

Astma na poslu

Asthma at work

Telefonski brojevi su točni za vrijeme objavljivanja ove informacije ali se ne usklađuju s eventualnim promjenama. Preporuča se da brojeve provjerite u telefonskom imeniku.

Astma na poslu Asthma at work

Vinko nikako nije mogao dokučiti zašto se astma, koja mu je inače uvijek problem na poslu, popravi preko vikenda ili kad je na odmoru. Astmu nije imao nikada, sve dok nije počeo raditi kao pekar.

“Možda su simptomi astme izazvani nečim što udišete na poslu,” napomenuo je liječnik. “Možemo vam organizirati nekoliko testova da dobijemo jasniju sliku.”

Astma je uobičajeni problem u Australiji, napada svako četvrto dijete, svakog sedmog tinejđera i svaku desetu odraslu osobu. Pogađa zračne puteve u plućima koji zbog toga postaju osjetljivi na raznovrsne tvari uključujući pelud, prašinu i dim od cigarete. Zračni putevi reagiraju na ove “izazivače” tako da se suze i zbog toga otežavaju disanje. Simptomi astme se mogu očitovati kao sipljivost, uporan suhi kašalj, stezanje u prsima, ili pomanjkanje zraka. U nekih se osoba koje imaju astmu ovi simptomi pojavljuju za vrijeme vježbanja ili ako su jako umorni, uzbuđeni ili ojađeni.

Neke osobe, kao Vinko, boluju od tzv. profesionalne astme (**occupational asthma**). Drugim riječima, to je tip astme kojoj može biti uzročnikom neka tvar iz radnog prostora. Profesionalna astma može biti izazvana u inače zdrave osobe ako nešto udahne na poslu, što se upravo dogodilo i Vinku. Napad profesionalne astme ne mora nastupiti odmah - nekada se to razvija tjednima, mjesecima ili čak godinama.

Koja zvanja su najrizičnija? Među njih se ubrajaju poslovi oko prerađivanja hrane (pogotovo pekarski), elektronska, kemijska

i metalna proizvodnja ili obradba, njega bolesnika i vrste industrije u kojima se rabi ličilo, plastika i drvo. Neke tvari koje uzrokuju probleme su kemijska rastapala ili kemikalije u raspršivačima ličila; prašina od insekata ili životinja (npr. od žohara, ljuskara, vune i laboratorijskih životinja), prašine od drveta, zrnja, brašna, sijena, čaja i kave.

To ipak ne znači, naravno, da svaki onaj koji radi kao pekar ili raspršiva ličilo mora dobiti astmu. To isto tako ne znači da je svaki slučaj astme posljedica nečega s čime osoba radi. Točno rečeno, zbog čega se u nekih osoba razvija astma a u drugih ne - nije potpuno jasno. Međutim, ako neki član vaše obitelji ima astmu ili druge vrste alergije, onda je i u vas rizik veći. Važno je znati da uzročnici koji “potaknu” astmu nisu isti u svake osobe - netko će reagirati na dim od cigarete, naprimjer, ali ne mora ga smetati prašina od životinja.

Što trebate učiniti ako sumnjate na profesionalnu astmu? Razgovarajte s liječnikom opće prakse. Ako liječnik sumnja da bi to mogao biti slučaj, može vas uputiti specijalisti. Ako se dijagnoza astme utvrdi dovoljno rano, jednostavne promjene na vašem radnom mjestu mogu pridonijeti uspješnom rješenju ovoga problema - Vinka su premjestili u drugi dio pekare i astma se poboljšala.

Za daljnje informacije, nazovite Zakladu za astmu (**Asthma Foundation**) u NSW (02) 9906 3233.