

หากท่านรู้จักใครบางคนที่ทารกต้องเสียชีวิต หรือแท้งบุตร ท่านก็สามารถช่วยได้หลายอย่าง อย่างหนึ่งที่ถามผู้ที่ เป็นพ่อแม่ว่ารู้สึกอย่างไร คุยถึงทารก กล่าวชื่อทารกหากทารกมีชื่อ การทำเช่นนี้ดีกว่าที่จะหลีกเลี่ยงไม่พูดถึง และทำเสมือนว่ามีได้มีอะไรเกิดขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องทำร้ายความรู้สึกของพ่อแม่ผู้โศกเศร้า เพราะเป็นการทำเหมือนกับว่าทารกนั้นมีเคยได้มีชีวิตตน บางครั้งบางคนก็อาจรู้สึกว่าการพูดอะไรบางอย่าง เช่น เธอมีลูกได้อีกเสมอ หรือบางทีนั้นอาจจะเป็นการดีที่สุด เหล่านี้จะช่วยให้พ่อแม่สบายใจ แต่คำพูดเหล่านี้ อาจทำร้ายความรู้สึกได้ด้วยเช่นกัน แต่การเสนอให้ความช่วยเหลือที่เป็นจริงในทางปฏิบัติ และพร้อมที่จะรับฟังอย่างอดทนให้พ่อแม่ได้พูดถึงความรู้สึกเศร้าโศกของตนนั้นสามารถช่วยให้พวกเขาผ่านพ้นช่วงเวลาอันยากลำบากได้ ผู้ที่เป็นพ่อแม่สามารถโทรศัพท์ถึงหน่วยงานแซนด์ส (SANDS) ได้ที่หมายเลข (02) 9906-7004 นี้เป็นหน่วยสนับสนุนพ่อแม่ที่ประสบกับการที่ทารกต้องเสียชีวิตหรือการแท้งบุตร หน่วยบริการแปลและล่าม (Translating and Interpreting Service) หมายเลข 131 450 สามารถช่วยท่านติดต่อกับหน่วยสนับสนุนดังกล่าวได้ นอกจากนี้ยังมีบริการแนะแนวที่ศูนย์อนามัยชุมชนด้วย

เมื่อทารกเสียชีวิต

When a baby dies

หมายเลขโทรศัพท์ ถูก ถู ก ตั ้ อ ง ใน ขณะ ที่
พิ ม พ์ แต่ มิ ได้ ต ร ว จ ท า น ไ ห้ เป็ น ปี จ จ
บ้ น อ ยู่ ต ล อ ด เ ว ล า ท าน อ า จ จ ำ เป็ น ตั
อ ง ส อ บ ห ม า ย เ ล ข จ า ก ส ม ค โ ท ร ค์ พ ท์

เมื่อทารกเสียชีวิต

When a baby dies

ในจำนวนทารกที่ถือกำเนิดทั้งหมด ประมาณหนึ่งคนในจำนวนทุกหนึ่งร้อยคน เสียชีวิตเมื่อคลอดหรือในทันทีหลังจากคลอด เหตุการณ์เช่นนี้อาจเป็นประสบการณ์อัน ร้ายแรงน่าเสียขวัญสำหรับผู้เป็นพ่อแม่ได้ และบ่อยทีเดียวที่คำถามแรกก็คือทำไม บางครั้ง สาเหตุเนื่องมาจากความผิดปกติแต่กำเนิดหรือไม่ก็เกิดมีเรื่องแทรกซ้อนในขณะที่เจ็บท้อง แต่โดยปกติแล้วไม่ทราบสาเหตุ

เมื่อทารกเสียชีวิต พ่อแม่หลายคนต้องการที่จะได้มีโอกาสเห็นลูกของตน ได้เยี่ยม และได้ใช้เวลากับทารก โดยปกติโรงพยาบาลยินยอมให้เป็นเช่นนั้น และเสนอให้มีการ ถ่ายรูป ตัดปอยผม พิมพ์ลายนิ้วมือนิ้วเท้าเพื่อให้พ่อแม่ได้นำติดตัวกลับบ้าน สำหรับบาง คนเรื่องเหล่านี้อาจดูผิดปกติมาก (และพ่อแม่หลายคนเลือกที่จะไม่ทำสิ่งเหล่านี้) แต่พ่อแม่ ที่ตัดสินใจทำตามกล่าวว่าสิ่งต่างๆเหล่านี้ช่วยให้พวกเขาได้มีความทรงจำเกี่ยวกับลูกคน นั้นและได้มีโอกาสกล่าวลา

