

atingido, mantenha a vítima tão imobilizada quanto possível e leve-a imediatamente para o hospital. Leve consigo a aranha se a conseguir apanhar.

ARANHAS "REDBACK"

Estas aranhas pequenas (não mais do que 1cm) têm uma mancha vermelha ou cor de laranja na parte posterior. Existem em toda a Austrália, frequentemente dentro e em redor das casas, gostando de locais secos e escuros, como por exemplo, debaixo das tábuas do soalho e dos espigões. Nas zonas arborizadas escondem-se de preferência debaixo dos troncos e cascas das árvores, ou na folhagem densa. Se alguém for mordido por uma aranha "redback" deve-se aplicar água gelada para aliviar a dor e consultar um médico.

ESCORPIÕES E CENTOPEIAS

Na Austrália, nem as centopeias nem os escorpiões são venenosos. No entanto, a picada pode ser dolorosa - alivie a dor com compressas frias.

Os números de telefone aqui mencionados estavam correctos à data da publicação, mas não são continuamente actualizados. Talvez seja necessário verificar os números na lista telefónica.

NSW Multicultural Health Communication Service

Website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

e-mail: mhcs@sesahs.nsw.gov.au

COMO EVITAR AS CARRAÇAS E AS ARANHAS (Avoiding Ticks and Spider Bites)

Um passeio no campo, ou mesmo uma hora a fazer jardinagem - podem pôr as pessoas em contacto com alguns animais potencialmente mortais. Seguem-se algumas sugestões como os evitar - e sobreviver - mordeduras e picadas perigosas.

CARRAÇAS

Se gosta de passear a pé e de fazer piqueniques no campo, se a sua casa fica perto ou em zonas arborizadas, ou se os seus filhos brincam em zonas com erva alta, precisa de ter cuidado com as carraças. As carraças são parasitas que se enterram na pele das pessoas e injectam um veneno que pode causar fraqueza muscular, visão nublada, sonolência e mesmo a morte. O tamanho das carraças varia, podem ser tão pequenas quanto a cabeça de um alfinete ou do tamanho duma unha.

A melhor maneira de as evitar é usar calças compridas (de preferência por dentro das meias ou das botas), camisa de manga comprida e chapéu, quando estiver numa zona com muito arvoredos. Após ter estado ao ar livre, tenha o cuidado de verificar se nenhuma carraça se alojou na pele das pessoas da sua família, preste especial atenção ao couro cabeludo, às verilhas, debaixo dos braços e atrás dos joelhos. Como as carraças ficam por vezes escondidas pelo inchaço em redor da mordedura, é importante verificar também quaisquer inchaços na pele

A melhor maneira de extrair uma carraça que esteja presa à pele é usar uma pinça com as pontas finas. Agarre a carraça atrás da cabeça com a pinça, tão perto da pele quanto possível, puxe então devagar mantendo sempre a mesma pressão na pinça, não dando puxões nem torcendo a pinça. Não tente matar as carraças antes de as extrair, não use álcool desnaturado, acetona, álcool, lubrificante para a pele à base de petróleo, ou qualquer outro produto - o que poderá originar que a carraça injecte mais veneno. Depois de a extrair, lave as mãos e desinfecte a pinça e o local da mordedura.

ARANHA "FUNNELWEB"

A aranha mais venenosa do mundo vive em certas zonas de Nova Gales do Sul, incluindo Sydney, as Montanhas Azuis e as zonas costeiras de Newcastle a Nowra. Embora apenas algumas pessoas que são mordidas fiquem doentes ou morram, a mordedura pode ser fatal, principalmente nas crianças. Os sintomas das mordeduras da aranha "funnelweb" incluem dores, transpiração, náuseas, vômitos, dificuldade respiratória e convulsões.

Estas aranhas têm mais tendência para causar problemas no Verão e no começo do Outono quando querem acasalar, ou se os buracos onde se escondem ficam inundadas pela chuva, ou se são perturbadas por pesticidas. Para evitar as mordeduras da aranha "funnelweb" mantenha o jardim limpo de lixo ou desperdícios, onde as aranhas se possam esconder; tenha cuidado quando estiver a cavar no jardim ou a levantar pedras ou lixo, não ponha peças de roupa ou calçado no chão (na época das aranhas tenha o cuidado de verificar o interior dos sapatos antes de os calçar), e lembre-se também que as "funnelweb" conseguem sobreviver dentro das piscinas durante alguns dias)

Muitas vezes as pessoas descobrem buracos na terra do jardim e não sabem se são esconderijos de aranhas "funnelweb", há uma maneira bem simples de os identificar. Se o buraco está apenas tapado com a "seda" com que as aranhas tecem as suas teias, a aranha que lá se esconde é inofensiva, mas se as teias dessa "seda" rodeiam a entrada do buraco, é com certeza o esconderijo duma "funnelweb"

Se alguém for mordido por uma "funnelweb" deve-se proceder da seguinte maneira: enrole firmemente uma ligadura larga em volta da zona da mordedura, estendendo-a tanto quanto possível para cima e para baixo do membro atingido. Aplique uma tala no membro