

去見醫生、婦女保健護士 (women's health nurse)、家庭計劃診所 (family planning clinic)、性保健診所 (sexual health clinic) 或婦女保健中心 (women's health centre)。如果你比較喜歡見女醫生，但不知道往哪裏找一個，請電你區內的家庭計劃診所、性保健診所或婦女保健中心吧。如有需要，可以為你安排口譯員。Fairfield 多元文化家庭計劃協會 (Fairfield Multicultural Family Planning Association) 為非英語背景的婦女提供特別的服務，地址：356, The Horsley Drive, Fairfield (02) 9754 1322，可以獲得醫療保健 (Medicare) 的退款，但收費視乎在哪裏進行這一項檢驗。

我可以怎樣拿到我的檢驗結果？

當你接受檢驗時，問問你的醫生或護士你會怎樣知道檢驗的結果。你也可以請他們把你的名字交給新南威爾士州帕氏檢驗登記處 (NSW Pap Test Register) —— 如果你忘記了接受帕氏檢驗，這項保密的服務會提醒你。有有關該登記處的多種語言的資料。欲知詳情，請電：1800 671 693。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。

哪些婦女需要接受帕氏檢驗？

Which women need a Pap test?

哪些婦女需要帕氏檢驗？

Which women need a Pap test?

帕氏檢驗 (Pap test) 是一種簡單的檢驗，幫助婦女預防子宮頸癌——但很多婦女不知道她們需要接受這種檢驗。例如，六十歲的尹驪認為她不需要接受這種檢驗，因為她太年老。二十一歲的欣明認為自己不需要接受這種檢驗，因為她太年輕。五十歲的莉莉認為她不需要接受檢驗——她已經做了寡婦十年，而且自從她的丈夫去世後，她已沒有性伴侶。

其實上述三個婦人都需要每兩年接受這一種挽救性命的檢驗——正如任何十八歲至七十歲之間曾性交過的婦女一樣。即使她只有過一個性伴侶，或即使她已很多年沒有性交，她仍然需要定期接受帕氏檢驗。

為什麼帕氏檢驗那麼重要？

因為它們能挽救性命，在癌症未形成前，驗出子宮頸 (子宮的入口) 的不正常現象。每兩年定期接受帕氏檢驗，就可以驗出問題和在它們未有機會演變成癌症之前給予治療。

如果我寧願不知道我是否患上癌症呢？

帕氏檢驗不是用來檢驗癌症的，而是預防癌症。它們的工作是及早驗出問題，那麼，就可以在癌症未開始之前，給以治療。

如果我已過了絕經期 (更年期) 呢？

你仍需每兩年接受檢驗一次——年紀越大，患子宮頸癌的可能性就越大。

如果我已接受子宮切除術呢？

如果你已接受子宮切除術，切除了子宮和子宮頸，你可能不需要接受帕氏檢驗——問問你的醫生吧。

如果我已超過七十歲呢？

如果你已超過七十歲和從來沒有接受過帕氏檢驗，那麼你就需要做一次。但如果你已超過七十歲和在過去五年內兩次帕氏檢驗的結果都是正常的，你就不需要再接受檢驗 (但如果你想繼續接受檢驗，你可以這樣做)。

該檢驗是怎樣進行的？

方法是查看子宮頸 (在陰道的上端) 的細胞。醫生或護士用一支細小的壓舌板或掃子從子宮頸抹去一些細胞。這些細胞被送去實驗室化驗。該檢驗可能會使你感覺少許不舒服，但沒有痛楚。

子宮頸癌是怎樣導致的？

起因未明，但好像與某種導致生殖器疣 (genital warts) 的病毒有關連，而且可能在性交時傳播。抽煙也可能會增加患子宮頸癌的可能性。

子宮頸癌有多普遍？

在澳洲每年有大約一千個婦女被診斷患上子宮頸癌，而且有大約三百個婦女因這種病而死亡。如果有較多的婦女定期接受帕氏檢驗，則大多數的死亡事件就可以避免。

我可以去哪裏接受帕氏檢驗？