



RETİNA AMELİYATINDAN SONRA HASTANEDEN ÇIKAN HASTALARA TAVSİYELER (ADVICE TO PATIENTS LEAVING HOSPITAL AFTER RETINAL SURGERY)

Retina nerededir? (Where is retina?)

Retina, gözün arka bölümünün iç tarafını oluşturan ince bir doku tabakasıdır. Retina, bir kameradaki filme benzer. Işık, gözbebeğinden geçer ve saydam tabaka ile göz merceği tarafından gözün arkasındaki retinanın üzerine odaklanır. Retina üzerine odaklanan imge, (gözün arkasındaki) optik sinir yoluyla beyne gönderilir. Bu da görmenizi olanaklı kılar.

Retina yırtılması nedir? (What is a retinal detachment?)

Retina yırtılması, duvar kağıdının duvardan soyulması gibi retinanın gözün arka kısmından çıkması ile meydana gelir. Bu olduğunda, retinanız artık doğru bir şekilde çalışmaz ve yırtılmış şekilde bırakılırsa, kalıcı bir şekilde hasar görür, bu da körlükle sonuçlanır.

Retina yırtılması nasıl onarılabilir? (How can my retinal detachment be repaired?)

Gözünüzdeki retina yırtılması birkaç teknik kullanılarak onarılabilir:

- Dondurarak
- Lazer ile
- Gaz, Yağ ve Hava işlemleri ile (göz içinde)
- Bant ve Toka işlemleri ile (göz dışında)

Retina ameliyatından sonra gözümün iyileşmesi ne kadar zaman alır?

(How long will it take my eye to heal after retinal surgery?)

Ameliyattan sonra tamamıyla iyileşme birkaç ay alabilir. İlk birkaç gün gözünüz kan çanağına dönmüş gibi olabilir ve göz kapaklarınız şişer. Bu, birkaç hafta içinde azalacaktır.

Görmeniz, retina yırtılmasının şiddetinden ve retina ameliyatının yapılma şeklinden dolayı birkaç hafta veya ay bulanıklaşabilir. Derinlik algılamanız bozulabilir. Bu süre içinde uzaklık yargınız güçleşebilir. Merdivenlerde, sokakta veya bahçede ve sıcak sıvıları dökerken dikkatli olun.

Gaz Kabarcığı Ameliyatı (Gas Bubble Surgery)

Gözünüzün içine gaz konulursa, bileğinize yeşil bir Gaz Alarmı kolbanti takılacaktır. Lütfen bu bantı çıkarmayın; gaz geçtiğinde bunu doktorunuz çıkaracaktır. Bant, diğer sağlık uzmanlarına gözünüzde gaz olduğunu belirtir.

Şunları YAPMAMALISINIZ:

- uçakla seyahat
- yüksek rakımlı yerlere seyahat (400 metreden fazla)
- dalış
- size azot protoksitli anestezi gazının verilmesi (örneğin diş tedavileri veya bir kazadan sonra ağrıları geçirmek için)

Lütfen ne zaman uçabileceğinizi veya dalış yapabileceğinizi doktorunuzla görüşün.

- gözünüze gaz ve yağ konulmuşsa, size başınızı belirli bir konumda tutma talimatı verilebilir. Konumun türü ve süresi (bir günden bir aya kadar) doktorunuz tarafından kararlaştırılacaktır. Yemek yerken, yıkanırken ve tualete kullanırken dik oturabilirsiniz. Başınızı istenilen konumda tutmanız çok önemlidir; çünkü, konumlama kabarcığın retinayı iter vaziyette ve yerinde tutmasına yardımcı olmaktadır.