

Os números de telefone aqui mencionados estavam correctos à data da publicação, mas não são continuamente actualizados. Talvez seja necessário verificar os números na lista telefónica.

A ASMA NO LOCAL DE TRABALHO

Asthma at work

A ASMA NO LOCAL DE TRABALHO

(Asthma at work)

O Manuel não conseguia compreender porque razão se sentia melhor da asma nos fins-de-semana e durante as férias, mas era sempre um problema quando estava no trabalho, e a verdade é que nunca tinha sofrido de asma antes de ter começado a trabalhar como padeiro.

“Talvez os sintomas da asma sejam causados por qualquer coisa que respira no local de trabalho”, alvitrou o médico. “Podemos marcar uns testes para determinar a causa”.

A asma é um distúrbio comum na Austrália, afectando uma em cada quatro crianças, um em sete adolescentes, e um em cada dez adultos. A asma altera as vias respiratórias dos pulmões, tornando-as sensíveis a uma variedade de coisas, incluindo pólenes, poeiras e fumo de cigarros. As vias respiratórias reagem a esses factores desencadeadores tornando-se mais estreitas, o que dá origem a dificuldade respiratória. Os sintomas da asma podem incluir respiração com estertor (ruído característico da asma), tosse seca persistente, sensação de aperto no peito, ou ainda falta de ar. Alguns asmáticos podem também ter estes sintomas quando praticam exercício físico ou se esforçam demasiado, ou ainda quando estão excitados ou preocupados.

Algumas pessoas, tal como o Manuel, sofrem de um tipo de asma relacionado com o tipo de ocupação que têm, o que significa a asma ser causada por qualquer factor desencadeador no local de trabalho, surgindo quando uma pessoa normalmente saudável vem a sofrer de asma devido a uma substância inalada enquanto trabalha. Este tipo de asma não se manifesta repentinamente - pode demorar semanas, meses ou anos até que os sintomas apareçam.

Quais são as ocupações em que o risco é mais elevado? As seguintes: processamento de produtos alimentares (principalmente padarias), electrónica, fabricação ou tratamento de produtos químicos ou metalúrgicos, trabalhadores do sector da saúde e indústrias que impliquem o uso de tintas, plásticos e madeira.. Algumas das substâncias desencadeadoras de asma incluem os solventes de produtos químicos, ou químicos usados em pintura a pressão; partículas de poeira provenientes de insectos ou animais (por ex.: baratas, moluscos, lã e animais de laboratório), poeiras causadas por madeira, cereais, farinha, feno, chá e café.

Lógico que isto não significa que quem quer que trabalhe como padeiro venha a sofrer de asma, ou que um pintor de automóveis fique asmático. Nem todos os casos de asma são causados por factores desencadeadores da doença inalados no local de trabalho. Na realidade não se sabe bem porque razão certas pessoas, e não outras, vêm a sofrer de asma - mas o risco é possivelmente mais elevado para quem tenha familiares asmáticos ou que sofram de outras alergias. É também importante lembrarmo-nos que nem todos os asmáticos são afectados pelas mesmas coisas - quem reaja ao fumo do cigarro, por exemplo, pode não ser afectado pelo pó causado por animais.

Que fazer se suspeita sofrer de asma causada pelo sítio onde trabalha? Converse com o seu médico. Caso este tenha também as mesmas suspeitas, poderá dar-lhe uma carta de referência para consultar um especialista. Se o diagnóstico for feito precocemente, pequenas alterações no local de trabalho podem curar a asma. No caso do Manuel, por exemplo, bastou darem-lhe trabalho numa zona diferente da padaria para ficar melhor da asma.

Para mais informações telefone para a “Asthma Foundation of NSW”, pelo (02) 9906 3233.