

# Murray Valley Encephalitis

## Murray Valley Encephalitis

### Murray Valley Encephalitis itu apa?

- Murray Valley Encephalitis (MVE) adalah penyakit yang dibawa nyamuk dan bisa mematikan dan penyebabnya virus Murray Valley Encephalitis.
- Juga dikenal dengan nama Australian Encephalitis.

### Di mana penyakit ini terjadi?

- MVE biasanya terjadi di Australia Barat Laut yang terpencil, sedangkan di Australia Timur jarang.
- Dari tahun 1974 sampai bulan Mei 2001 tidak ada kejadian pada manusia yang dilaporkan di Australia Tenggara, termasuk NSW dan Victoria.
- Dalam rebakan sebelumnya, virus ini menimpa penduduk di NSW Barat.

### Tersebar nya bagaimana?

- Virus MVE tersebar lewat gigitan nyamuk yang terkena virus ini.
- Tidak semua nyamuk mengidapnya.
- Jenis yang paling biasa mengidap virus ini adalah *Culex annulirostris*. Cuma 1 di antara sekitar 1000 manusia akan mendapat penyakit ini setelah terkena lewat gigitan nyamuk.
- Virus ini dibawa oleh burung air dan nyamuknya terkena kalau menggigit burung atau binatang lain yang membawanya. Penyebaran ke Australia Tenggara diperkirakan terjadi karena burung air berpindah-pindah sesudah lahan di pedalaman tergenang banyak air.

### Siapa yang paling menghadapi bahaya?

- Penyakit ini bisa berakibat kematian pada sekitar 20% dari yang jatuh sakit, dan 25% lagi bisa mengakibatkan kerumitan besar dalam hal saraf dan kecerdikan. Sekitar 40% dari kejadiannya bisa sembuh sempurna.

### Gejalanya apa saja?

- Penyakitnya memerlukan waktu 5-15 hari untuk berkembang setelah digigit nyamuk yang terkena.
- Kebanyakan orang yang terkena MVE tidak menunjukkan gejala.

Kalaupun iya, gejalanya bisa mencakup:

- sakit kepala parah,
- leher kaku,
- demam,
- gemetar,
- sawan, terutama pada anak kecil,
- bingung,

- muntah,
  - mual,
  - menceret,
  - pusing,
  - lelah, rentan hati, mengantuk,
  - koma kalau kejadiannya parah.
- Orang yang mengalami gejala ini patut meminta perhatian kesehatan.

### **Pencegahan**

Belum tersedia pengobatan khusus atau vaksin untuk MVE. Perlindungan satu-satunya adalah menghindari gigitan nyamuk, terutama sekali pada pengelana dan pengunjung daerah yang terkena MVE.

### **Melindungi diri terhadap nyamuk**

Selama ada kegiatan MVE berlindung terhadap nyamuk itu penting sekali:

- Kalau bisa jangan di luar rumah saat nyamuk giat bekerja terutama di dini hari dan sekitar matahari terbenam hingga petang hari.
- Pakailah baju lengan panjang, celana panjang longgar berwarna muda dan kaus kaki. Nyamuk mampu menggigit lewat pakaian ketat.
- Kalau di luar rumah pakailah obat nyamuk dan ditambah bila perlu. Minyak dan salep lebih baik dan tahan lebih lama daripada semprot.
- Semua pintu dan pintu kasa agar dalam keadaan baik. Kalau berkemah, tidurlah di dalam kelambu atau tenda 'kedap nyamuk'.
- Pakai semprot serangga 'pembidik' sebelum masuk tidur untuk membunuh nyamuk di dalam rumah.

### **Keterangan lebih lanjut – Satuan Dinas Kesehatan di NSW**

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi dokter, satuan dinas kesehatan setempat atau Puskesmas. Tengoklah pada 'NSW Government' di bagian depan Halaman Putih.

#### **Metropolitan Areas**

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

#### **Rural Areas**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216

Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)