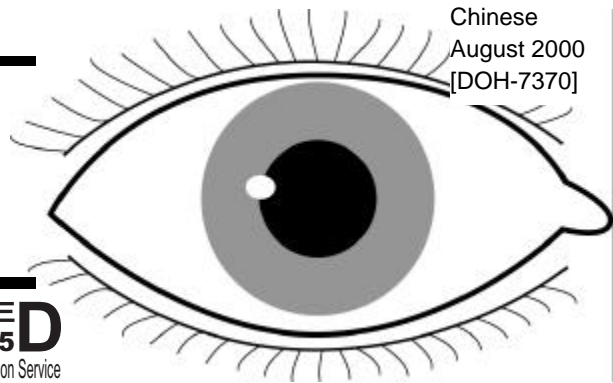


白內障

Cataracts

REVIEWED
January 2005
NSW Multicultural Health Communication Service



白內障是指通常為透明的眼睛晶狀體出現一層陰翳，這可能會造成視力模糊或朦朧。白內障是隨自然的老化過程形成的。但是，諸如遺傳、眼疾、眼睛受傷、糖尿病、青光眼、膜斑變性(視網膜老化)、甚至某些藥物等的其他因素都可能會造成白內障的出現。

隨著陰翳變厚，就會使光線無法通過晶狀體並聚焦在視網膜(眼睛後部內壁上的光敏組織)上。早期的晶狀體變化或濁斑可能不會影響視力。但是隨著晶狀體繼續變化，你就可能會發現視力不佳給許多簡單的日常活動帶來不便。

白內障有什麼症狀?

有幾種特別的症狀，包括：

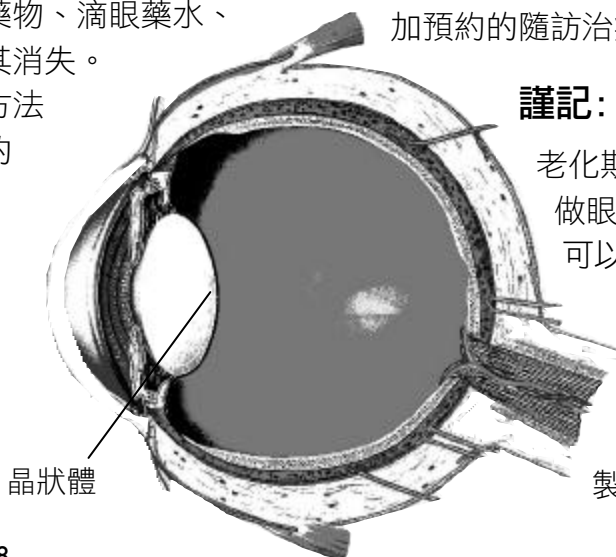
- 對光線和炫光很敏感
- 開車(特別是夜間開車)有問題
- 近視加深，需要經常去驗光換眼鏡
- 眼睛出現失真或幻象。

白內障能夠怎樣治療?

如果視力只是有一點模糊，白內障可能根本不需要治療。驗光換眼鏡可能可以暫時提高視力。

白內障一旦形成，服用藥物、滴眼藥水、鍛鍊或配眼鏡都不會使其消失。

唯一能夠消除白內障的方法是外科手術。現代醫學的進步以及顯微外科技術的提高，都使得白內障的治療方法非常成功。白內障無法用鐳射清除，只能通過外科手術切割掉。



白內障外科手術是否會提高視力?

97%以上的白內障手術都會提高視力，但是有少部份病人可能會有問題。例如，本來存在的一些病情(如膜斑變性、青光眼和糖尿病)會損害視力，手術後的視力提高可能會很有限。即便有這些病情，白內障手術也仍然值得一試，因為即使視力稍微有所提高，也可以使病人的生活質量有顯著的改善。在看病時和醫生談一談你的顧慮，這是很重要的。

外科手術具體做什麼?

在白內障手術中，有陰翳的晶狀體會從眼睛中取出。在大多數情況下，會換上永久性的眼內晶狀體移植體(IOL)，從而使自然晶狀體的聚焦功能得以恢復。因為保留在和自然晶狀體相同的位置上(在虹膜(即眼睛內部的有色部份)的後面)，它可以在切除白內障之後提供可能達到的最自然的視力。

是否需要住院?

不。手術通常是當天完成的。需要局部麻醉。你必須在次日回來進行第一次術後檢查。會給你一些有關滴眼藥水和照顧眼睛的指示說明，並且就這段時間恢復正常活動和駕駛提供一些建議。參加預約的隨訪治療是很重要的。

謹記：

老化期間失去視力是可以防止的。經常做眼睛檢查，盡早發現和治療眼疾，可以使我們晚年都有很好的視力。

鳴謝

本須知由悉尼醫院和悉尼眼科醫院的員工與多元文化通訊處聯合製作。