

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С БОЛЕЗНЬЮ ДАУНА  
Bringing Up Children with Down Syndrome

Телефонные номера правильны на момент публикации.  
Вам может потребоваться проверить эти номера по  
телефонному справочнику.

**NSW Multicultural Health Communication Service**

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

Девятилетняя Мери - веселый, жизнерадостный ребенок, который любит школу, занимается плаванием и гимнастикой. Родители гордятся ею.

Но в некоторых странах мира жизнь таких детей, как Мери, далеко не такая счастливая. Из-за того, что у этих детей болезнь Дауна - врожденный дефект, вызывающий умственную отсталость, - считается, что их нельзя ничему научить. Зачастую их изолируют от семьи, они живут в специнтернатах.

В Австралии благодаря специальной программе под названием "Раннее вмешательство" дети с болезнью Дауна ведут нормальный, полноценный образ жизни. Многие из них ходят в школу, занимаются спортом, танцами, как и другие дети. Благодаря тому, что отношение общественности меняется в лучшую сторону, многие работодатели стали брать на работу людей с болезнью Дауна.

Врачи рекомендуют начинать занятия по программе раннего вмешательства буквально с первых дней жизни ребенка. Мери было всего три недели, когда родители с помощью учителя начали заниматься с ней по специальной программе, включающей в себя и физиотерапию. В результате этих занятий Мери получила навыки, необходимые для детского сада и школы. Она ходит в ту же школу, что и ее брат, где специальный учитель оказывает ей необходимую помощь.

"Мы любим обоих детей и не представляем своей жизни без одного из них", - говорит мать Мери и добавляет, что отношение к детям с болезнью Дауна улучшается. "Люди начинают понимать, что человек с болезнью Дауна - такой же член общества, как и любой другой".

Болезнь Дауна - это проблема, существующая во всех этнических группах. Чем старше женщина, тем выше риск

рождения ребенка с болезнью Дауна. Например, у одной из ста 40-летних женщин рождается ребенок с болезнью Дауна. Кроме умственной отсталости это заболевание может сопровождаться проблемами со зрением, речью, слухом.

Разные люди реагируют по-разному, когда им сообщают, что у их новорожденного ребенка болезнь Дауна. У одних это вызывает злость и разочарование, у других - шок, горе, боль. Вот как описывал свое состояние один из родителей: "Я смотрел не отрываясь на своего ребенка и думал: почему это должно было случиться у меня, у моего ребенка? Я не знал, смогу ли я справиться с этим горем".

Но большинство родителей справляется, как сообщает Ассоциация по оказанию помощи людям с болезнью Дауна. Эта организация оказывает поддержку и дает информацию родителям, чьи дети страдают этой болезнью (при необходимости можно воспользоваться услугами переводчика). Эта ассоциация также старается познакомить родителей, говорящих на одном языке, между собой, так как очень важно советоваться с людьми, у которых те же проблемы.

Но не только от родителей зависит, в какой обстановке растет такой ребенок. Это зависит и от каждого из нас. Мы должны изменить свое отношение и помнить, что к детям и взрослым с болезнью Дауна нужно относиться как к любому другому члену общества.

За дальнейшей информацией обращайтесь в следующие организации: Down Syndrome Association of NSW, PO Box 2356, North Parramatta, 2151, телефон (02) 6834020; The Early Intervention Association, телефон (02) 412 1709; The Ethnic Child Care Development Unit, телефон (02) 569 1288; The Multicultural Disability Service, телефон (02) 891 6400.