

## குடும்பத்துக்குரிய வன்முறை முழுக் குடும்பத்திற்கும் கேடு விளைவிக்கும்

பெண்களுக்கு வெளியே செல்லும்போது வீதிகளில் ஏற்படும் வன்முறைதான் கூடுதலான அபாயம் என்று நீங்கள் எண்ணினால் அது தவறு.

பெண்கள் பெரும்பாலும் அவர்களது சொந்த வீடுகளில் அவர்களுடன் ஒன்றாய் வசிக்கும் நபர்களால் தாக்கப்படுகிறார்கள். குடும்பத்துக்குரிய வன்முறை எல்லா நாடுகளிலும் எவ்வயதுடைய பெண்களையும் பாதிக்கும். இது பல வீத்தியாசமான பாணிகளில் நடைபெறும் ஒரு வகையான தவறாக பயன்படுத்தப்படும் நடவடிக்கை.

குடும்பத்துக்குரிய வன்முறை சரீர வன்முறை மட்டுமல்லாமல் இது அச்சுறுத்தல், அவமதிப்பு, அல்லது பாலியல் தாக்குதல் ஆகியவற்றையும் உள்ளடக்கும். இவை ஒருவரை அவரது குடும்பம் அல்லது நண்பர்களிடம் இருந்து பிரித்து வைத்து அவரது தனிப்பட்ட சுதந்திரத்தை மறுப்பது – அல்லது அவருக்கு உரிமையுள்ள பணத்தைக் கொடுக்க மறுத்தல் ஆகியனவும் உள்ளடக்கும். இந்த வகையான தவறாகப் பயன்படுத்தல்களில் ஒரு வீடியம் வழக்கமாக நடைபெறுவதாக இருக்கும் – அதாவது ஒரு நபர் (பொதுவாக ஒரு ஆண் ஆனால் சில வேளை ஒரு பெண்) அவரது துணைவரை சில வேளைகளில் வேறு குடும்ப அங்கத்தவர்களை கட்டுப்படுத்த முயற்சி செய்வதாகும்.

சிலர் இப்படியான தவறாகப் பயன்படுத்துதல்கள் ஒரு அந்தரங்கமான வீடியம் என்றும் இது குடும்பத்தால் மட்டும் கையாளப்பட வேண்டும் என்றும் நம்புகிறார்கள். ஆனால் அவுஸ்திரேலியாவில் குடும்பத்திற்குரிய வன்முறை ஒரு குற்றச் செயல் அத்தோடு குடும்பங்களுக்கு இதிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட உரிமை உள்ளது. இதை மூடி மறைத்தால் இந்த தவறாக பயன்படுத்துதல்கள் தொடர்ந்து நடைபெற்று குடும்ப அங்கத்தவர்களுக்கு சரீரம் மற்றும் மனத்திற்கு தீங்கு விளைவிக்கும். இதற்கு ஒன்றும் செய்யாவிட்டால் இந்த தவறாக பயன்படுத்துதல்கள் அநேகமாக மோசமடைந்து சில சமயங்களில் கடுமையான காயங்களை ஏற்படுத்தும் அல்லது மரணம் ஏற்படும்.

ஒரு நபராக இருந்தாலும் கூட – அநேகமாக ஒரு ஆணின் துணைவி – தவறாக பயன்படுத்தல்குரிய குறியீலக்காய் இருந்தால் இது இன்னும் குடும்பத்தின் ஏனைய அங்கத்தவர்களையும் பாதிக்கும். தவறாகப் பயன்படுத்துதல்கள் நடைபெறும் குடும்பங்களிலுள்ள வளரும் சிறுவர்கள் பிரச்சினைக்கு உட்படுவார்கள் – அவர்கள் வயதுவந்தவர்கள் குறிப்பாக ஆண்களை நம்ப இயலாது என்று உணர்ந்து மதுபானம் அருந்துதல், மற்றும் போதைவஸ்து உபயோகித்தல் ஆகிய பிரச்சினைகளுக்கு உட்படுத்தப் படுவார்கள். இந்தச் சிறுவர்கள் வளர்ந்து பெரியவர்களாகி அவர்களுக்கு துணைவர்கள், பிள்ளைகள் கிடைக்கும் போது இவர்களும் தங்களது துணைவர்களையும் பிள்ளைகளையும் தவறாகப் பயன்படுத்த முற்படுவார்கள். இதனால் தான் குடும்பத்திற்குரிய வன்முறை ஒருவரதும் அலுவல் இல்லை என்று நாங்கள் கூற முடியாது – இது முழுச் சமுதாயத்தையும் பாதிக்கும் ஒரு பிரச்சினை.

