

โรคหอบหืดในที่ทำงาน

Asthma at work

หมายเลขโทรศัพท์ ถูกตัด อังในขณะนี้
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็นปี จจ
บ้ นอยู่ ตลอดเวลาท่านอาจจำ เป็นต้
อง สอบหมายเลขจากสมุดโทรศัพท์

โรคหอบหืดในที่ทำงาน

Asthma at work

คุณวสันต์ไม่อาจจะเข้าใจได้ว่าทำไมในวันหยุดเสาร์อาทิตย์และช่วงวันหยุดชอลิเคย์โรคหอบหืดของเขาจะดีขึ้น แต่กลับเป็นปัญหาอีกเมื่อกลับมาทำงาน เขาไม่เคยเป็นหอบหืดมาก่อนที่จะเริ่มงานเป็นคนทำขนมปัง

“บางทีโรคหอบหืดที่คุณเป็นอาจเนื่องมาจากสิ่งที่คุณหายใจเข้าไปเมื่ออยู่ในที่ทำงาน” หมอของเขาแนะนำ “เราสามารถทดสอบหาสาเหตุได้”

หอบหืดเป็นโรคที่เป็นกันมากในประเทศออสเตรเลีย เป็นโรคที่เกิดขึ้นกับเด็กเล็กๆหนึ่งในสามคน เด็กวัยรุ่นหนึ่งในเจ็ดคน และผู้ใหญ่หนึ่งในสิบคน โรคนี้มีผลต่อทางเดินลมหายใจในปอด ทำให้มีความบอบบางต่อสิ่งต่างๆ รวมทั้งละอองเกสรดอกไม้ ฝุ่น และควันบุหรี่ ทางเดินลมหายใจจะมีปฏิกิริยาต่อ “ตัวการที่ทำให้เกิดอาการแพ้” โดยทำให้ทางเดินลมหายใจตีบลง และยากที่จะหายใจ อาการของโรคหอบหืดอาจรวมถึง ลมหายใจมีเสียงหวีดหวิว ไอแห้งๆไม่ยอมหาย แน่นหน้าอก หรือหอบเพราะหายใจไม่ออก บางคนที่เป็นโรคหอบหืดอาจมีอาการต่างๆเหล่านี้เมื่อออกกำลังกายหรือทำงานหนักหักโหม ตื่นเต้นหรือเมื่ออยู่ในภาวะที่ได้รับความกดดัน

บางคน เช่น คุณวสันต์เป็นหอบหืดอย่างที่เรียกว่าโรคหอบหืดจากงานอาชีพ นี่หมายความว่าโรคหอบหืดของคนเหล่านี้เกิดขึ้นเนื่องจากอะไรบางอย่างในที่ทำงาน โรคหอบหืดจากงานอาชีพเกิดขึ้นเมื่อใครสักคนหายใจอะไรบางอย่างในที่ทำงานเข้าไปทำให้นั่นซึ่งตาม

ปกติแข็งแรงก็เกิดอาการหอบหืดขึ้นมา นั่นคือสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณวสันต์ อาการหอบหืดอาจไม่เกิดขึ้นในทันทีทันใด โรคหอบหืดจากงานอาชีพอาจใช้เวลาเป็นหลายๆสัปดาห์หลายๆเดือนหรือหลายๆปี ได้กว่าใครสักคนจะกลายเป็นหอบหืด

อาชีพอะไรเสี่ยงที่สุด นั้นรวมถึงการผลิตอาหาร (โดยเฉพาะอย่างยิ่งการทำขนมปัง) ช่างไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์ การผลิตหรือการใช้วัตถุโลหะและสารเคมี ผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพและอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องกับการใช้สี พลาสติกและไม้ สารบางอย่างที่ก่อให้เกิดปัญหาเป็นสารละลายทางเคมีหรือสารเคมีที่ใช้ในสีพื้น ฝุ่นจากแมลงหรือสัตว์บางชนิด (เช่น แมลงสาบ ตัวกินผ้า ขนสัตว์และสัตว์ทดลอง) ฝุ่นจากไม้ เมล็ดพืช แป้ง ฟาง ชาและกาแฟ

แต่แต่ละ นี่มิได้หมายความว่าทุกคนที่ทำงานเป็นคนทำขนมปังหรือช่างฟันสีจะต้องกลายเป็นโรคหอบหืด มิได้หมายความว่าทุกคนเป็นหอบหืดเนื่องจากสิ่งที่เขาทำงานด้วยแท้จริงแล้วสาเหตุที่ทำให้บางคนเกิดเป็นหอบหืดแต่บางคนกลับไม่เป็นเหมือนกันนั้นเป็นสิ่งที่ไม่มีใครทราบอย่างแท้จริง แต่ถ้าท่านมีญาติเป็นหอบหืดหรือแพ้อะไรอย่างอื่นความเสี่ยงของท่านก็สูงขึ้น เป็นเรื่องสำคัญเช่นกันที่จะต้องจำไว้ว่าคนที่เป็นหอบหืดนั้นมิได้มีผลมาจาก “ตัวการที่ทำให้แพ้” ตัวเดียวกัน ตัวอย่างก็คือ บางคนอาจมีปฏิกิริยาต่อควันบุหรี่แต่อาจไม่มีปฏิกิริยาต่อฝุ่นจากสัตว์ เป็นต้น

ท่านควรทำอย่างไรหากสงสัยว่าเป็นหอบหืดจากงานอาชีพ ปรีกษาแพทย์ประจำตัว ถ้าแพทย์สงสัยว่าท่านจะเป็นหอบหืดจากงานอาชีพเขาก็จะส่งตัวท่านต่อไปหาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคนี้ หากโรคนี้ตรวจพบเสียตั้งแต่เนิ่นๆการเปลี่ยนแปลงง่ายๆในที่ทำงานอาจรักษาโรคให้หายขาดได้ ในกรณีของคุณวสันต์เขาได้งานในหน้าที่ใหม่และอาการหอบหืดก็ดีขึ้น