

та. В лесу он обычно находится под бревнами, под корой деревьев или в густой листве. При укусе приложите холодный компресс и обратитесь к врачу.

Скорпионы и многоножки.

В Австралии они безвредны, однако их укусы очень болезненны. Чтобы уменьшить боль при укусе, приложите холодный компресс.

Телефонные номера правильны на момент публикации.

Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ И ПАУКОВ**  
Avoiding Ticks and Spider Bites

**NSW Multicultural Health Communication Service**

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

Во время прогулок по лесу или работы в саду нужно остерегаться нежелательных “встреч” с ядовитыми насекомыми. Вот несколько советов, как избежать укусов ядовитых насекомых и что делать в случае укуса, чтобы выжить.

### Клещ

Если вы любите прогулки или пикники в лесу, если ваш дом стоит в лесу или заросшем кустарником месте, если ваши дети играют в высокой траве, вам нужно остерегаться клещей. Это паразиты, проникающие в кожу и выпускающие яд, который ослабляет мышцы, нарушает зрение, вызывает головокружения, паралич и даже может привести к смерти. Клещи могут быть крошечными, размером с булавочную головку, а могут быть и величиной с ноготь.

Лучший способ избежать укусов клещей, если вы собираетесь в лес, - одеть длинные брюки, лучше всего заправленные в носки или ботинки; рубашку с длинными рукавами и шляпу. После прогулки проверьте всех членов семьи на предмет обнаружения клещей. Особенно внимательно смотрите в области головы, поясницы, под коленями и под мышками. Иногда клещ не сразу виден из-за воспаления вокруг укуса, поэтому нужно внимательно осмотреть все припухлости.

Лучший способ удаления клещей - с помощью пинцета с заостренными концами. Старайтесь захватить его пинцетом как можно ближе к поверхности кожи и затем тяните. Не делайте вращательных движений. Не пытайтесь убить его, пока он находится в коже, с помощью спирта, жидкости для снятия лака, алкоголя, вазелина и др. Это приведет лишь к тому, что клещ выпустит больше яда. После удаления клеща вымойте руки и продезинфицируйте пинцет и место укуса.

### Воронковый (Funnelweb) паук

Этот самый ядовитый в мире паук обитает в штате Новый Южный Уэльс - в районах Сиднея, Голубых горах, прибрежных районах - от Ньюкасла до Науры. Несмотря на то, что лишь немногие тяжело заболевают или умирают от укуса этого паука, помните, что укус его может быть смертельным, особенно для маленьких детей. Симптомы при укусе: боль, сильная потливость, тошнота, рвота, затрудненное дыхание, судороги.

Этот паук особенно опасен летом и ранней осенью, во время брачного периода, или если повреждена его нора. Чтобы избежать укусов паука, содержите в порядке свой сад, следите, чтобы там не было скопления мусора (листья, ветки и т.д.), где обычно прячутся пауки. Будьте внимательны, когда копаете, убираете камни, мусор. Одежду и обувь держите на высоте от пола. Во время “паучьего” сезона никогда не надевайте обувь, не заглянув внутрь. И помните, этот паук может подстеречь вас даже в бассейне, где он могут жить в течение нескольких дней.

Вы, наверно, не раз замечали норы в земле, и если вы хотите узнать, его ли это нора, посмотрите на паутину. Если только сама нора выстлана паутиной, она принадлежит безопасному пауку. Если же “шелковые” ниточки тянутся по земле за пределы норы, это жилище воронкового паука.

Если кого-то укусил воронковый паук, наложите тугую широкую повязку на место укуса, желательнее перевязать всю конечность. Наложите шину, постарайтесь, чтобы пострадавший не двигался, и немедленно доставьте его в больницу. Если паука поймали, возьмите его с собой.

### Паук с красной спинкой (Redback)

У этого маленького (не больше 1 см) паучка на спинке красное или оранжевое пятнышко. Эти пауки распространены по всей Австралии, часто их можно увидеть в домах или около них. Этот паук любит сухие темные мес-