

紅背蜘蛛 (Redback Spiders)

這些細小的蜘蛛（細過一公分）的背上有一個紅色或橙色的小點。在澳洲全境內都可以找到它們，它們往往是在屋宇內或屋宇週圍的地方，它們喜歡乾燥、黑暗的地方，例如木板地或椽的下面。在樹木多的地方，可以在大木頭和樹皮下或在茂密的樹葉中找到它們。如果有人被蜘蛛所咬，可以用冰水敷着傷口來減輕痛楚，並且要去看醫生。

蝎子和蜈蚣 (Scorpions and Centipedes)

在澳洲，這些動物都是無毒的，但它們可以刺痛人——可以用冷壓布 (Cold Compress) 來減輕這種痛楚。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。

怎樣避免被扁蟲和蜘蛛所咬

AVOIDING TICKS AND SPIDER BITES

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

在樹林散步或即使在院子裏做數小時的園藝——也可以使您與一些能致命的動物接觸。下文介紹怎樣避免被危險的動物所咬或刺傷的方法和——如果被咬或刺傷，怎樣保存性命的方法。

扁蟲 (Ticks)

如果您喜歡在樹林裏散步或野餐、如果您的屋宇是在樹木多的地方內或靠近這些地方、或如果您的孩子們在草長的地方玩耍，您就要小心避免被扁蟲所咬。扁蟲是寄生蟲，它們可以把自己埋在人們的皮膚裏，並且把一種毒注入人體，可以使人肌肉無力、視力模糊、昏昏欲睡、癱瘓和甚至死亡。它們可能小如針頭或大如指甲。

避免與它們接觸的最佳方法是當您在樹木多的地方時，穿長褲子（最好是把褲子塞進襪子或靴子裏、穿長袖的襯衫和戴帽子。去完戶外地方後，檢查全家人的身上有沒有扁蟲，尤其是頭皮、鼠蹊、腋下和膝頭的背面等地方。由於扁蟲有時藉着被咬傷部位的腫脹而隱藏起來，因此，必須小心檢查任何腫塊上有沒有扁蟲。

除去附在身上的扁蟲的最佳方法是使用有細小尖端的夾子。盡量接近皮膚，然後從後面緊握扁蟲的頭。用穩定的壓力輕輕地把扁蟲拉出。不要把扁蟲扭斷或猛然扯出來。在未把該扁蟲除去前，不要用變性酒精、去指甲油劑、酒精、凡士林、或任何其他物品來嘗試殺死該扁蟲——這可能會使該扁蟲把更多的毒注入那人的體內。在除去該扁蟲後，您要洗手和把夾子及被咬的部位消毒。

漏斗網蜘蛛 (Funnelweb Spiders)

世界上最能致命的蜘蛛住在新南威爾士州某些地方內，包括雪梨的市郊、藍山和沿海的地區，北至紐卡素，南至 Nowra。雖然只有少數被咬的人會因此而病重或死亡，但是被咬的人可能會死亡，尤其是年幼的兒童們。被漏斗網蜘蛛所咬的徵狀包括痛楚、出汗、惡心、嘔吐、呼吸困難和痙攣。

當漏斗網蜘蛛在尋找配偶時，或如果它們的地洞被雨水所淹沒或是被建築、挖土或殺蟲水騷擾時，它們在夏天和初秋導致問題的可能性更大。為了避免被漏斗網蜘蛛所咬，不要在院子裏堆積花園的廢料和碎磚爛瓦，因為這些蜘蛛可以躲藏在這些垃圾裏；當您在院子裏挖土、搬石頭或垃圾時要小心；不要把衣服和鞋子放在地板上（在漏斗網蜘蛛出沒的季節，在未把鞋子穿上之前，要時常查看鞋子內有沒有蜘蛛），並且記住：它們可以躲藏在游泳池內而生存數天。人們往往在院子的泥土上看到一些洞穴，而且在心裏想：它們是不是漏斗網蜘蛛的洞穴呢？下文是分辨的簡易方法。如果該洞穴只是用蜘蛛織網用的“絲”鋪着，則該洞穴內只有於人無害的蜘蛛，但如果這種絲綫從入口沿着地面拖至該洞穴，那麼，它就是漏斗網蜘蛛的洞穴了。

如果某人被漏斗網蜘蛛所咬，就要在被咬的部位敷上緊緊的、寬闊的紗布，盡可能把紗布伸展至手或腿最上或最下的部位。要把夾板放在該手臂或腿上，盡量保持那人靜止，並且立即把那人送去醫院。如果您可以把該蜘蛛捉住的話，最好是把該蜘蛛——併帶去醫院。