“ฉันตั้งใจได้ใช้เวลากับลูก” สตรีผู้หนึ่งซึ่งทารกของเธอต้องเสียชีวิตหลังจาก เกิดมาได้ไม่นานกล่าว “มันช่วยให้ฉันได้รู้จักเขานิดหน่อยและทำให้ฉันรู้สึกว่าเขาเป็น ส่วนหนึ่งในชีวิตของฉัน”

เจ้าหน้าที่ทางศาสนาสามารถให้คำแนะนำด้านกึ่งศาสนาที่เหมาะสมกับศาสนาของผู้ เป็นพ่อแม่ หรือพ่อแม่อาจสอบถามขอคำแนะนำจากพยาบาลผดุงครรภ์ผู้พูดสองภาษาของ โรงพยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สุขภาพประจำชุมชน

โรงพยาบาลต่างๆในรัฐนิวเซาท์เวลส์พยายามทำทุกอย่างที่สามารถเพื่อช่วยพ่อแม่ ในช่วงเวลาอันยากลำบากนี้ สตรีที่สูญเสียทารกจะได้รับการดูแลในห้องส่วนตัวและถ้า คนนั้นมีนามแพทย์หรือพยาบาลก็มีคำแนะนำว่าจะทำให้นามมหยุดได้อย่างไร คู่ครอง

และญาติของสตรีสามารถมาเยี่ยมได้ทุกเวลา ในบางโรงพยาบาลอาจเป็นไปได้ที่จะให้ ญาติหรือเพื่อนค้างคืนในโรงพยาบาลด้วย

หากทารกเสียชีวิตก่อนที่มารดาจะตั้งครรภ์ได้ถึง 20 สัปดาห์ นั่นคือการแท้งซึ่ง ไม่จำเป็นต้องกรอกแบบฟอร์มหรือจัดงานศพ อย่างไรก็ตามหากพ่อแม่ต้องการประกอบ พิธีทางศาสนาหรือทำพิธีฝังให้แก่ทารกที่แท้งออกมาก็สามารถสอบถามแพทย์ พยาบาล ผดุงครรภ์หรือเจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์ได้ หากทารกเสียชีวิตหลังจากตั้งครรภ์เกินกว่า 20 สัปดาห์นั่นคือเสียชีวิตเมื่อคลอด สำหรับกรณีนี้ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ผู้ที่ เป็นพ่อแม่จะต้อง จัดพิธีศพและแจ้งเกิดของทารกนั้น เจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์ของโรงพยาบาลสามารถให้ ความช่วยเหลือในเรื่องเหล่านี้ได้ อย่างไรก็ตามผู้ที่ เป็นพ่อแม่ไม่จำเป็นต้องไปร่วมงานศพ หากเป็นการไม่เหมาะสมทางวัฒนธรรมหรือศาสนาของตน หากมีข้อปฏิบัติที่สำคัญทาง วัฒนธรรมที่ควรกระทำต่อทารกในขณะที่อยู่ในโรงพยาบาลพ่อแม่สามารถแจ้งแก่เจ้าหน้าที่ สังคมสงเคราะห์ได้ (สามารถนัดหมายลามาได้หากจำเป็น)

หลังจากที่สตรีออกจากโรงพยาบาลแล้ว พยาบาลผดุงครรภ์สามารถไปเยี่ยมที่ บ้านได้ โรงพยาบาลยินดีต้อนรับผู้เป็นพ่อแม่ที่ต้องการพบเจ้าหน้าที่สังคมสงเคราะห์หาก ต้องการพูดถึงการสูญเสีย

คนโดยทั่วไปมิได้ตระหนักถึงความเศร้าโศกที่พ่อแม่รู้สึกไม่ว่าจะสูญเสียทารก ก่อนคลอดหรือว่ามีชีวิตอยู่ได้ไม่นานหลังจากเกิดว่ามันอาจจะมากมายท่วมทับได้เท่าๆกับ การสูญเสียญาติสนิทที่พวกเขาได้รู้จักมาเป็นปีๆ เป็นเรื่องธรรมดาที่สตรีและคู่ครองของ เธอจะรู้สึกเศร้าโศกอย่างยิ่งในช่วงเวลานี้ แม้เพียงแต่ในเรื่องการแท้งบุตร จึงเป็นสิ่งสำคัญ ที่ญาติและเพื่อนๆจะได้พยายามเข้าใจในเรื่องนี้ ความเศร้าโศกเป็นเรื่องส่วนบุคคล ชาย และหญิงอาจมีปฏิกิริยาและต้องการความช่วยเหลือในเรื่องนี้ต่างกันและคนละเวลา บาง ครั้งความรู้สึกเศร้าโศกอาจไม่ปรากฏในทันทีหลังการสูญเสียแต่กลับปรากฏในภายหลัง