

سیاه سرفه روی اشخاص در همه سنین اثر می‌گذارد ولی در نوزادان می‌تواند خیلی خطرناک باشد. با ایمن سازی در دو، چهار و شش ماهگی می‌توان از آن جلوگیری کرد. واکسنهای تقویت کننده برای چهارساله‌ها، نوجوانان و بزرگسالانی که با کودکان خردسال کار می‌کنند مورد لزوم است.

پرتوسیز (سیاه سرفه)

تاریخ تجدید: 30 ژانویه 2008

سیاه سرفه چیست؟

پرتوسیز (یا سیاه سرفه) یک بیماری است که باعث آن عفونت گلو به باکتری *Bordetella pertussis* است.

نشانه‌های آن چیستند؟

- سیاه سرفه معمولاً مثل یک سرماخوردگی شروع می‌شود، با ریزش آب بینی، خستگی و بعضی وقتها یک تب ملایم.
- بعد سرفه شروع می‌شود، معمولاً بصورت سرفه‌های متوالی که بعد از آن یک نفس عمیق بریده (با صدای خس خس) می‌آید. بعضی وقتها افراد بعد از سرفه استفراغ می‌کنند.
- سیاه سرفه در کودکان کوچک می‌تواند خیلی خطرناک باشد. آنها ممکن است در طول حمله سرفه به رنگ آبی در بیابند یا نفس کشیدنشان متوقف شود و ممکن است لازم باشد به بیمارستان بروند.
- کودکان بزرگتر و بزرگسالان ممکن است بیماری ملایم تری داشته باشند، که همراه با حمله‌های سرفه است که علیرغم درمان چندین هفته ادامه می‌یابد.

چگونه پخش می‌شود؟

سیاه سرفه از طریق قطره‌های کوچک ناشی از سرفه یا عطسه به اشخاص دیگر منتقل می‌شود. در صورت عدم درمان، کسی که سیاه سرفه دارد می‌تواند تا سه هفته بعد از شروع سرفه آن را به دیگران منتقل کند.

فاصله زمانی بین قرار گرفتن در معرض ویروس و مریض شدن معمولاً هفت تا ده روز است ولی می‌تواند تا سه هفته طول بکشد.

چه کسی در خطر است؟

- هر کسی می‌توان سیاه سرفه بگیرد.
- کسانی که در یک خانوار با شخصی که سیاه سرفه دارد زندگی می‌کنند بیشتر احتمال گرفتن بیماری را دارند.
- ایمن سازی احتمال عفونت را خیلی کم می‌کند اما عفونت مجدد ممکن است پیش بیاید.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

کودکتان را سر موعد واکسن بزنید

- این واکسن محافظت تمام عمری در مقابل سیاه سرفه به وجود نمی‌آورد و بعضی مواقع، محافظت آن کامل نیست.
- کودکان باید در دو، چهار و شش ماهگی ایمن سازی شوند.
- واکسن تقویت کننده در چهار سالگی و مجدداً در 15 سالگی مورد لزوم است.
- ایمن سازی از طریق دکترهای عمومی و همچنین، بعضی از شهرداری‌ها در دسترس شما است.

نوزادان را از کسانی که سرفه می‌کنند دور نگه دارید

- نوزادان به دو یا سه واکنش نیاز دارند تا محفوظ شوند. به این دلیل خیلی مهم است که کسانی که بیماری سرفه دار دارند از نوزاد شما دور باشند تا میکروب پرتوسیز یا میکروب دیگری را به او منتقل نکنند.

اگر بزرگسالی هستید که با کودکان خردسال تماس نزدیک دارید واکنش بزنید

- واکنشی برای بزرگسالان وجود دارد. این واکنش برای اشخاص زیر توصیه می‌شود:
- هر دوی والدین، وقتی برای بچه دار شدن برنامه ریزی می‌کنند یا بمحض تولد نوزادشان
- بزرگسالانی که با کودکان کوچک کار می‌کنند، به ویژه کارکنان بهداشت و کارکنان مراقبت از کودکان.

اگر شما با کسی که سیاه سرفه دارد تماس نزدیک دارید:

- مترصد نشانه‌های آن باشید. اگر نشانه‌ها ظاهر شد به دکترتان مراجعه کنید، این برگه اطلاعاتی را با خود ببرید و تماسستان با سیاه سرفه را به او بگویید.
- بعضی از تماس داران نزدیک که در خطر زیادی هستند (مثلاً کودکان کوچکتر از یکساله، کودکانی که واکنش هایشان را کامل نرده‌اند و زنان در آخر دوران بارداری) و کسان دیگری که با اشخاصی که احتمال عفونت آنها بالا است زندگی یا کار می‌کنند ممکن است لازم باشد که برای جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک بخورند.

اگر سیاه سرفه دارید:

- در مدتی که مسری هستید زود درمان کنید، از اشخاص دیگر اجتناب کنید و از کودکان خردسال، مثلاً در مراکز مراقبت از کودکان، کودکان یا مدرسه دور بمانید.

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

اگر دکتر فکر کند که کسی سیاه سرفه دارد، ممکن است بمنظور کمک به تایید تشخیص، نمونه برداری از عقب بینی یا یک آزمایش خون انجام شود.

چگونه درمان می‌شود؟

یک آنتی بیوتیک ویژه – معمولاً یا آزیترومایسین، اریترومایسین یا کلاریترومایسین برای درمان سیاه سرفه به کار برده می‌شود. این آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند از انتقال میکروب به اشخاص دیگر جلوگیری کنند.

علیرغم درمان، سرفه اغلب تا چندین هفته ادامه می‌یابد.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

دکترها و آزمایشگاهها باید بصورت محرمانه موارد سیاه سرفه را به واحد بهداشت عمومی محل گزارش دهند. کارمندان واحد بهداشت عمومی می‌توانند در باره بهترین راه جلوگیری از پخش بیشتر بیماری راهنمایی کنند.

کودکان مسری برای رفتن به کودکانستان و مدرسه محدود می‌شوند. آنهایی که تماس دارند و واکنش نرده‌اند ممکن است از رفتن به مرکز مراقبت از کودکان محروم شوند، مگر آنتی بیوتیک‌های ویژه را بخورند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز

برای آگاهی بیشتر با دکترتان، واحد بهداشت عمومی محلی یا مرکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – در بخش جلوی کتاب تلفن صفحه سفید، زیر *NSW Government* عنوان نگاه کنید.

شماره تلفن	محل	مناطق روستایی	شماره تلفن	محل	مناطق شهری
02 4824 1837	Goulburn	Greater Southern	02 9477 9400	Hornsby	Northern Sydney/Central Coast
02 6080 8900	Albury		02 4349 4845	Gosford	
08 8080 1499	Broken Hill	Greater Western	02 9382 8333	Randwick	South Eastern Sydney/Illawarra
02 6841 5569	Dubbo		02 4221 6700	Wollongong	
02 6339 5601	Bathurst		02 9515 9420	Camperdown	Sydney South West
02 4924 6477	Newcastle	Hunter/New England	02 4734 2022	Penrith	Sydney West
02 6767 8630	Tamworth		02 9840 3603	Parramatta	
02 6588 2750	Port Macquarie	North Coast	02 9311 2707	Matraville	Justice Health Service
02 6620 7500	Lismore		02 9391 9000	Nth Sydney	NSW Department of Health
			NSW Health: www.health.nsw.gov.au		