

สิ่งที่จะช่วยให้เข้าใจว่าเรื่องนี้เกิดขึ้นได้อย่างไรนั้นก็คือการที่ได้ทราบว่าพวกเรานั้นมิได้มีโครสมบูรณหรือยเปอร์เซ็นต์และเราต่างมีสายพันธุ์ที่มีความบกพร่องอยู่ในตัวด้วยกันทั้งสิ้น ส่วนมากแล้วสายพันธุ์เหล่านี้มิได้ทำให้เกิดปัญหาขึ้นแก่ลูกๆที่พวกเราอาจจะมีนอกเสียจากว่าทั้งพ่อและแม่ต่างก็มีสายพันธุ์ที่มีความบกพร่องอยู่ในตัวด้วยกันทั้งคู่ เหตุการณ์เช่นนี้จะมีโอกาสเกิดขึ้นได้มากกว่าทั้งพ่อและแม่มาจากครอบครัวเดียวกัน แต่ปัญหานี้ อาจเกิดขึ้นได้เช่นกันหากทั้งผู้ที่เป็นพ่อและแม่มาจากส่วนเดียวกันของโลก โรคทางพันธุกรรมสองโรคที่เป็นกันมากในกลุ่มชนบางเชื้อสาย ได้แก่ ธาลัสซีเมีย (Thalassaemia โรคความผิดปกติในเลือด) และโรคซิสติก ไฟโบรซิส (Cystic fibrosis ความผิดปกติในระบบย่อยอาหารและระบบการหายใจที่คร่าชีวิตได้) ผู้ใดที่คิดว่าตนเองมีประวัติของการเป็นโรคใดโรคหนึ่งในครอบครัว และผู้ที่วางแผนจะมีบุตรควรปรึกษาเจ้าหน้าที่แนะแนวด้านพันธุกรรม

แพทย์สามารถแนะนำส่งต่อตัวท่านไปยังบริการแนะแนวด้านพันธุกรรมได้ เขาสามารถจัดหาลำโพงให้ได้หากจำเป็น สิ่งที่ท่านได้กล่าวต่อเจ้าหน้าที่แนะแนวหรือลำนั้นเป็นความลับ

จบบทความ

หมายเลขโทรศัพท์ ถูก ถัด อก ในขณะ
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น นปี จอ
บั นอยู่ ตลอดเวลาท านอาจจ ว่าเป็น นต์
องสอบหมายเลขจากสมุ ติโทรศัพท์

การแนะแนวด้านพันธุกรรมจะช่วยให้ได้อย่างไร

How Can Genetic Counselling Help?

REVIEWED
May 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

การแนะแนวด้านพันธุกรรมจะช่วยให้ได้อย่างไร

How Can Genetic Counselling Help?

บางครั้งบางคนอาจกังวลใจว่าตนเองอาจมีปัญหาทางสุขภาพบางอย่างที่จะกระทบกระเทือนต่อสมาชิกคนอื่นๆ ในครอบครัว หรือพวกเขาอาจต้องการมีบุตรแต่กังวลใจว่าปัญหาทางสุขภาพที่เป็นอยู่นั้นอาจมีผลต่อทารกได้ ตรงนี้แหละที่การแนะแนวในเรื่องพันธุกรรมจะสามารถช่วยได้

บริการชนิดนี้มีอยู่ในโรงพยาบาลใหญ่ๆ หลายแห่ง สามารถให้ความช่วยเหลือได้หลายประการ อย่างหนึ่งก็คือการให้คำแนะนำว่าปัญหาทางสุขภาพที่แต่ละคนเป็นอยู่นั้นจะมีโอกาสกลายเป็นปัญหาสำคัญได้มากน้อยเพียงใด หรือจะมีโอกาสติดต่อไปยังบุตรได้หรือไม่ นอกจากนี้ยังสามารถช่วยผู้ที่กังวลเนื่องจากเหตุการณ์ต่อไปนี้ได้

