

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) چیست؟ **What Is Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)?**

Staphylococcus aureus (یا **staph**) باکتری هایی هستند که روی پوست و در بینی مردم یافت می شوند. **Staph** معمولاً بی آزار هستند، ولی بعضی وقت ها می توانند موجب عفونت و ناخوشی شدید شوند

برخی از نژاد های **staph** در مقابل آنتی بیوتیک متیسیلین (**methicillin**) و سایر آنتی بیوتیک هایی که در گذشته برای درمان عفونت ها استفاده می شدند مقاوم شده اند. درمان عفونت هایی که موجب آن **Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)** می باشند مشکل هستند، چون اکثر آنتی بیوتیک ها این باکتری ها را نمی کشند.

چگونه عفونت های MRSA را می گیرید؟

شما می توانید عفونت **MRSA** را در اجتماع و همچنین در بیمارستان یا سایر محیط های مراقبت بهداشتی بگیرید.

MRSA و سایر **staph** می توانند از راه پوست خراشیده شده وارد بدن یا جریان خون شده و عفونت ایجاد کنند. کسانی که مشکل پزشکی دارند مانند مرض قند یا دستگاه دفاعی ضعیف – یا بخاطر زخم پوستشان خراشیده است، به تازگی جراحی کرده اند، یا بیماری التهاب پوست دارند – بیشتر از دیگران مستعد گرفتن عفونت **staph** هستند.

MRSA می تواند موجب این عفونت ها شود:

- عفونت های پوستی مانند کورک و زرد زخم (زخم مدرسه)؛
- عفونت زیر پوست (**cellulitis**) ؛
- عفونت های شدید تر در استخوان، خون، ریه ها و سایر قسمت های بدن

چگونه می فهمید که دچار به یک عفونت MRSA شده اید؟

دکتر نمونه ای از ترشح ، کورک، زخم، یا سایر جاهای عفونی را بر می دارد. سپس این نمونه ها جهت آزمایش به یک آزمایشگاه فرستاده می شوند.

عفونت های MRSA چگونه درمان می شوند؟

MRSA ممکن است با آنتی بیوتیک های بخصوصی درمان شوند. بستگی به نوع عفونت ، سایر درمان ها عبارتند از پانسمان کردن و جراحی. دکترتان بهترین راه درمان این عفونت را به شما توصیه خواهد کرد.

MRSA چگونه سرایت می کند؟

MRSA می تواند از راه های زیر سرایت کند:

- لمس کردن یا فشردن جایی از بدن که عفونی شده است، مانند کورک یا زخم؛
- استفاده از حوله ها، لباس ها یا ملافه های آلوده شده که توسط شخصی مبتلا به عفونت **MRSA** استفاده شده باشد؛
- استفاده از وسایل نظافت و آرایشی که توسط شخصی مبتلا به عفونت **MRSA** استفاده شده باشد؛
- به دقت نشستن دست ها.

چگونه می توانید از سرایت MRSA جلوگیری کنید؟

دست هایتان را بشویید
شستن دست ها مهم ترین راه جلوگیری از سرایت **MRSA** است.

دست ها ی تان را در موارد زیر بشویید

- پیش و پس از پانسمان کردن محل عفونی شده؛

- پس از رفتن به توالت؛
- پس از تمیزکردن بینی تان؛
- پیش از آماده کردن یا خوردن غذا؛
- پیش از سرو کار داشتن با نوزاد تازه به دنیا آمده؛
- پس از دست زدن یا سرو کار داشتن با لباس ها یا ملافه های نشسته.

چگونه باید دست هایم را بشویم؟

با استفاده از صابون و آب روان از شیر، تمام قسمت های دست هایتان را بشوید. پس از شستشوی دست ها آن ها را خوب آبکشی کرده و خشک کنید.

روی کورک ها و سایر عفونت های پوستی را بپوشانید

روی کورک ها و سایر عفونت های پوستی را با باند هایی که آب از آن ها رد نمی شود در مدت روز بپوشانید. کودکی که زرد زخم دارد (تاول های کوچک و یا زخم سطحی زیر عسلی رنگ روی پوست بدن که بوسیله باکتری های استافیلوکوک (Staphylococcus) یا استروپتوکوک (Streptococcus) بوجود می آید.) تا پس از یک روز تمام تحت درمان قرار گرفتن نباید به مدرسه یا مهد کودک برود.

وسایل زیر را شریکی استفاده نکنید:

- حوله ها ، لباس ها ، ملافه های خواب. اگر تختخواب را با کسی شریکی استفاده می کنید، در طول شب روی زخم ها را با باند زخم بندی بپوشانید؛
- وسایل و لوازم آرایش و نظافت مانند قیچی ناخن، موچین، تیغ های اصلاح صورت و مسواک های دندان.

حوله ها ، لباس ها ، ملافه های خواب و سایر چیز هایی را که ممکن است چرک زخم یا MRSA روی آن ها باشند رادریک ماشین لباس شویی بشوید. درجه حرارت بخصوصی برای شستن لباس ها توصیه نمی شود. اگر امکان دارد لباس ها و ملافه ها را در زیر نور مستقیم آفتاب خشک کنید، زیرا نور آفتاب باکتری ها را می کشد. تمام ظروف و لوازم غذا خوری را می توان به حالت عادی شست.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دکترتان ، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان “NSW Government” را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428

Greater Murray
Far West

6021 4799
(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au