

Чтобы понять, почему это происходит, в первую очередь, нужно помнить, что у каждого из нас есть "бракованные" гены. В большинстве случаев это не отражается на потомстве, это проявляется только тогда, когда один и тот же "бракованный" ген имеется у обоих родителей. Если родители являются родственниками, риск возрастает. Иногда это происходит и в тех случаях, если оба родителя приехали из одной и той же части света. Два наследственных заболевания, которые часто встречаются среди представителей определенных этнических групп, - это талассемия (заболевание крови) и фиброзно-кистозная дегенерация (опасное для жизни нарушение дыхательных путей и пищеварительного тракта). Если у вас в семье встречались эти заболевания, и вы планируете иметь детей, вам следует посоветоваться с консультантом генетической службы.

Ваш врач может дать направление в эту службу. При необходимости можно вызвать переводчика. Все, что вы говорите консультанту или переводчику, - совершенно конфиденциально.

Телефонные номера правильны на момент публикации.  
Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.

## ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ГЕНЕТИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАТИВНАЯ СЛУЖБА?

How Can Genetic Counselling Help?

**REVIEWED**  
May 2004  
NSW Multicultural Health Communication Service

## ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ГЕНЕТИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАТИВНАЯ СЛУЖБА?

### How Can Genetic Counselling Help?

Иногда люди переживают из-за того, что они могут заболеть тем же заболеванием, которым страдают члены их семьи. Или другая ситуация - они хотят иметь детей, но волнуются, что это заболевание может появиться у ребенка. В таких ситуациях может помочь генетическая консультативная служба.

Эта служба, которая существует при многих крупных больницах, помогает людям во многих вопросах, например, какой шанс у человека заболеть определенной болезнью или передать ее ребенку. Эта служба помогает также в тех случаях, когда вызывают беспокойство следующие факторы:

- у будущих детей могут быть какие-то отклонения, так как у одного ребенка в семье они уже есть;
- партнеры - близкие родственники, например, двоюродные брат и сестра, и они планируют иметь детей;
- у женщины уже было два выкидыша, родился мертвый ребенок или ребенок умер вскоре после рождения;
- женщина беременна и во время беременности была подвержена какой-то инфекции, принимала сильнодействующие лекарства или наркотики;
- женщине за тридцать, и она хочет иметь детей.

Во многих случаях генетическая служба помогает людям убедиться в том, что риск заболевания или рождения ребенка с какими-либо отклонениями меньше, чем они считали. Генетическая служба может определить степень риска наследственного заболевания или передачи по наследству каких-либо отклонений, иногда для этого достаточно задать вопросы о заболеваниях в семье, в некоторых случаях делаются анализы, чтобы определить, являетесь ли вы носител

ем генетического отклонения (они не могут проверить все генетические отклонения).

Специальные анализы помогают определить врожденные дефекты у плода. Большинство женщин старше 35 лет рождает здоровых детей, но с возрастом повышается риск рождения ребенка с болезнью Дауна. С помощью специальных анализов во время беременности можно определить, родится ли ребенок здоровым или с болезнью Дауна или с какими-то другими дефектами. Консультант расскажет вам о положительных и отрицательных сторонах этих анализов.

Что происходит, если анализы показали, что у ребенка какие-то проблемы? Генетическая служба проводит консультации, готовит будущим родителям к тому, как справляться с трудностями, которые возникнут с появлением ребенка на свет; эта служба также обеспечивает необходимой информацией об организациях, которые могут оказать помощь.

Некоторые пары, которые являются близкими родственниками, беспокоятся о том, что у них может родиться ребенок с какими-либо отклонениями. Во многих этнических группах широко распространены браки между близкими родственниками, например двоюродным и братом и сестрой. Это происходит чаще всего в небольших этнических группах, недавно приехавших в страну. Многие считают, что таким образом родители невесты спокойны за нее, - они знают, в какую семью она попадает.

Несмотря на то, что у большинства таких пар рождаются здоровые дети, у них все же выше риск рождения ребенка с какими-либо отклонениями. В среднем, у трех пар из ста может родиться ребенок с какими-либо отклонениями, если муж и жена не являются родственниками. Среди родственников это случается у шести пар из ста.