

INFORMASI PASIEN

HIV patient fact sheet

Baru-baru ini dokter anda telah melakukan test HIV yang hasilnya positif. Ini berarti bahwa anda terkena HIV. Menderita HIV bukanlah berarti bahwa anda terkena AIDS. Hasil ini tentunya memberikan kejutan hebat ("shock") dan anda pasti mempunyai sejuta pertanyaan yang membutuhkan jawaban. Dokter anda mungkin bisa memberikan beberapa jawaban saja dan bersama informasi ini juga dilampirkan beberapa organisasi peduli HIV yang bisa memberikan lebih banyak informasi maupun yang bisa membantu anda dalam menghubungi orang-orang yang mengalami hal yang sama seperti anda. Adalah penting untuk diingat bahwa anda tidak sendirian saja. Dokter anda serta organisasi-organisasi ini akan bisa memberi informasi dan dukungan.

APA HIV ITU ?

HIV adalah singkatan dari Human Immunodeficiency Virus, yaitu virus yang dapat menimbulkan AIDS. Begitu virus HIV memasuki tubuh anda, virus ini menyerang sistem kekebalan tubuh dan menyebabkan menurunnya daya tahan tubuh dalam kemampuannya untuk melawan penyakit-penyakit dan infeksi. Apabila dibiarkan tanpa diobati, HIV akan menimbulkan AIDS yang adalah singkatan dari Acquired Immune Deficiency Syndrome. AIDS muncul apabila sistem kekebalan tubuh tidak berfungsi lagi dalam melawan penyakit-penyakit dan infeksi.

BAGAIMANA HIV DITULARKAN ?

HIV dapat ditularkan melalui hubungan seks yang tidak aman, melalui pemakaian bersama jarum dan peralatan suntik dan kontak melalui darah ke darah lainnya. Dapat juga ditularkan dari Ibu kepada bayinya. Adalah sangat penting untuk menggunakan kondom pada saat berhubungan seks, menghindari pemakaian bersama peralatan suntik dan mencegah kontak darah ke darah. HIV tidak dapat ditularkan begitu saja, seperti melalui pemakaian bersama peralatan untuk makan atau karena bersentuhan.

PEMANTAUAN KESEHATAN ANDA

Untuk bisa mengetahui bagaimana tubuh anda bisa mengatasi HIV, adalah sangat penting untuk memantau kesehatan anda. Jumlah hitungan T-cell atau CD4 cell memberikan indikasi betapa rusaknya kekebalan tubuh anda (dengan cara mengukur jumlah CD4 cell) dan tes hitungan jumlah virus HIV dalam darah ("Viral Load test") akan memberikan indikasi jumlah virus dalam sistem anda. Adalah sangat penting untuk memperhatikan perubahan-perubahan indikator ini, agar pengobatan bisa dimulai ataupun disesuaikan pada waktu yang paling cocok.

PENGobatan

HIV bisa diobati. Pada saat ini tersedia sejumlah obat-obatan yang dapat mengendalikan virus ini dan membatasi kerusakan pada sistem kekebalan tubuh anda. Jenis obat-obatan macam ini disebut "Antiretroviral". Tujuan dari pengobatan ini adalah untuk menurunkan jumlah virus HIV didalam darah ("viral load"), dan memungkinkan pemulihan sistem kekebalan tubuh anda yang rusak (dengan menaikkan jumlah CD4 cell). Obat "antiretroviral" diberikan secara kombinasi. Untuk mengetahui tepatnya kapan pengobatan ini bisa dimulai, anda harus bekerja sama dengan dokter anda dalam memantau kesehatan anda.

DOKTER ANDA

Dokter anda memegang peran penting. Beliau adalah seorang yang tepat untuk diajak berbicara mengenai HIV secara pribadi dan dengan sikap kerahasiaan. Beliau mungkin sudah diberi izin untuk menulis resep untuk obat "antiretroviral". Dokter yang diizinkan menulis resep ini dilatih untuk menangani HIV sehingga beliau bisa menulis resep obat "antiretroviral" yang disubsidi oleh "Pharmaceutical Benefits Scheme" (PBS). Jika dokter anda tidak memiliki izin ini, beliau bisa menunjukkan kepada anda dokter-dokter yang memiliki izin ini. Kalau diperlukan, "Australasian Society for HIV Medicine" (ASHM) dapat membantu dan memberitahu anda dan dokter anda seorang specialist HIV di daerah anda.



