

anh chi thể nào cũng vẫn còn sanh được những đứa khác" hoặc "Như thế chưa biết chừng mà lại hay", sẽ làm cho phụ huynh bớt đau khổ. Thế nhưng, trên thực tế, những câu "an ủi" như kể trên chưa biết chừng còn làm cho họ đau đớn hơn nữa. Những giúp đỡ thực tế hay sẵn sàng lắng nghe nỗi niềm của người cha, hay người mẹ bất hạnh trong giai đoạn khó khăn này có lẽ cần thiết cho họ hơn.

Nếu vừa bị mất con hay bị sảy thai, và cần được giúp đỡ, quý vị nên liên lạc với SANDS ở số (02) 9906 7004, một cơ quan tương trợ dành riêng cho các phụ huynh ở vào trường hợp này. Nếu không thạo Anh Ngữ, quý vị nên nhờ Ban Thông Dịch Qua Điện Thoại ở số 131 450 liên lạc giúp mình. Các trung tâm y tế cộng đồng địa phương có các cố vấn tâm lý chuyên giúp đỡ những người ở hoàn cảnh nói trên.

Vietnamese
03 August 1998

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.

Khi gia đình có em bé liả đời
When a baby dies

REVIEWED
April 2001
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

NSW HEALTH
DEPARTMENT

Khi gia đình có em bé lia đời

When a baby dies

Trong số các em sơ sinh ra chào đời, cứ một trăm em, lại có một em chết trong bụng mẹ hay chết sau khi sanh được một thời gian ngắn. Trường hợp này thường gây đau đớn cho các bậc làm cha mẹ và câu hỏi đầu tiên họ đặt ra là tại sao? Đôi khi nguyên nhân có thể là do những rắc rối trong giai đoạn thai nghén, hoặc những biến chứng xảy ra khi lâm bồn, nhưng đa số các trường hợp đều không có nguyên nhân rõ rệt.

Khi con qua đời, có nhiều phụ huynh muốn có cơ hội được nhìn mặt con, ôm con vào lòng lần sau cùng. Thường các bệnh viện sẵn sàng giúp đỡ quý vị chuyện này và đồng thời còn chụp hình, cắt một vài lọn tóc, hay lấy dấu tay hay dấu chân của em bé đưa cho phụ huynh mang về nhà nữa. Ngược lại, đối với những người khác, việc làm kể trên được xem như "khác thường" (nhiều phụ huynh từ chối, không chịu nhận những di vật nói trên). Thế nhưng đa số phụ huynh cho rằng việc ôm em bé vào lòng và lấy những di vật đưa về nhà là cơ hội giúp cho họ có thể nhìn mặt con lần chót, đồng thời giữ lại những kỷ niệm liên quan đến con mình.

Một bà mẹ có em bé qua đời sau khi sinh được vài ngày cho biết: "May là tôi quyết định như vậy. Ít ra sau khi ôm con vào lòng tôi cũng thấy như mình hiểu được chút ít về con và thấy được nó là phần đời của mình".

Quý vị nên liên lạc với những vị lãnh đạo tôn giáo để nhờ họ hướng dẫn thêm về những thủ tục liên quan đến tôn giáo, hoặc hỏi cô đỡ tại bệnh viện hay nhân viên y tế người Việt xem mình nên làm gì. Các bệnh viện ở NSW sẵn lòng làm bất cứ điều gì để giúp phụ huynh vượt qua giai đoạn đau khổ này. Một người mẹ mất con khi em bé vừa ra chào đời sẽ được đưa vào nằm tĩnh dưỡng ở một phòng riêng và nếu có sữa, bác sĩ, y tá hay cô đỡ sẽ hướng dẫn phương pháp để ngăn cho sữa khô cháy hay gây khó chịu cho bộ ngực. Thân nhân và bạn bè của người mẹ bất hạnh có thể vào thăm bất cứ lúc nào, và ở một vài bệnh viện, họ còn có thể ở lại qua đêm để an ủi người mẹ nữa.

Nếu bào thai chết trong khoảng thời gian trước 20 tuần, kể từ

ngày có thai (sảy thai), người mẹ sẽ không phải điền vào bất cứ đơn gì và gia đình không cần phải tổ chức đám táng. Tuy nhiên, nếu phụ huynh muốn đưa bào thai về để làm lễ an táng theo đúng thủ tục tôn giáo hay phong tục, tập quán của xứ mình, thì nên hỏi ý kiến bác sĩ, cô đỡ, hoặc nhân viên xã hội của bệnh viện. Theo luật pháp của tiểu bang NSW, nếu sau khi có thai được 20 tuần, người mẹ mất em bé (thai chết trong bụng mẹ), phụ huynh phải xin tổ chức mai táng và xin giấy khai sanh cho con mình (nhân viên xã hội tại bệnh viện sẽ giúp quý vị hoàn tất các thủ tục này). Nhưng nếu phong tục, tập quán hay tôn giáo không cho phép, phụ huynh không cần phải dự đám táng của con mình. Trong lúc xác em bé còn được giữ tại bệnh viện, nếu phải thực hiện những thủ tục tôn giáo trước khi chôn cất, quý vị nên báo cho nhân viên xã hội tại bệnh viện biết (nếu không thạo Anh Ngữ, nhân viên của bệnh viện sẽ sắp xếp thông dịch viên cho quý vị).

Sau khi người mẹ rời bệnh viện, cô đỡ sẽ vẫn tiếp tục đến thăm họ tại nhà. Đồng thời, nếu muốn gặp nhân viên xã hội của bệnh viện để tâm sự về những mất mát của mình, quý vị có thể trở lại để gặp họ.

Nhiều người không thông cảm được sự đau đớn và mất mát của phụ huynh có con bị mất trước khi chào đời hoặc ra đời chưa được bao lâu thì bị thiệt mạng. Nhiều khi nỗi đau đớn này cũng tương tự như tình cảm, sự nhung nhớ dành cho những người thân đã từng sống với mình hàng nhiều năm vậy. Thân nhân và bạn bè nên có sự cảm thông sâu sắc với nỗi đau khổ của người mẹ và ông bố của em bé xấu số (dù đứa trẻ vẫn còn là một bào thai). Đau buồn là những cảm xúc riêng tư của mỗi người và mỗi cá nhân lại phản ứng một cách khác nhau. Đôi khi, nỗi đau đớn về sự mất mát không xảy ra ngay lập tức, mà một thời gian sau mới xuất hiện.

Nếu biết ai đó vừa bị sảy thai, hay có em bé vừa ra chào đời thì thiệt mạng, quý vị có thể giúp họ bằng nhiều cách. Đừng ngại hỏi về tâm trạng của cha mẹ em bé; đừng sợ phải đề cập đến em bé hay tên của nó. Làm như thế vẫn tốt hơn là tránh không đá động đến chuyện này, hoặc giả đò như không có gì xảy ra vậy. Như thế có thể còn làm cho phụ huynh đau khổ hơn nữa. Có người nghĩ nếu nói những câu đại loại như "Lo gì, anh chị thế nào cũng vẫn còn sanh được những đứa khác" hoặc