在雪明甚少出現她的朋友說她是“瘋癲”的症狀。由於她以前的思想是混亂的，別人不能明白她所說的某些說話，而且有時她有古怪的信念——有一次她以為她被一些想傷害她的人所跟蹤。

雪明的舊朋友又漸漸再回到她的身邊，和她開始再次有社交的生活——而且透過與她在一起，她的朋友們現在對該疾病有更多的了解。

雖然精神分裂症是不能根治的，但通常可以藉著治療而使該疾病受到控制，使大多數患者可以在社區中生活。但除了服藥之外，患精神分裂症的人如果得到社區中其他人士的支持，則對他們有很大的好處。正如任何人一樣，患精神分裂症的人需要感覺被其他人接受。