



黃斑點變性 Macular Degeneration

黃斑點變性,又名‘黃斑點退化’(Macular Degeneration, 簡稱 MD), 是一種眼病,能導致中央視力的永久缺失。黃斑點是眼睛後面視網膜上負責中央視力 (包括細微的視力和色覺能力)的微小中央部份。

黃斑點變性(MD)分為兩類,名為‘乾的黃斑點變性’ (Dry MD)和‘濕的黃斑點變性’ (Wet MD)。

乾的黃斑點變性是最普遍的類別,並且會導致不同程度的中央視力的缺失。濕的黃斑點變性較少發生(佔 10-15% 的病例),但所缺失的中央視力則較嚴重。

通常兩隻眼睛都會受黃斑點變性影響,但往往是某一隻眼睛開始出現問題。

典型的症狀包括把直線看成波狀的或歪曲的線、或更難閱讀。

在西方社會,黃斑點變性是 50 歲以上的人失明的主要起因。據估計,全世界有二千五百萬至三千萬人受影響。在澳洲,目前每七個 50 歲以上的人中,就有多過一個受這種疾病影響。年輕的人也會受這種疾病影響。

黃斑點變性的起因未明。導致黃斑點變性的危險因素可能包括:抽煙、遺傳、高血壓、曬太陽、白皙的皮膚/藍眼睛,和營養差,例如:缺乏主要的維生素或礦物質。

現時沒有根治的辦法,然而,最近的研究和激光治療的改良,加上服食某些營養素有助於減慢這種疾病的進程。

悉尼眼科醫院(Sydney Eye Hospital)建議 35 歲及以上的人士每年請本地醫生/眼科醫生/驗光師檢查眼睛。

視力低光學輔助器可以幫助有黃斑點變性的人。