

Dementia (치매증)

기억상실과 정신 착란에 대한 일반적인 문의에 대한 답

KOREAN

문. 치매란 무엇인가?

답. 치매란 뇌가 정상적으로 기능하지 못함으로서 발생하는 증후군에 붙여진 병명입니다. 주요 증상으로는 기억상실, 정신 착란증, 방향감각 상실 그리고 지적 기능의 저하 등이 있습니다.

우리는 모두 때때로 사물들을 잊어버리고 이것은 나이를 먹으면서 정도가 조금 심해질 수 있으나 치매 현상으로 인한 기억력 상실이란 전혀 다른 것입니다. 이것은 지속적이고, 점진적이며 이따금 발생하는 증상이 아닙니다. 이로 인해서 직업을 잃을 수 있습니다. 이로 인해서 개스를 켜는 일을 잊어버릴 수 있습니다. 또 이로 인해 방향 감각을 상실 할 수도 있습니다. 결국에는 웃을 입는 것, 개인 위생에 신경쓰는 일 심지어는 한 문장을 끝내는 일조차 잊어버릴 수가 있는 것입니다.

문. 무엇이 치매를 일으킵니까?

답. 치매 증상은 많은 다른 원인으로부터 일어날 수 있습니다. 알자이머 병은 모든 치매 환자의 70%의 원인이 되고 있습니다. 혈관 치매(전에는 다중 경색 치매라고 불렀음)는 두번째로 큰 원인이 되며 이것은 여러번에 걸쳐 발생한 작은 풍증 또는 뇌의 일 부분에 혈액 공급이 저하됨으로써 발생하는 것입니다. 다른 치매의 원인으로는 피스 병, 루이 베타 병 그리고 전뇌엽 치매가 있습니다. 치매는 또한 장기간에 걸쳐 과도한 알코올 섭취, 갑상선병, 뇌암 그리고 에이즈 같은 병으로부터 발생될 수도 있습니다.

문. 알자이머 병과 다른 치매증은 치료되거나 고쳐질 수 있습니까?

답. 전세계적으로 연구가 광범위하게 진행되고 있기는 하지만, 불행하게도 아직 알자이머 병에 대한 치료약 또는 믿을 만한 치료법이 없습니다.

어떤 종류의 치매는 치료 가능한 원인이 있을 수 있으며 때때로 극적으로 증상이 역전될 수 있습니다. 그러므로 적절한 의료 진단을 받는 것이 대단히 중요한 것입니다.

문. 얼마나 많은 사람들이 치매증을 갖고 있습니까?

답. 1998년도에는 호주 내 60세 이상의 사람 중 135,000명이 중간에서 심각한 증세의 치매증을 갖고 있으며 상당수의 사람들이 초기 증세를 보여주고 있습니다. 호주의 점증하는 노인 인구로 인해서 이것은 2016년 까지 65%의 증가가 예상되고 있습니다.

문. 누가 치매증에 걸릴 수 있습니까?

답. 누구나 걸릴 수 있습니다. 치매는 어떤 연령층에서도 발생할 수 있으나 노년이 이 병에 걸릴 수 있는 위험 요인이 되고 있습니다. 85세 이상 되는 사람 중 4명 중 1사람이 중간에서 심각한 정도의 치매증을 갖고 있습니다.

문. 알자이머 병은 유전병입니까?

답. 만일 당신이 알자이머 병을 갖고 있는 사람의 자녀 또는 형제, 자매라면 이 병에 걸릴 수 있는 위험은 당신의 친척이 몇 살에 이 병을 앓기 시작했느냐에 달려있습니다.

만일 당신의 친척이 65세나 70세 이후인 만년에 알자이머 병을 앓기 시작했다면 당신이 이 병에 걸릴 수 있는 위험은 일반인보다 약간 높을 수 있습니다. 만일 당신의 직계 가족이 2세대에 걸쳐서 65세 이전에 알자이머 병을 앓았다면 당신이 이 병에 걸릴 확률은 20-25%까지 높아집니다. 만일 병을 앓았던 당신의 친척이 보다 먼 친척 즉, 조부모, 사촌 또는 이모, 고모라면 당신이 이 병에 걸릴 확률은 일반인과 거의 같습니다.

문. 치매의 초기 증세를 어떻게 알아볼 수 있습니까?

답. 치매의 초기 증후는 희미하고 미묘하기 때문에 바로 들어나지 않을 수 있습니다. 만일 가족 중 한 사람 또는 가까운 친구에게 분명한 증상이 나타나더라도 주위 사람들이 이러한 병증을 "이것은 잠깐 지나가는 증상일 뿐이야"라고 말하면서 대단히 않게 여길 수 있습니다. 그리고 사실상 관찰된 변화에 대해 합리적인 이유가 있을 수 있습니다. 때로는 불안과 우울증과 같은 정서적인 상태로 인하여 사람들은 건망증을 보이거나 집중력을 잃을 수 있습니다. 치매 외에도 건망증에는 많은 원인이 있습니다.

