

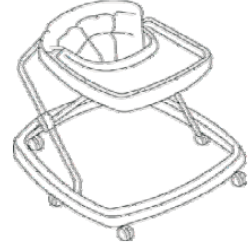
Yürüteçler ve Oyun Merkezleri Baby Walkers and Play Centres

- Yürüteçler sağlık görevlileri için daima bir endişe nedeni olmuştur. Yürüteçler ve oyun merkezleri bebekleri tehlikeli bir konuma sokabilir ve bebeğin gelişim hızını yavaşlatabilir.

Kanada, yürüteçlerin satışını ve ithalini 2004'te yasaklamıştır.

Avustralya da benzeri bir yasağın peşindedir.

Bir Yürüteç, tekerlekler üzerindeki sabit bir çerçeveden oluşur. Bebek, önünde bir oyun tablası olacak şekilde bir askıdan asılır. Bebek, ayak parmaklarından iterek dolaşır. Kimi yürüteçlere, tekerlekleri olmadığından, Oyun Merkezleri denir. Bebekler tablanın üzerine eğildiklerinde ayak parmaklarından kendilerini yukarı doğru iterler.



Güvenlik endişeleri

Hem yürüteçler hem de oyun merkezleri, bebeklerin boyunu uzatır, böylece daha yukarıya uzanabilirler. Yürüteçler, bebeği normalden önce devingen hale getirir. Bebek, odanın bir başından diğerine birkaç saniyede hareket ederek tehlikeli bir yere gidebilir.

Bir yürüteçte veya oyun merkezinde iken bebek şu tehlikelerle karşı karşıyadır:

- baş/beyin hasarı
- kemik kırılması
- yanıklar/sıcak su yanıkları

Sakatlanmalar şu durumlarda meydana gelir:

- yürüteç merdivenlerden düştüğünde
- yürüteç, biraz pürüzlü bir yüzeyde tökezlediğinde
- bebek, bir sobaya veya şömineye uzanabilir
- bebek, temizlik malzemelerinin bulunduğu dolaba girebilir
- bebek sıcak içeceklere, su kaynatıcılara, ütülere uzanabilir
- bebek, su dolu bir kovaya veya küvete ulaşabilir
- kardeşleri, yürüteçteki bebeği, oyun oynar gibi zıplatabilir veya yürütücüyü iter.

Not: sizin/akrabalarınızın veya arkadaşlarınızın geçmişte yürüteçlerle olumlu deneyimlerinizin olması bunların kullanımının güvenli olduğu anlamına gelmez.

Gelişime ilişkin endişeler

Bebeklerin, yerde oynarken yuvarlanmayı, oturmayı, sürünmeyi ve yürümeyi öğrenmek için zamana gereksinimi vardır.

Bütün bebekler bu becerileri aynı yaşta edinmezler. Geniş bir normallik süreci vardır. Bebekler 6-12 ay arasında sürünür ve 7-18 ay arasında yürür.

Yürüteçler ve Oyun Merkezleri Yürümenin Başlamasını Geciktirebilir.

Yer oyunları önemlidir

- Bebekler, karınlarının üzerinde oynamanın eğlenceli olduğunu öğrenir. Yuvarlanmayı ve sürünmeyi öğrenirler.
- Bebekler, oturmayı öğrenir ve oturmakla sürünmek arasında hareket etmeyi öğrenir.
- Bebekler çevreyi güvenli bir düzeyde/yer düzeyinde keşfeder.
- Bebekler, bir oyun kutusunun veya koltuğun yanında, oturmaktan diz çökmeye geçişi öğrenir.
- Bir bebek, diz çökmekten, kendisini yukarı çekerek ayakta durmayı öğrenir.
- Bir koltuğa veya sehpa dayanarak ayakta durmak, yürümek için gerekli kasları güçlendirir.
- Bebekler, düşüp kalkarak ve mobilyaların çevresinde dolaşarak dengeyi öğrenir.
- Bebekler ayaklarını görebilirler. Hareket etmeyi öğrenirken görebilmek de önemlidir.

Bebekler yürüteçlerdeki/oyun merkezlerindeki askıdan asılırlar. Bacaklarını ve ayaklarını göremezler. Nasıl denge kuracaklarını öğrenemezler. Çoğu zaman parmaklarının ucunda dururlar, bu da kaslarının gerilmesine neden olabilir ve bebekleri parmaklarının ucunda yürümeye yöneltebilir.

Yürütece/oyun merkezine karşı seçenekler

Tüm anababaların, gün içinde ev işi yaparken bebeği kendi başına oynamaya bırakacağı kısa sürelere gereksinimi olur. Bu nedenle çoğu zaman yürüteç kullanılır. Yürüteçler bebek bakıcısı değildir. Yürüteçlerin içindeyken de bebeklerin sürekli olarak denetime gereksinimi vardır.