- ผู้มีบุตรที่มีความผิดปกติคนหนึ่งแล้ว และกังวลใจว่าบุตรที่จะมีในอนาคตอาจจะมีปัญหาอย่างเดียวกัน
 - ผู้ที่คู่ครองของตนเป็นญาติสนิท เช่น ญาติในชั้นแรก และกำลังวางแผนจะมีบุตร
 - ผู้ที่แท้งบุตรมาแล้วสองครั้งหรือมากกว่านั้น คลอดทารกที่เสียชีวิตตั้งแต่ในครรภ์ หรือมีบุตรที่เสียชีวิตตั้งแต่คลอดได้ไม่นาน
 - ผู้ที่ตั้งครรภ์แล้ว และได้สัมผัสกับโรคติดต่อ ยา หรือสารที่เป็นอันตรายบางอย่างในระหว่างที่ตั้งครรภ์
 - ผู้ต้องการมีบุตร ในขณะที่ตนอยู่ในวัย 35 ปีเศษหรือกว่านั้น
- ในหลายกรณีที่เกี่ยวข้องที่บริการด้านพันธุกรรมสามารถให้ความมั่นใจแก่ผู้ที่กังวลได้ว่าความเสี่ยงที่เขาหรือทารกของเขาจะกลายเป็นโรคที่กังวลนั้นมีน้อยกว่าที่เขาคิดมาก

บริการนี้สามารถประเมินความเสี่ยงในการที่จะกลายเป็นโรคทางกรรมพันธุ์หรือโอกาสในการส่งต่อโรคเหล่านั้นได้โดยการซักถามประวัติครอบครัว ในบางกรณีมีการตรวจสอบได้ด้วยว่าผู้ที่มีความผิดปกติทางพันธุกรรมอยู่ในตัวหรือไม่ (ไม่อาจตรวจสอบได้ทุกโรค)

นอกจากนี้ยังมีการตรวจสอบได้อีกหลายอย่างเพื่อค้นหาความผิดปกติของทารกในครรภ์ ถึงแม้ว่าสตรีส่วนมากที่อายุมากกว่า 35 ปีจะมีบุตรที่แข็งแรงเป็นปกติ แต่อายุของแม่นั้นเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้โอกาสที่ทารกจะมีความผิดปกติบางอย่าง เช่น ปัญญาอ่อน (ดาวน์ ซินโดรม, Down Syndrome) นั้นเพิ่มขึ้น ในขณะที่ครรภ์ผู้ที่จะเป็นมารดาสามารถได้รับการตรวจสอบบางอย่างเพื่อดูว่าทารกเป็นดาวน์ ซินโดรม หรือมีความผิดปกติอื่นๆ หรือไม่

แล้วถ้าผลการตรวจสอบพบว่าเด็กมีปัญหาล่ะ บริการด้านพันธุกรรมสามารถให้การแนะแนว เตรียมคู่สามีภรรยาให้พร้อมรับมือกับการมีบุตรที่มีปัญหาทางสุขภาพและให้ข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับองค์กรต่างๆ ที่สามารถให้ความช่วยเหลือได้

บางคนที่คู่ครองเป็นญาติมีเชื้อสายเกี่ยวข้องกับตนกังวลใจว่าอาจมีบุตรที่มีความผิดปกติ การแต่งงานกับญาติ ลูกที่ลูกนอกรุ่นนั้นมิได้อยู่ในทุกชุมชน แต่จะมีโอกาสเกิดขึ้นได้มากกว่าในชุมชนเล็กและอาจมาไม่ถึงประเทศนี้ได้ยังไม่นานนัก หลายคนเชื่อว่าการทำเช่นนี้เป็นการปกป้องผู้หญิง เป็นหนทางที่ผู้เป็นบิดามารดาจะมั่นใจได้ว่าลูกสาวของตนได้แต่งงานไปกับครอบครัวเช่นไร

ถึงแม้ว่าคู่สามีภรรยาที่เป็นญาติมีเชื้อสายเกี่ยวเนื่องกันส่วนมากจะมีบุตรที่แข็งแรงเป็นปกติแต่ความเสี่ยงในการที่จะมีบุตรที่มีความผิดปกตินั้นมีมาก โอกาสที่คู่สามีภรรยาที่มีได้เกี่ยวเนื่องเป็นญาติกันจะมีบุตรที่มีปัญหานั้นคือ 3 ในจำนวน 100 แต่สำหรับคู่สามีภรรยาที่มีเป็นญาติใกล้ชิดกัน เช่น ลูกพี่ลูกน้องแล้ว โอกาสนั้นเพิ่มเป็น 6 ใน 100