

Телефонските броеви се точни во времето на издавање на оваа информација, но не се обновуваат ако дојде до промена. Ке треба да ги проверите во телефонскиот именик пред да се јавите.

Астмата на работно место

Asthma at work

Астмата на работно место

Asthma at work

На Петар не му беше јасно зошто се чувствува подобро за време на викендите и кога е на одмор, а секогаш кога е на работа астмата му претставува проблем. Тој никогаш немаше астма пред да почне да работи како пекар.

"Можеби симптомите на астмата се јавуваат од нешто што вдишуваш на работа," му рече докторот. "Можеме да направиме неколку тестови за да дознаеме за што се работи."

Астмата е чест проблем во Австралија што се среќава кај едно од четири деца, кај еден од седум тинејџери и кај еден од десет возрасни лица. Таа ги напаѓа дишните патишта на белите дробови, правејќи ги чувствителни на голем број материи како полен, прашина и чад од цигари. Дишните патишта реагираат на овие "причинители" на тој начин што се стеснуваат и тогаш дишењето станува тешко. Во симптомите на астма спаѓаат "свирење" во градите, упорна сува кашлица, стегање во градите и кус здив. Некои луѓе со астма може да ги добијат овие симптоми при физички напор, кога се напрегаат или кога се возбудени или вознемирени.

Некои луѓе како Петар, имаат тип на астма што се вика оццупатионална астма (астма на работно место). Тоа значи дека астмата кај нив е предизвикана од нешто што тие вдишуваат на работното место и тоа кај, инаку здрави лица, може да доведе до астма, како што беше случајот со Петар. Тоа можеби нема веднаш да се случи - астмата на работно место може да одземе неколку недели, месеци или години за да се развие.

Кои занимања се најризични? Тука спаѓа преработка на прехранбени производи (особено печење леб и бели пецива), електроника, производство или

обработка на хемикалии и метал, работа во здравството и дејностите каде што се користи боја, пластика и дрво. Некои од супстанците што предизвикуваат проблеми се хемиски раствори или хемикалии употребени за боене со спреј; прашина од инсекти или животни (пр: буба шваби, школки, ракови и сл., волна и лабораториски животни), прашина од дрво, жито, брашно, сено, чај и кафе.

Тоа, секако, не значи дека секој што работи како пекар или бојација со спреј, ќе добие астма. Не значи, исто така, дека сите случаи на астма се предизвикани од нешто со кое што лицето работи. Зошто некои луѓе добиваат, а некои не добиваат астма, не се знае точно - но ако имате некогаш близок со астма или други алергии, ризикот за вас е поголем. Исто така, важно е да се запамти дека не се сите лица што страдаат од астма чувствителни на исти работи - некој што реагира на чад од цигари на пример, може да не реагира на прашина од животни.

Што треба да направите ако се сомневате дека имате астма на работно место? Разговарајте со вашиот фамилијарен доктор. Ако тој или таа се сомнева дека имате астма на работно место, може да бидете упатени на специјалист. Ако дијагнозата за астма на работно место се востанови рано, едноставни промени таму каде што работите може да ви ја излечат астмата - во случајот на Петар, нему му дадоа работа во друг дел од пекарата и е подобар со астмата.

За повеќе информации јавете се во Фондацијата за астма на HJB на (02) 9906 3233.