

肺活量測定テスト

SPIROMETRY TEST

肺活量測定テストは、肺の中の空気量と、それを1秒間にどれだけ吐き出すことができるかを測るものです。これによってあなたの肺機能の程度を知る手掛かりが得られます。

テストを正確に行なうために、以下の手順に従って下さい。

1. 息をできるだけ深く吸い込みます。
2. 口元を堅く閉じて下さい。
3. 思い切り強く、素早く息を吐き出し、持続できる限り続けます。
4. この間、苦痛や疲労感を感じる事があればお知らせ下さい。

このテストは3回繰り返されます。

保健省通訳サービス - Health Care Interpreter Service

保健省では通訳者の手配ができる場合もあります。

このサービスは無料で秘密厳守です。

通訳者をご希望の場合は右の欄に✓印を記入して下さい。

上記電話番号は本書出版時有効ですが、
継続的に更新はされませんので、電話帳で番
号を確認する必要があるかもしれません。