

**Redback Spiders** (Pauci s crvenim zatkom)

Ovi sićušni (ne veći od 1 cm) pauci imaju crvenu ili narančastu točku na leđima. Nalaze se po cijeloj Australiji, često puta u, ili oko kuća, gdje traže suha i mračna mjesta kao što su daske na podu ili drvena krovništa. U grmlju se obično zadržavaju ispod debala i korica drveta ili među gustim lišćem. Ako nekoga ubode redback pauk, stavite ledenu vodu za ublaženje bolova na to mjesto i odmah idite liječniku.

**Scorpions and Centipedes** (Škorpioni i stonoge)

U Australiji ove vrste kukaca nisu otrovne. Međutim njihov ubod može biti bolan - stavite hladan oblog za ublaženje.

Telefonski brojevi su točni za vrijeme objavljivanja ove informacije ali se ne usklađuju s eventualnim promjenama. Preporuča se da brojeve provjerite u telefonskom imeniku.

**Izbjegavanje krpelji  
i uboda pauka**

**Avoiding Ticks and Spider Bites**

**NSW Multicultural Health Communication Service**

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

## Izbjegavanje krpelji i uboda pauka

### Avoiding Ticks and Spider Bites

Šetnja kroz "bush", tj. grmoviti šumarak, ili čak samo nekoliko sati vrtlarstva - mogu vas dovesti u dodir s potencijalno smrtonosnim kukcima. Navodimo ovdje kako možete izbjeći - i oduprijeti se - opasnim ugrizima i ubodima.

#### Ticks (Krpelji)

Ako volite šetnje ili piknike u grmovitim predjelima, ili ako živite u blizini guštare, ili ako vam se djeca igraju u visokoj travi, trebate pripaziti na krpelji. Ovi paraziti se mogu ukopati ispod kože i uštrcati otrov koji uzrokuje slabost u mišićima, zamućen vid, pospanost, paralizu ili čak smrt. Krpelji su raznih veličina; neki su sićušni poput glave pribadače, dok neki mogu biti veliki kao nokat.

Od krpelji ćete se najbolje zaštititi ako nosite dugačke hlače (po mogućnosti uvučene pod čarape ili čizme), košulju s dugačkim rukavima i šešir, dok ste u šumarku ili u guštari. Nakon povratka s takvog izlaska, provjerite svakog člana obitelji da na njemu nema krpelji. Naročitu pažnju obratite na dijelove tijela kao što su tjeme, slabine, pod pazuhom i iza koljena. Krpelji se nekada prikrivaju u oteklini oko mjesta gdje su se ukopli, te zbog toga dobro pregledajte svaku kvrgu.

Najbolji način za odstranjivanje krpelji iz kože je pomoću pincete s tankim vrhom. Zahvatite krpelj iza glave, tik uz vašu kožu. Izvucite krpelj iz kože čvrstim pokretom, ali istovremeno jako pažljivo. Nemojte ga uvijati ili trgati. **Nemojte stavljati na krpelja alkohol, lak za nokte, vazelin i slična sredstva za ubijanje ovoga nametnika, sve dok ga niste izvukli iz kože** - ovakvi nadražaji ga mogu potaknuti da uštrca još više otrova pod kožu žrtve. Kad odstranite krpelj, operite ruke i dezinficirajte pincetu i ranicu.

#### Funnelweb Spider (Pauk s mrežom ljevkastog oblika)

Ovo je najotrovniji pauk na svijetu a živi u nekim dijelovima NSW-a i u nekim četvrtima Sydneya, u Blue Mountains (Plavim planinama), i obalnim područjima - sjeverno sve do Newcastla i južno sve do Nowre. Premda rijetko kada netko teško oboli ili umire od uboda ovoga pauka, otrov može biti smrtonosan, pogotovo za malu djecu. Simptomi ujeda su bol, znojenje, mučnina, povraćanje, poteškoće s disanjem i trzanje mišića.

Ovi pauci stvaraju najviše problema ljeti i u ranoj jeseni kada traže partnera, ako im kiša poplavi gnijezda, ili ako su uznemireni novogradnjom, iskopavanjem ili pesticidima (sredstvima za uništavanje kukaca). Ubode funnelweba možete izbjeći ako se oslobodite vrtnog smeća i otpadaka šljunka, gdje se ovi pauci najčešće sakrivaju; budite oprezni kada okopavate vrt ili pomičete kamenje ili smeće; držite odjeću i obuću iznad poda (uvijek pregledajte cipele iznutra prije nego ih obujete, pogotovo za vrijeme funnelweb sezone) i, zapamtite da ih može biti čak i u bazenima odakle vrebaju i mogu se održati i po nekoliko dana.

Ljudi često puta primijete u svojim vrtovima otvore u zemlji i pitaju se nisu li to gnijezda funnelweb pauka. Postoji jednostavan način da se to provjeri. Gnijezda bezopasnih pauka su samo podstavljena "svilom" koja im služi za pletenje mreže, ali ako niti izlaze izvan ulaza i šire se po površini tla, to je onda gnijezdo funnelweb pauka.

Ako nekoga ubode funnelweb u ruku ili nogu, stavite čvrsti široki zavoj na to mjesto i preko cijelog uda, iznad i ispod samog uboda. Iza toga stavite udlagu, nastojte da se ugrožena osoba što manje miče, i odvedite je bez odlaganja u bolnicu. Ako vam uspije uhvatiti pauka, ponesite ga sa sobom.