



Chứng Thoái Hóa Đồi Màng Vàng

Macular Degeneration

Chứng Thoái Hóa Đồi Màng Vàng (MD) là một chứng bệnh về mắt gây ra mất thị lực vĩnh viễn ở vùng trung tâm. Đồi màng vàng là một đồi rất nhỏ tại trung tâm võng mạc ở phần sau nhãn cầu chịu trách nhiệm về việc nhìn rõ ở trung tâm (kể cả việc nhìn chi tiết và ý thức về màu sắc).

Có hai loại Thoái Hóa Đồi Màng Vàng (xin gọi tắt là MD), đó là MD Khô và MD Ướt. MD Khô là loại thoái hóa đồi màng vàng thông thường nhất gây ra sự mất thị lực ở vùng trung tâm với nhiều mức độ khác nhau. MD Ướt ít xảy ra hơn (chiếm khoảng từ 10% - 15% các trường hợp), nhưng thường gây sự mất thị lực ở vùng trung tâm nặng hơn.

Chứng Thoái Hóa Đồi Màng Vàng thường ảnh hưởng đến cả hai mắt, nhưng thường bắt đầu trước ở một mắt.

Những triệu chứng tiêu biểu gồm nhìn những đường thẳng có vẻ như gợn sóng hay bị gãy, hoặc khi đọc sách báo thấy càng lúc càng khó khăn.

Ở tây phương Chứng Thoái Hóa Đồi Màng Vàng là nguyên nhân chính gây ra chứng mù ở những người trên 50 tuổi. Trên toàn thế giới hiện có khoảng từ 25-30 triệu người bị mắc chứng này. Ở Úc, hiện trong số bảy người tuổi trên 50 lại có một người mắc chứng bệnh kể trên.

Không ai rõ nguyên nhân nào đã gây ra Chứng Thoái Hóa Đồi Màng Vàng. Những nguyên nhân có thể gây ra chứng này gồm hút thuốc, do di truyền, bị áp huyết cao, ra nắng nhiều, da trắng/mắt xanh, kém dinh dưỡng (thiếu các sinh tố và chất khoáng quan trọng).

Hiện vẫn chưa có cách nào trị được chứng bệnh nói trên, tuy nhiên nghiên cứu mới đây cũng như sự tiến bộ trong việc điều trị bằng tia laser (laser) kèm theo với vấn đề ăn uống một số các chất dinh dưỡng nào đó có thể giúp làm chậm sự thoái hóa.

Bệnh viện Nhãn Khoa Sydney đề nghị những người từ 35 tuổi trở lên hàng năm nên đến bác sĩ gia đình/bác sĩ nhãn khoa/y sĩ nhãn khoa để nhờ khám.

Hiện người ta có những trợ cụ thích hợp để giúp bệnh nhân của chứng Chứng Thoái Hóa Đồi Màng Vàng nhìn rõ hơn.