KERAHASIAAN

Hasil tes HIV anda adalah bersifat pribadi. Anda tidak diharuskan secara langsung untuk memberitahukannya kepada siapapun, meskipun di NSW adalah merupakan kewajiban hukum bagi anda untuk memberitahu pasangan anda tentang keadaan anda sebelum melakukan hubungan seks. Hanya dalam keadaan-keadaan yang sangat luar biasa sajalah, adalah sah secara hukum apabila dokter, perawat maupun rumah sakit/klinik dapat memberitahu seseorang, tanpa seizin anda, bahwa anda mengidap HIV.

SIAPA YANG BISA DIAJAK BICARA?

Anda tentunya sudah mulai berpikir kepada siapa anda dapat membicarakan hal ini. Sebagai seorang yang baru didiagnosa menderita HIV, adalah sangat penting untuk bertanya-tanya dan mencari-cari dukungan yang cocok untuk anda. Organisasi-organisasi peduli HIV/AIDS menawarkan sejumlah informasi dan pelayanan, termasuk konseling, dukungan sesama penderita ("peer support"), ataupun seseorang yang bisa diajak bicara secara pribadi dengan sikap rahasia. Mereka juga bisa menawarkan pelayanan lainnya yang lebih cocok untuk anda. Ingatlah bahwa anda tidak sendirian saja. Dibawah ini tercantum beberapa organisasi peduli HIV yang bisa memberi anda informasi dan dukungan.

AIDS Council of NSW (ACON)

9 Commonwealth St,
Surry Hills NSW 2010
Tel: 02 9206 2000
(Free call) 1800 063 060
www.acon.org.au

ACON (AIDS Council of NSW), merupakan organisasi komunitas diseluruh negara bagian yang menawarkan konseling dan pelayanan lainnya. Acon membantu anda mengadakan kontak dengan penderita HIV lainnya dan menyediakan program-program dukungan khusus.

TELEPHONE HOTLINE

NSW info Line: 02 9332 9700
(Free call NSW) 1800 451 600
(TTY) 02 9332 4268

Hotline ini merupakan pelayanan dengan sikap kerahasiaan dan dapat memberikan informasi tentang HIV/AIDS.

PLWHA (NSW)

Room 5, Level 1
94 Oxford St, Darlinghurst
NSW 2010
Tel: 02 9361 6011
(Free call NSW) 1800 245 677
www.plwha.org.au

PLWHA (People Living with HIV/AIDS) merupakan organisasi konsumen yang mewakili penderita HIV. PLWHA bisa membantu anda dengan informasi dan referensi.

Positive Heterosexuals

Level 5, Queen Mary Building
Grose St, Camperdown NSW 2050
Tel: 02 9515 3095
(Free call NSW) 1800 821 404

Positif Heterosexuals merupakan organisasi yang memberi dukungan sesama penderita diseluruh negara bagian dan menyediakan program pendidikan untuk pria/wanita penderita HIV/AIDS, pasangan dan anggota keluarganya.

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service

Level 5, Queen Mary Building
Grose St, Camperdown NSW 2050
Tel: 02 9515 3098
www.multiculturalhivhepc.net

Pelayanan multikultural ini menyediakan dukungan bagi penderita HIV/AIDS yang tidak berbahasa inggris, beserta keluarga, pasangan dan perawat mereka.

REVIEWED
June 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

This Brochure is produced by:



ashm

Australasian Society for HIV Medicine Inc

Disclaimer:

Multicultural Communication does not take any responsibility for the quality or accuracy of the translation/s of this publication. Translation/s was/were organised by the author.

Australasian Society for HIV Medicine

Locked Mail Bag 5057 Darlinghurst, NSW 1300
Telephone 61 2 9368 2700
Facsimile 61 2 9380 9528
Email ashm@ashm.org.au
Web www.ashm.org.au