Yerde oynamak, yürüteçte destekle ayakta durmaktan çok daha güvenli bir konumdur. Bebeğinizin yerde geçirdiği zamanı, karının üzerinde oynamaktan zevk alacağı zamana kadar kademe kademe artırın.

- Bebeğinizi, alıştırmak için küçük yaştan itibaren, etrafı parmaklıklı oyun yerine bırakın. Bu tür oyun yerleri, siz yakında işle meşgulken bebeğinizi güvenlik içinde barındıracaktır.
- Bebeğinizin belirlenmiş bir yerde serbestçe ve güvenlik içinde hareket edebilmesi için evin tehlikeli kısımlarına koruyucular ve güvenlik aygıtları yerleştirin.
- Döşemeye, temizlenmesi kolay olan büyük bir halı serin. Bu, bebeğin karın üstü oynamaktan ve yuvarlanıp oturmayı öğrenmekten keyif almayı öğreneceği güvenli bir yer sağlar.

- Bebeğiniz oturmaya başladığında, oynaması için onu karın üstü bırakmayı sürdürün ki sadece oturmaya saplanıp kalmamasın.
- Ona, diz çöküp ayakta durabilmeyi becerebileceği bir mekanizma sağlayın. Bu, mobilya (kahve sehpaları veya koltuklar), etkinlik masaları gibi oyuncaklar veya oyuncak kutuları kadar basit bir şey de olabilir.
- Oynaması için bebeğinize birçok değişik konum sağlayın. Onu yanına, arka üstü ve karnının üstüne yatırın. Oturtup tutun. Onu değişik konumda taşıyın.

Önlemler

Kidsafe, yürüteçlerin yasaklanmasına uğraşmaktadır. Bebeğinizle, oyun zamanında başka seçenekler kullanmanızı kuvvetle önermektedir.

Yürüteç kullanmaya karar verirsiniz:

Sadece, Amerikan ASTM standardı F977-00'a uygun şekilde yapılmış yeni bir tür seçin. NSW yasaları uyarınca, sadece bu testten geçmiş ürünler satılabilir. Yürüteç çok belirgin bir şekilde şu etiketi taşımalıdır:



WARNING: Avoid injuries. Baby can move fast in this walker. Never leave baby unattended. Do not allow near steps, stairs, heaters, electrical cords or hot objects.

- Kilitlenecek mekanizma varsa, bunun çalışıp çalışmadığını ve bebeğin buna erişip erişemeyeceğini kontrol edin.
- Metal parçaların pürüzsüz olduğundan emin olun. Üzerinde keskin kenarlar olmamalıdır.
- Bebeğinizin, el ve ayak parmaklarını sıkıştırabileceği açıklıkları olan bir yürüteci satın almayın.
- Merdivenlere, sobalara ve diğer tehlikelere ulaşımın önünü kapatın.
- Su kaynatıcılar ve ütüler gibi araçların sarkan kordonlarının etrafta olup olmadığını kontrol edin. Ayrıca, yerde keskin maddeler olup olmadığını kontrol edin.
- Çocuğunuzu daima yakından denetleyin. Yürüteç, bebek bakıcısı değildir.
- İkinci el bir yürüteç kullanıyorsanız, özellikle oturma yerindeki yıpranma işaretlerini kontrol edin. Fren mekanizmasının çalıştığından emin olun. Bu mekanizmanın yukardaki kurala uyması gerekir.
- Bir yürüteç almayı planlıyorsanız, çoğu ürünün değişik dillerde yönergeleri vardır.
- Sadece çok kısa süreler için kullanın.

İngilizce olarak telefon edebilmek için yardıma gereksinmeniz varsa, 131 450 numaralı telefonda Yazılı ve Sözlü Çeviri Servisini (TIS) arayın.

Sağlığa ilişkin olarak kendi dilinizde daha fazla bilgiyi Çokkültürlü İletişim'in (Multicultural Communication) <http://mhcs.health.nsw.gov.au> adresindeki internet sitesinde bulabilirsiniz.

Bebek ürünleri hakkında daha fazla bilgi için, şu bağlantıda, Ministerial Council on Consumer Affairs tarafından yayınlanmış olan 'Bebeği Güvenlik İçinde Korumak: Çocuk mobilyaları için bir kılavuz' adlı yayına bakın: <http://www.consumer.gov.au/html/babysafe.htm>

Telefon numaraları bu belge yayınlandığı sırada doğrudur ama sürekli olarak güncellenmemektedir. Numaraları telefon rehberinden kontrol etmeniz gerekebilir.

Bu broşür, NSW Multicultural Health Communication Service, Lower North Shore ve Ryde Child & Family Health Service ve Kidsafe (Child Accident Prevention Foundation of Australia) ortaklığıyla, NSW Health Injury Prevention Unit'in mali yardımı ile yayınlanmıştır.