

التهاب مغز (Encephalitis) دره ماری

Murray Valley Encephalitis

- التهاب مغز (Encephalitis) دره ماری (MVE) یک بیماری بالقوه کشنده است که موجب آن ویروس Murray Valley encephalitis و ناقل آن پشه است.
- این بیماری همچنین انسفالیتیس استرالیایی هم نامیده می شود.

این بیماری در کجا یافت می شود؟

- MVE معمولا در مناطق دورافتاده شمال غربی استرالیا یافت می شود. این بیماری به ندرت در شرق استرالیا یافت می شود.
- تا این تاریخ (می 2001) هیچ مورد بیماری در انسان در جنوب شرقی استرالیا - از جمله ایالت های نیو ساوت ویلز و ویکتوریا - از سال 1974 گزارش نشده است.
- در شیوع های پیشین، ویروس مردمی که در غرب ایالت نیو ساوت ویلز زندگی می کنند را مبتلا کرد.

این بیماری چگونه انتشار می یابد؟

- ویروس MVE بوسیله نیش پشه ای که آلوده به ویروس است سرایت می کند.
- همه پشه ها حامل این ویروس نیستند.
- متداول ترین نوع پشه که این ویروس را حمل می کنند *Culex annulirostris* می باشند. تنها یک نفر از هر تقریبا یک هزار نفری که توسط نیش این پشه آلوده شده اند دچار بیماری می شود.
- ویروس توسط پرندگان آبی حمل می شود. گمان بر اینست که انتشار بیماری به جنوب شرقی استرالیا توسط پرندگان آبی به دنبال شرایط بارانی در مناطق داخلی استرالیا و مهاجرت آن ها صورت می گیرد.

چه کسی بیشتر از همه در خطر است؟

- این بیماری در حدود 20% در میان افرادی که مبتلا به آن می شوند باعث مرگ می شود، و 25% دیگر دچار اختلالات اساسی مغزی و یا اعصاب می شوند. حدود 40% از افراد مبتلا کاملا بهبود می یابند.

نشانه های بیماری چیست؟

- پس از نیش زدن پشه آلوده، حدود 5 ال 15 روز طول می کشد تا بیماری ظاهر شود.
- اکثریت زیادی از مردم مبتلا به MVE هیچ نشانه بیماری ندارند.

از آن افرادی که دارای علائم بیماری هستند، علائم ممکن عبارتند از:

- سردرد شدید
- خشکی گردن
- تب
- لرزش
- حمله ناگهانی (به ویژه در کودکان خردسال)
- سردرگمی
- استفراغ
- حالت تهوع
- اسهال
- سرگیجه
- خواب آلودگی، بی قراری، بی حالی
- کوما (در موارد شدید)

- افرادی که علائم این بیماری را تجربه می کنند باید جویای مراقبت های پزشکی باشند.

پیشگیری

هیچ درمان بخصوص یا واکسنی برای MVE در دسترس نیست. تنها محافظت اینست که از نیش پشه ها دوری کرد. این برای مسافری و دیدارکنندگان از مناطقی که MVE ممکن است فعال باشد بخصوص مهم است.

خود را از پشه ها در امان نگهدارید

در امان بودن از پشه ها در دوران فعالیت MVE کاملا اساسی است:

- از بیرون بودن از خانه وقتی که پشه ها از اوقات دیگر فعال تر هستند بپرهیزید، بخصوص در صبح زود و درست پس از غروب آفتاب تا اوایل شب.
- لباس های گشاد با رنگ روشن با آستین بلند، شلوار بلند و جوراب بپوشید. پشه ها می توانند از روی لباس های چسبان نیش بزنند.
- وقتی در هوای آزاد هستید از مواد ضد حشرات استفاده کنید و در وقت لازم دوباره از این مواد استفاده کنید. لوسیون ها و ژله ها مؤثر تر هستند و از اسپری ها بیشتر دوام می کنند.
- مطمئن شوید که توری های پنجره ها درست هستند ، اگر در هوای آزاد اردو می زنید زیر پشه بند یا چادری که از آن پشه رد نمی شود بخواهید.
- پیش از رفتن به تختخواب از اسپری پشه کش قوی "knock down" استفاده کنید تا تمام پشه های داخل خانه کشته شوند.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دکترتان ، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان "NSW Government" را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101

TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au