

## 직장 천식

Asthma at work

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서  
업데이트를 위해 보건복지부에서  
번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

## 직장 천식

### Asthma at work

천식으로 고생하고 있는 제빵사 박씨는, 주말이나 휴가중에는 천식이 나아지다가 직장으로 되돌아 가기만 하면 다시 악화되는 이유를 알 수가 없었다. 박씨는 제빵사로 일하기 전에는 천식을 앓은 적이 없다.

박씨의 가정의는, "어쩌면 직장에서 사용하는 물질이 호흡기로 들어가 천식의 증세가 생기는 지도 모른다" 고 말하며, 몇가지 테스트를 하여 원인을 알아 보자고 제안했다.

천식은 호주에서 흔히 볼 수 있는 병으로서, 대략 어린이들 네 명 중에 하나, 청소년들 일곱 명 중에 하나, 그리고 성인들 열 명 중에 하나 정도가 이 병을 앓는다. 천식에 걸리면 폐의 기도가 꽃가루, 먼지, 담배연기 등의 여러 종류의 물질에 민감한 반응을 일으키게 되는데, 이때 "방아쇠" 작용을 하는 이들 물질에 대한 반응으로 기도가 좁아져서 호흡이 곤란해 진다. 천식의 증상으로는 시큰거리며 숨을 쉬는 것, 마른 기침이 끊이지 않는 것, 가슴이 죄이는 것, 또는 숨이 차는 것 등을 들 수 있다. 그리고 천식환자 중에는 과격한 운동 등으로 힘을 많이 쓰거나, 흥분하거나, 또는 정신적 고통을 느낄 때에도 이와 같은 증세가 오는 경우가 있다.

천식의 종류 중에는 박씨의 경우처럼 직장천식이라는 것이 있다. 이것은 직장환경이 천식의 원인이 되는 것으로서, 박씨처럼 평소에 건강했던 사람이 직장에서 호흡기로 들이 마시는 어떤 물질에 의해 천식이 생기게 되는 것을 뜻한다. 그리고 직장천식은 반드시 곧바로 생기는 것이 아니라 시간이 경과되면서 발전되기도 한다 - 경우에 따라서는 천식이 생기게 될 때까지 몇주, 몇달, 또는 몇년씩 걸리기도 한다.

그러면 직장천식의 위험이 높은 직업들에는 어떤 것들이 있는가? 식품가공업 (특히 제빵업), 전자공업, 화학공업 및 철제공업, 그리고 페인트, 플라스틱, 목재를 다루는 직업들은 위험률이 높은 그룹에 들어간다. 그외에 솔벤트나 스프레이 페인팅에 사용되는 화학약품,

곤충이나 동물(예; 바퀴벌레, 조개, 새우, 게, 양모, 실험동물)에서 나오는 먼지, 그리고 목재, 곡물, 밀가루, 건초, 차, 커피 등에서 나오는 먼지가루들도 천식을 일으킬 수 있는 물질에 포함된다.

그렇다고 해서 제빵사로 일하는 사람들이나 스프레이 페인터로 일하는 사람들이 누구나 다 천식에 걸린다는 뜻은 아니며, 모든 경우의 천식이 직장에서 다루는 물질에 기인된다는 뜻도 아니다. 같은 직장환경에서 왜 어떤 사람들에게는 천식이 생기고 다른 사람들에게는 생기지 않는가에 대한 정확한 이유는 확실하지 않다 - 그러나 집안식구들 중에 천식이나 기타 알레르기가 있는 경우의 사람들은 다른 사람들에 비해 위험율이 높다고 볼 수 있다. 그리고 한가지 꼭 기억해 두어야 할 것은, 천식환자들 모두가 똑같은 "방아쇠"물질에 의해 천식을 일으키는 것은 아니라는 것이다 - 예를 들어, 담배연기에 의해 천식을 일으키는 사람이라 해도 동물먼지에는 아무런 문제가 없을 수도 있다.

그러면 본인에게 직장천식이 있다고 생각되는 경우에는 어떻게 할 것인가? 우선 가정의와 상담하도록 한다. 환자에게 직장천식이 있는 것 같다는 짐작이 가면, 가정의가 전문의에게 보내줄 수 있다. 직장천식을 조기에 진단하게 되면, 직장환경을 간단히 바꾸기만 해도 천식이 치유될 수 있다 - 박씨의 경우는 제빵소에서 다른 분야의 일로 바꾸어 주어 천식이 나아 졌다.

천식에 대한 자세한 문의는, (02) 9906 3233의 NSW 천식재단 (Asthma Foundation of NSW) 에 연락하면 된다.