



황반부 변성

Macular Degeneration

황반부 변성 (MD)은 안과 질환으로, 중추시력의 영구적 소실을 일으킬 수 있습니다. 황반은 눈 뒤쪽에 있는 망막 중앙의 아주 작은 부분으로, 중추시력을 관장합니다 (미세한 시력과 색상 감지력 등).

MD는 건성과 습성의 2가지 형태로 나뉩니다. 건성 MD는 가장 일반적인 형태로 정도가 다양한 중추시력 소실을 일으킵니다. 습성 MD는 상대적으로 적게 발생하는 형태로 (전체의 10-15%) 중추시력 소실의 정도가 더욱 심합니다.

MD는 양쪽 눈에 다 생기는 경우가 일반적이거나, 흔히 한쪽 눈에서부터 시작되기도 합니다.

직선이 구불구불하거나 찌그러져 보이는 것 또는 글을 읽기가 점점 힘들어지는 것 등은 황반부 변성의 전형적인 증상입니다.

MD는 50세가 넘는 서양인들에게 실명을 초래하는 가장 큰 원인이 되고 있으며, 전세계적으로 약 2천 5백만 - 3천만 명이 이 질환을 가지고 있습니다. 현재 호주에서는 50세가 넘는 사람 7명 중 1명 정도가 이 질환을 가지고 있습니다. 이 질환은 또한 연소자들에게도 생길 수 있습니다.

MD의 원인은 아직 밝혀지지 않았습니다. 흡연, 유전, 고혈압, 햇볕노출, 흰피부/파란눈, 그리고 필수 비타민 또는 무기질 결핍증 같은 영양실조 등은 위험 요인이 될 수 있는 것들입니다.

현재까지는 치유방법이 없으나, 최근의 레이저 치료법 연구 및 발달과 함께 특정 영양제 복용을 겸하므로써 이 질환의 진행 속도를 늦추는 데 도움이 될 수 있습니다.

시드니안과병원은 35세 이상의 경우 가정의/안과전문의/검안사에게 일년에 한번씩 안과 검진을 받도록 하라고 권장하고 있습니다.

MD가 있는 사람들은 약시용 광학 보조기구를 이용하면 도움이 될 수 있습니다.