

Телефонные номера правильны на момент публикации.
Вам может потребоваться проверить эти номера по
телефонному справочнику.

АСТМА НА РАБОТЕ
Asthma at work

АСТМА НА РАБОТЕ

Asthma at work

Григорий никак не мог понять, почему его астма гораздо лучше ведет себя по выходным и во время отпуска, а в рабочее время превращается в серьезную проблему. До того, как он стал работать пекарем, у него вообще не было никакой астмы.

"Симптомы астмы могут вызываться чем-то, что вы вдыхаете на работе, - сказал врач. - Мы можем провести некоторые анализы, чтобы выяснить, в чем дело."

В Австралии астма очень широко распространена, ею болеет каждый четвертый ребенок, каждый седьмой подросток и каждый десятый взрослый. Она поражает легочные дыхательные пути, делая их чувствительными к широкому ряду раздражителей, в частности пыльце, пыли и табачному дыму. Эти раздражители вызывают сужение дыхательных путей, что приводит к затрудненному дыханию. В число симптомов астмы входят хрипы при дыхании, постоянный сухой кашель, затрудненность дыхания, одышка. У некоторых больных астмой эти симптомы могут появляться при физических упражнениях, физическом напряжении или при перевозбуждении и стрессе.

У некоторых же, как у Григория, астма - это профессиональное заболевание. Это означает, что причину появления симптомов астмы нужно искать на работе. Астма как профессиональное заболевание может появиться в том случае, если на работе человек вдыхает что-то, что приводит к развитию астмы у вполне здорового человека - как в случае с Григорием. Астма может не проявиться сразу - это профессиональное заболевание может развиваться в течение нескольких недель, месяцев и даже лет.

Какой тип работы представляет наибольший риск? Сюда входит работа в пищевой промышленности (особенно пекарное дело),

работа, связанная с электроникой, химикалиями, производством или обработкой металлов. Риску подвергаются работники здравоохранения, а также те, кто по роду занятий имеет дело с красками, пластмассами и деревом. В число веществ, приводящих к развитию астмы, входят химические растворители или химикалии, используемые при покраске аэрозольными красками, пыль животного происхождения (напр., тараканы, моллюски, шерсть, лабораторные животные), пыль, образующаяся из дерева, зерна, муки, сена, чая и кофе.

Это, конечно, не означает, что все, кто работает в пекарне или пользуется аэрозольными красками, заработает астму. Это также не означает, что причина всех случаев астмы - какой-то раздражитель на работе. Пока еще точно не известно, почему у одних людей появляется астма, а других - нет, но если у вас есть родственники, больные астмой или подверженные другим типам аллергии, это может означать, что вы находитесь в группе повышенного риска. Помимо этого важно помнить, что не у всех астматиков это заболевание вызывается одними и теми же раздражителями: например, человек, реагирующий на табачный дым, может совсем не реагировать на пыль животного происхождения.

Что следует делать, если вы подозреваете, что в вашем случае астма - профессиональное заболевание? Поговорите со своим врачом. Если у врача появляется подозрение, что у вас астма - профессиональное заболевание, вас могут направить к специалисту. Если астма как профессиональное заболевание диагностирована достаточно рано, простейшие изменения рабочей практики могут вылечить вас от астмы. Григория, например, направили на работу на другом участке пекарни, и теперь у него с астмой все в порядке.

За дополнительной информацией обращайтесь в Asthma Foundation of NSW по телефону (02) 9906 3233.