치매의 증후는 다음과 같은 것들이 있습니다:

- * 건망증의 증가;
- * 새로운 정보를 배우거나 지시사항을 따르지 못함;
- * 같은 이야기를 계속해서 반복하거나 같은 질문을 여러번 되풀이 한다;
- * 적절한 단어를 찾거나 문장을 끝내지 못함;
- * 단어나 구를 두서 없이 말한다(형식 수실한다);
- * 물건을 잃어버리거나 감추고 또는 다른 사람이 물건을 훔쳤다고 비난한다;
- * 하루의 시간개념이 흐려지고 현재 자신이 어디 있는지 또는 다른 사람이 누구인지를 알아보지 못한다;
- * 공포, 초조, 슬픔, 분노 그리고 불안;
- * 많이 울거나 어리석어진다;
- * 취사, 식사, 운전 또는 목욕 등 일상적인 일들을 하는 것을 잊어버린다;

문. 어떠한 도움을 받을 수 있습니까?

*** 전문적인 진단**

적절한 진단을 받는 것이 중요하다는 것은 잘 알려져 있습니다. 당신의 일반의는 노인병 진단 팀 (Aged Care Assessment Team; ACAT) 또는 신경전문의, 심리치료 전문의, 노인병 전문의를 통해서 전문적인 진단 서비스를 받도록 추천할 것입니다. 뉴 사우스 웨일즈 알zheimer 협회는 당신을 거주 지역의 노인병 진단팀에게로 소개할 수도 있습니다.

문. 왜 진단을 받을 필요가 있습니까?

안전한 진단평가는 당신에게 다음과 같은 몇 가지 사실을 알려줍니다:

- * 무슨 병을 앓고 있는지;
- * 병을 역전시키거나 치료할 수 있는지;
- * 장애의 형태나 정도;
- * 환자가 아직 정상적으로 기능할 수 있는 영역;
- * 장래에 예상되는 변화들;
- * 도움이나 지원을 받을 수 있는 방법들;

정보와 지원

치매를 앓고 있는 사람을 돌보는 일은 육체적으로나 정서적으로 매우 힘든 일이 될 수 있습니다. 뉴 사우스 웨일즈 알zheimer 협회는 치매를 앓고 있는 사람들에게 전국적으로 지원 서비스를 제공하는 비영리 단체입니다.

이 무료 서비스는 치매에 대해서 걱정하는 가족, 친구 또는 누구든지 전화(1800 639 331) 헬프라인을 운영하고 있습니다. 전문적인 상담가와 훈련된 자원봉사자들은 여러분의 걱정과 염려에 대해서 상담해주며 적절한 지역사회 서비스를 안내해주는 것은 물론 치매에 대한 정보와 병을 관리하는 방법을 제공해 줍니다. 개인적인 면담도 가능합니다. 이러한 서비스를 이용하기 위해서 통역을 주신할 수도 있습니다.

협회는 또한 치매환자를 돌보고 있는 사람들을 위해 뉴사우스 웨일즈 전역에 걸쳐 130개가 넘는 지원단체를 조정해주는 일도 합니다. 이 협회는 또한 치매 도서관과 교육 서비스도 제공합니다.

*** 법률, 재정 그리고 후견인**

가족중 일원이 치매를 앓게 되면 가능한 한 빨리 법률과 재정적인 문제들을 처리해야 합니다. 치매환자와 돌보는 가족은 유언장, 영구 위임, 영구 후견인 및 다른 일들에 대한 전문적인 법적 재정적 자문을 필요로 할 수 있습니다.

치매환자에 대해 가장 좋은 조치가 무엇인지에 대해서 가족간에 갈등이 있으면 1800 463 928를 전화하여 후견인 재판소로 연락할 수 있습니다.

노인 간호 진단팀은 당신의 특별한 입장이거나 지역상황에 따라서 다음과 같은 서비스를 제공해 줄 수 있습니다.

가정에서의 지원

치매환자와 이를 돌보는 사람에게는 실질적인 도움이 간혹 필요합니다. 지역사회 지원 서비스는 다음과 같은 것들이 있습니다: 가정 간호, 목욕, 집안일 도와주기, 정원일, 식사, 쇼핑 등이 있습니다.

환자 보호자 지원 서비스

환자를 보호하고있는 가족에게 휴식을 제공하는 다양한 지원 방법이 있습니다. 환자 보호자 지원 서비스는 유급직원을 이용하여 치매환자를 돌보아 줍니다. 상인 보호 센터는 한번에 몇시간의 간호를 제공해 줍니다. 보다 장기간의 휴식이 필요하다면 가정에서 또는 노인 보호 시설에서 하루밤 또는 며칠 밤의 보호를 제공받을 수 있습니다.

양로원 서비스

치매가 발전됨에 따라서 풀타임 전문적인 양로원 서비스가 필요할 수도 있습니다. 노인 보호시설(호텔과 양노원)이 제공될 수 있습니다.

기억하십시오, 당신은 모든 일을 혼자서 감당할 필요가 없습니다...

전화 한 통이면 도움이 주어집니다:
무료 헬프라인 전화번호 :1800 639 331

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트해 주실 수 없습니다. 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

Alzheimer's Association NSW
P.O.Box 6042, North Ryde NSW 1670
www.alznsw.asn.au

Written by the Alzheimer's Association NSW and
Professor Henry Brodaty.
Printed by NSW Health Department
April 1999
State Health Publication No. (CMH) 99 0038

NSW HEALTH

