

## SSWAHS

### **Servicio de Salud del Área Suroeste de Sydney** **Hoja de Información para las Madres sobre** **La Alimentación Complementaria**

### **Mother's Information Sheet** **For Complementary Feeding**

El Consejo Nacional Australiano de Sanidad e Investigación Médica y las Normas de la Lactancia Materna del estado de Nueva Gales del Sur (NSW) afirman que para aquellos infantes de gestación a término que son amamantados con la leche materna, debería excluirse el uso habitual de cualquier tipo de alimento complementario por las siguientes razones:

- La leche de fórmula interfiere con la protección contra las infecciones que la leche materna pueda proveer a su bebé
- La lactancia materna es a base de producción y demanda. Si no se da de mamar o se substituye la lactancia materna con fórmula, los pechos producen menos leche
- Cuando no se extrae la leche de los pechos, ellos se pueden poner dolorosos y dejar de producir la leche
- Puede que le dé a su bebé alergia a la proteína de la fórmula
- La alimentación materna a demanda reduce la posibilidad de que le dé a su bebé ictericia temprana
- Estudios demuestran que dar al bebé alimento complementario o suplementario en el hospital está altamente vinculado con la baja probabilidad que continúe dando pecho a su bebé después que le den el alta

#### **Se le aconseja encarecidamente que:**

- extraiga la leche con regularidad para mantener la producción y prevenir la congestión del pecho
- utilice la leche materna extraída cuando esté disponible para reducir la posibilidad de una alergia a la proteína de la leche de vaca

(Adaptado del Consejo Nacional Australiano de Sanidad e Investigación Médica y las Normas de la Lactancia Materna (NH&MRC) Pautas sobre la Lactancia infantil para los Trabajadores de la Salud, año 2003, página 443, Y del Consentimiento para la Lactancia Complementaria o Suplementaria del Hospital John Hunter)