பல பெண்கள் பல வருடங்களாக குடும்பத்திற்குரிய வன்முறையை தாங்கிக்கொண்டு வருகிறார்கள். சில சமயங்களில் தாங்கள் இதற்குத் தகுதியுடையவர்கள் என்று எண்ணுவதால் அல்லது இது வேறு பிரச்சினைகள் குறிப்பாக குதாட்டம், மதுபானம் அருந்துதல் அல்லது உறவுப் பிரச்சினைகள் போன்ற சாக்குப் போக்குகள் காரணம் என்று எண்ணுகிறார்கள். ஆனால் ஒருவரும் இந்த தவறாகப் பயன்படுத்துதல்களுக்கு தகுதியுடையவர்கள் அல்ல அத்தோடு இதற்கு ஒரு வீதமான சாக்குப் போக்கும் கிடையாது.

பெண்கள் தங்களையும் அவர்களது பிள்ளைகளையும் எப்படி குடும்பத்திற்குரிய வன்முறையிலிருந்து பாதுகாக்க முடியும்? அறிவுரை வழங்குதல், சட்ட ஆலோசனை, அவசரகால இட வசதி, போன்ற சேவைகளை வழங்கி உதவி செய்வதற்கு பல

**BHC4450 Domestic violence hurts the whole family – Tamil**

சேவைகள் இருக்கின்றன. ஒரு குடும்ப வைத்தியர், சமூக உடல் நல மையம் அல்லது பெண்கள் உடல் நல மையம் ஆகியவர்கள் உங்களுக்கு இந்தச் சேவைகளுடன் தொடர்பை ஏற்படுத்தி கொடுப்பார்கள். குடும்பத்திற்குரிய வன்முறை அவசரத் தொலைபேசி 1800 65 64 63 அழைத்தும் நீங்கள் தகவல்களைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம். உங்களுக்கு ஆங்கிலத்தில் தொடர்பு கொள்ளக் கடினமாயிருந்தால் மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் மொழிபெயர்த்துரைக்கும் சேவையை 13 14 50 இல் அழைத்து இந்த அழைப்பை மேற்கொள்ள உதவி செய்யும்படி கேட்கலாம். ஒரு பெண் உறவை முடித்துக்கொள்ளத் தீர்மானித்தால் அவருக்கு சட்ட ஆலோசனை தேவைப்படும். அத்தோடு அஞ்சுதல் வன்முறைக் கட்டளையைப் (ஏ வீ ஓ) பெற உதவி தேவைப்படும். இது ஒரு சட்ட ரீதியான செயல்முறை. இது ஆண் அவரது துணைவியை அச்சுறுத்துவது மற்றும் மிரட்டுவதைத் தடுப்பதற்கு ஒரு எச்சரிக்கை. இவர் இந்தக் கட்டளைக்கு கீழ்ப்படிய மறுத்தால் போலீஸ் அவரைக் கைது செய்ய முடியும்.

சட்ட ஆலோசனையும் ஏ வீ ஓ பெற உதவியும் உங்களது உள்ளூர் நீதி மன்றத்திலிருக்கும் சேம்பர் மஜிஸ்ட்ரேட் (Chamber Magistrate) இடம் கிடைக்கும். சில நீதி மன்றங்களில் ஆங்கிலம் குறைவாகப் பேசுபவர் அல்லது ஆங்கிலம் பேசாதவர்களுக்கு உதவி செய்யும் இரு மொழி பேசும் தொழிலாளிகள் அல்லது மொழிபெயர்த்துரைப்போர் கொண்ட குடும்பத்துக்குரிய வன்முறை ஆதாரத் திட்டம் இயங்கும்.

உதவி தேடுவது ஒரு கடினமான வழியாக இருக்கக் கூடும் – ஆனால் இதுதான் அமைதியான குடும்ப வாழ்க்கைக்கு முதல் படி.

குடும்பத்திற்குரிய வன்முறையை அனுபவிப்பவர்களது நண்பர்கள் அல்லது உறவினர்களும் உதவி செய்ய முடியும். ஆனால் அவர்கள் பிரச்சினையை மிகைப்படுத்த வேண்டாம் என்று கூறக் கூடாது. அல்லது “என்னுடன் கூடிய பொறுமையை அனுசரிப்புகள்” அல்லது “கடினமாக முயற்சி செய்யுங்கள்” என்று கூறக் கூடாது. ஆனால் இவர் கூறுவதை நம்பி உதவி அளிக்க வேண்டும். சமூகம் குடும்பத்துக்குரிய வன்முறைக்கு எதிராக குரல் எழுப்பி அதை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது என்று கூறி உதவி வழங்க முடியும்.

தொலைபேசி எண்கள் பிரசித்த போது சரியாக இருந்தது ஆனால் தொடர்ந்து சரிபார்க்கப்பட மாட்டாது. நீங்கள் தொலைபேசிப் புத்தகத்தில் எண்களைச் சரி பார்க்க வேண்டும்.