

За детаљнија обавештења можете се обратити организацији за борбу против астме у Новом Јужном Велсу - Asthma Foundation of NSW на телефон (02) 9906 3233.

Serbian
5 October, 1998

Телефонски бројеви исправни су у време објављивања чланка, али се касније не проверавају нити исправљају. Стога је потребно да их увек проверите у телефонском именику.

Астма на послу

Asthma at work

Зоран никако није могао да разуме зашто му се током викенда и на одмору чинило да се његова астма смирује док на послу увек има проблема. Иначе, он није ни боловао од астме пре него што је почео да ради у пекари.

Његов лекар је посумњао да симптоме астме можда изазива нешто што он удише на послу и предложио да се ураде тестови како би се утврдило шта је то.

Астма је иначе веома чест проблем у Аустралији, а према статистикама од ове болести пати свако четврто дете, сваки седми тинејџер и свака десета одрасла особа. Астма погађа дисајне канале којима ваздух долази до плућа, чинећи их осетљивим на читав низ материја укључујући полен, прашину, и дим од цигарете. Дисајни путеви одговарају на овај "напад" тиме што се сужавају отежавајући дисање. Симптоми астме укључују шиштање приликом удисања/издисања, непрестани суви кашаљ, стезање у грудима или недостатак даха. Код неких астматичара ови симптоми се јављају приликом неког физичког напора, када су узбуђени или када су узнемирени.

Астма од које болује Зоран позната је као професионално обољење occupational asthma јер је изазвано нечим на радном месту. Овај тип астме може се јавити, као у Зорановом случају, када нека материја, присутна на радном месту, изазива проблеме код иначе здраве особе. То не мора да се деси одмах, првог дана - професионална астма може се развити после неколико недеља, неколико месеци, или чак после неколико година.

Која занимања су највише изложена разику? Прерада хране (посебно пекаре), електронска и хемијска индустрија, металуршка производња и обрада, занимања у здравству, као и индустрије у којима се користе боје, пластика и дрво. Неке од материја које изазивају проблеме су хемијски растварачи и хемикалије које се користе у бојењу путем распршивача spray painting, затим прашина која се ствара услед присуства инсеката и животиња (на пример, бубашваба, шкољки, вуне и лабораторијских животиња), прашина од дрвета, житна, прашина од брашна, сламе, чаја и кафе.

То, наравно, не значи да ће свако ко ради као пекар или са распршивачима боја оболети од астме. Исто тако, не значи да су сви случајеви астме изазвани материјама са којима оболела особа ради. Још увек није сасвим јасно зашто се код неких људи јавља астма, а код других не, али ако у вашој породици већ има оних који пате од астме или других алергија, онда и вама прети већа опасност од оваквих обољења. Исто тако, веома је важно имати на уму да астму не изазивају увек исте материје - на пример, неко ко реагује на дим од цигарете можда није осетљив на животињске честице које другима сметају.

Шта треба да предузмете ако сумњате да патите од ове врсте професионалне астме? Посаветујте се најпре са својим лекаром. Ако и он сматра да патите од овог типа астме, он вас може упутити специјалисти. Ако се дијагноза установи на време, онда се на радном месту, са малим променама, астма може излечити. Зоран, на пример, премештен је у друго одељење пекаре и његово стање се знатно поправило.