

Redback tipi Örümcek

Bunlar 1 santimetreden büyük olmayan küçük örümceklerdir ve sırtlarında kırmızı veya portakal rengi bir işaret vardır. Avustralya'nın her tarafında bulunurlar ve genellikle evlerin içindeki veya dışındaki döşeme tahtaları ve çatı kirişleri gibi kuru ve karanlık yerleri severler. Çalılık yerlerde ağaç kütüklerinin altında, ağaç kabuklarının içinde veya sık yaprak örtüsünün içinde yaşarlar. Örümceğin soktuğu yere buzlu suyla kompres yapınız ve hastayı doktora götürünüz.

Akrep ve Kırkayak

Avustralya'daki bu hayvanlar zehirli değildirler ama ısırıldıkları yer sancıyabilir. Soğuk suyla kompres yapınız.

Sağlık Tercümanlığı Servisi Health Care Interpreter Service

Telefon Numaraları

Sydney (02):

Kuzey 438-7560
Merkez, Doğu
ve Güney 515-3222
Batı 840 3456
Wentworth 840 3456
Güney Batı 757 1800

Newcastle (049) 26-3533
Illawarra (042) 74-4211
Griffith (069) 62-3900
Hunter (049) 246 285
İş saatleri dışında (049) 61 5353

Makalelerin yayın tarihinde belirtilen telefon numaraları doğrudur fakat sürekli olarak doğrulukları kontrol edilmez. Bu bakımdan aradığınız telefon numaralarını telefon rehberinden bulmanız gerekebilir.

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

KENE VE ÖRÜMCEK SOKMASINDAN SAKINALIM

Avoiding Ticks and Spider Bites

KENE VE ÖRÜMCEK SOKMASINDAN SAKINALIM (Avoiding Ticks and Spider Bites)

Ormanlık bir yerde yürümek veya bir iki saat bahçede çalışmak bizleri ölümcül derecede tehlikeli oabilecek yaratıklarla karşı karşıya bırakabilir. Böcek sokması tehlikesinden korunmak ve böcek soktuğunda hayatta kalabilmek için şunları yapabilirsiniz:

Kene

Ormanda yürüyüş veya piknik yapmaktan hoşlanıyorsanız, eviniz ağaçlar arasındaysa veya ağaçlık yerlere yakınsa veya çocuklarınız uzun otlar arasında oynuyorsa kenelere dikkat etmek gerekir. Kene bir parazittir; insanın derisinin altına saklanarak oradan vücuda saldığı bir zehirle kasların zayıf düşmesine, gözlerin bulanmasına, baş dönmesine hatta ölüme neden olabilir. Keneler bir iğne başından tırnak büyüklüğüne kadar türlü boylarda olabilirler.

Ormanlık yerlerde dolaşırken kenelerden korunmak için en iyi yol uzun pantolon (tercihen pantolonun paçalarını çorabın veya çizmenin içine sokunuz), uzun kollu gömlek ve şapka giymektir. Ailenizle birlikte ormanlık yerlerde dolaşıp eve döndükten sonra herkeste kene kontrolü yapınız. Özellikle kenelerin saklanabileceğı saç dipleri, kasıklar, koltuk altları, dizlerin iç kısımları gibi vücut bölgelerini araştırınız. Keneler bazen ısırıkları ve bu nedenle şişmiş bulunan yerlerde saklanabileceklerden vücuttaki şişkinlikleri dikkatle kontrol etmeniz önemlidir.

Keneleri deriden ayırmak için ince uçlu bir cımbız kullanınız. Keneyi kafasının arkasından ve deriye mümkün olduğu kadar yakın bir yerden yakalayınız, yavaşça ve elinizi sabit tutarak dışarıya çekiniz. Keneyi bükmeye veya aniden çekmeye çalışmayınız. Keneyi çıkarmadan önce alkol, aseton, alkollü bir içki, vazelin veya başka bir şeyler sürüp keneyi öldürdükten sonra deriden çıkarmaya çalışmayınız. Böyle yaparsanız kene vücuda daha çok zehir salar. Keneyi deriden çıkardıktan sonra ellerinizi yıkayınız; cımbızı ve yara yerini dezenfekte ediniz.

Funnelweb tipi Örümcek (Ağı huniye benzer)

Dünyanın en ölümcül örümceğı Sydney'nin bazı kesimleri de içinde olmak üzere NSW Eyaletinin bazı kısımlarında, Blue Mountains bölgesinde ve Nowra ile Newcastle arasındaki sahil bölgesinde yaşar. Gerçi ısırıldığı kişilerin çok azının hastalanıp öldüğü görülmüştür ama özellikle küçük çocukları sokarsa öldürebilir. Funnelweb örümceğinin sokmasıyla sancı, terleme, mide bulantısı, kusma, nefes almak güçlük çekmek ve kas seğirmesi gibi belirtiler görülebilir.

Funnelweb örümceğı en çok yaz aylarında veya güz mevsiminin ilk aylarında kendine eş aradığından veya yuvasını su bastığından veya bina yapımı, toprak kazımı veya böcek öldürücü ilaçların kullanımı nedeniyle yerinden rahatsız edildiğinden sorun yaratabilir. Örümceğın ısırmasını önlemek için bahçeyi örümceklerin yuvalanabilecekleri çöp ve moloz yığınlarından arındırınız. Bahçeyi kazarken veya örümceklerin arasında saklanabilecekleri taşları veya çöpleri ayıklarken dikkat ediniz; funnelweb örümceğinin etkin olduğu mevsimde yerde ayakkabı veya giysi bırakmayınız, ayakkabınızı giymeden önce içini kontrol ediniz. Örümcek içinde bir iki gün yaşayabileceğinden yüzme havuzuna da dikkat ediniz.

Kişiler bazen bahçede bazı delikler görürler ve bunların funnelweb örümceğine ait olup olmadığını merak ederler. Bunu anlamanın kolay yolu şudur. Deliğın üstündeki incecik ipek gibi ağ yalnız deliğın içindeyse bu zararsız bir örümceğe aittir. Ağ deliğın ağzından uzaklara doğru yayılıyorsa funnelweb örümceğinin ağıdır.

Funnelweb örümceğinin ısırıldığı yere sıkı bir bandaj yapınız ve kol veya bacağın geri kalan kısımlarını aşağı veya yukarıya doğru da mümkün olduğu kadar sarınız. Ayak veya bacağı bir tahta parçasıyla destekleyiniz ve kişiyi mümkün merteye hareketsiz tutarak hemen hastaneye götürünüz. Yakalayabilerseniz örümceğı de beraberinizde hastaneye götürünüz.