

Telefon Numaraları

Sydney (02):

Kuzey	438-7560	Newcastle	(049) 26-3533
Merkez, Doğu ve Güney	515-3222	Illawarra	(042) 74-4211
Batı	840 3456	Griffith	(069) 62-3900
Wentworth	840 3456	Hunter	(049) 246 285
Güney Batı	757 1800	İş saatleri dışında	(049) 61 5353

Makalelerin yayın tarihinde belirtilen telefon numaraları doğrudur fakat sürekli olarak doğrulukları kontrol edilmez. Bu bakımdan aradığınız telefon numaralarını telefon rehberinden bulmanız gerekebilir.

DOWN SENDROMLU ÇOCUKLARIN YETİŞTİRİLMESİ

Bringing Up Children with Down Syndrome

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

DOWN SENDROMLU ÇOCUKLARIN YETİŞTİRİLMESİ (Bringing Up Children with Down Syndrome)

9 yaşındaki Mary mutlu, dışa dönük ve okulunu, yüzmeyi ve jimnastiği seven bir çocuktur. Mary'nin ailesi onunla iftihar etmektedir.

Oysa dünyanın başka ülkelerinde Mary gibi olan çocukların yaşamı Mary'nin yaşamından çok farklıdır. Down Sendromu denilen doğuştan olma zekâ geriliği nedeniyle bu çocuklara eğitilmesi mümkün olmayan çocuklar gözüyle bakılır. Birçokları ailelerinden uzakta bakımevlerine kapatılırlar ve kasvet dolu bir hayat sürerler.

Avustralya'da ise Erken Girişim (Early Intervention) denilen özel bir eğitim programı sayesinde Down Sendromlu çocuklar için dopdolu ve mutlu bir yaşam sürme olanağı mevcuttur. Çocukların çoğu okula gidebilir ve diğer çocukların sevdiği spor, dans, oyunlarda rol almak gibi etkinliklerden yararlanırlar. Ayrıca Avustralya'da toplumun Down Sendromlu kişilere bakış açısındaki olumlu değişiklikler nedeniyle bir çok işveren bu kişilere iş de vermektedir.

Doktorların önerilerine göre Down Sendrom'lu çocukların mümkün olduğu kadar kısa zamanda Erken Girişim denilen özel eğitim programına başlamaları gerekmektedir. Nitekim Mary daha üç haftalıkken ana babasının ve Özel Eğitim Öğretmeni'nin yardımıyla fizik tedaviye ve okul öncesi ve okul devresindeki becerileri ve yetenekleri kazanabilmek üzere erken eğitime başlamıştı. Mary şimdi erkek kardeşinin devam ettiği ve kendisinin de özel eğitim görmüş bir öğretmenden yardım gördüğü bir okula gitmektedir.

Mary'nin annesi "Her iki çocuğumuzu da çok seviyoruz ve onlarsız bir yaşam düşünmüyoruz" demekte ve toplumun Down Sendromlu çocuklara olan tutumunun giderek düzelmekte olduğunu şöyle vurgulamaktadır: "Kişiler Down Sendromlu birisinin de diğer insanlar gibi toplumun değerli bir üyesi olabileceğini anlamaya başlamış bulunmaktadır".

Down Sendromu her etnik grubu etkileyen bir sorundur. Down Sendromlu bir bebek doğurma olasılığı kadınlarda yaş ilerledikçe

artmaktadır. Örneğin 40 yaşındaki bir kadının böyle bir bebek doğurma olasılığı yüzde birdir. Down Sendromu zekâ geriliği kadar görme, konuşma ve duyma güçlükleri gibi diğer sağlık sorunlarını da beraberinde getirebilmektedir.

Çocuğunun Down Sendromlu olduğunu öğrenen ana babanın reaksiyonu şok, üzüntü, acı, öfke ve hayal kırıklığı olabilir. Bu durumda olan bir kimse şöyle söylüyor: "Bebeğe her baktığımda kendi kendime soruyordum. 'Neden benim başıma geldi? Neden bebeğim böyle doğdu?' Nasıl dayanacağımı biliyordum."

Çocukları özürlü doğan kişilere destek ve bilgi sağlayan Down Sendromu Derneği bir çok ana babanın buna katlandığını ve alıştığını söylemektedir. Dernekle ilişkiye geçmek isterseniz tercüman temin edilebilir. Ana baba kendileriyle aynı sorunlar ve güçlüklerle karşılaşan kişilerle konuştuklarında ferahlar. Dernek, ana babaları mümkünse Down Sendromlu çocukları olan ve kendileriyle aynı dili konuşan kişilerle tanıştırebilir.

Down Sendromlu çocukların mutlu ve kendilerinden emin yetişkinler haline gelebilmeleri için ana babaların uğraşı yetmez. Bizlerin de eski tutumumuzda değişiklik yaparak Down Sendromlu çocukları bakımevlerinin değil fakat toplumun bir parçası olarak görmemiz ve onların da herkes gibi toplumun saygısına ve sunduğu olanaklara hakları olduğunu kabul etmemiz gereklidir.

Ayrıntılı bilgi almak için Down Sendromu Derneği'ni PO. Box 2356, North Parramatta, 2151 adresinden veya (02) 683 4020 numaralı telefondan; Erken Girişim Programını (02 412 1709 numaralı telefondan; size yardımcı olabilecek diğer kuruluşlardan Ethnic Child Care Development Unit'i (02) 569 1288 numaradan ve Multi-cultural Disability Service'i (02 891 6400 numaralı telefonlardan arayabilirsiniz.