

마약 문제는 어느 가정이나 생길 수 있다

Alcohol and drug problems happen in all kinds of families

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서
업데이트를 해 주실 수 있도록
번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

REVIEWED
November 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

마약 문제는 어느 가정이나 생길 수 있다.

Alcohol and drug problems happen in all kind of families

힘든 상황에 접하게 될때, 사랑과 격려와 도움말을 주는 가족들이 있으면 문제를 처리해 내기가 한결 쉬워진다. 그러나 사랑과 지혜가 넘치는 가정들 마저도 외부의 도움이 없이는 감당해 내기 어려운 상황들이 생기는 경우도 있다. 약물 및 알코올 문제가 바로 그 좋은 예중에 하나이다.

어떤 사람들은 이런 문제들을 어느 특정 가정들에게만 해당된다고 생각하기도 한다. 그러나 이런 것들은 문화배경이나 종교에 관계없이 어느 가정이라도 겪을 수 있는 문제들이다. 한 예로 이런 문제는 48세의 교사인 카알라같은 사람들에게 닥치기도 한다. 카알라는 매일 아침 일찍 일어나 22살짜리 아들 토니가 살고 있는 숙소로 차를 몰고 가서, 그를 깨워 직장에 태워다 준다. 그렇게 하지 않으면, 대마초를 심하게 사용하는 토니는 결코 제 시간에 일어나지 못하므로, 결국은 직업을 잃게 되기 때문이다.

주 5일동안 매일 아침 이렇게 한다는 것은 카알라에게 힘에 겨운 일이다 - 토니를 깨우는데 너무도 시간이 많이 걸려서 카알라 자신이 직장에 지각하는 경우도 있다. 뿐만 아니라 이렇게 하는 것을 남편이 알게 되면 화를 낼 것이므로 그나마도 비밀리에 해야 한다. 이미 남편은 아들의 약물문제에 대해 아내를 탓하고 있다. "당신이 그애가 어릴때 좀더 엄하게 키웠으면 지금처럼 되지는 않았을 거요" 라며 그는 늘 입버릇처럼 말한다.

결국 카알라는 지역보건센터의 약물알코올 카운셀러를 만났다. 생전 처음으로 이 문제가 자신에게 어떻게 영향을 미치고 있는지에 대해 얘기할 수 있는 기회를 갖게 된 카알라는 마음이 한결 후련해 졌다. 카운셀러는 또한 카알라가 아들을 도와줄 수 있는 다른 방법들에 대해 얘기하므로써 도움이 되어 주었다. 사적인 문제들을 카운셀러들과 의논한다는 호주식 관습을 이상하게 여기는 사람들이 많은데, 그 이유는 모르는 사람과 얘기하는 것이 얼마나 도움이 되는지 이해하지 못하기 때문이다. 그렇지만 카알라가 느낀것처럼, 집안 밖의 사람과 얘기를 나누게 되면 사물을 다른 시각으로 볼 수 있게 되고,

문제해결의 새로운 방법을 발견하게 될 수 있는 경우가 흔히 있다.

사적인 문제들에 대해, 특히 알코올문제나 마약문제에 대해 집안 밖의 사람들과 얘기하는 것을 수치스럽게 생각하는 사람들도 간혹 있다. 하지만 약물 문제를 감추고 있으면 - 그것이 알코올이든, 진정제이든, 헤로인이든, 또는 기타 어느 약물이든 - 약물사용이 중단되지 않으므로 그 당사자와 가족들에게 더 큰 문제로 발전하게 된다. 약물과 알코올 문제는 또한 건강문제이기도 하다. 따라서 다른 건강문제와 마찬가지로 보건전문인의 도움을 필요로 하게 될 수도 있다.

카운셀러들이나 기타 보건전문인들은 문제의 상담내용을 결코 다른 사람들에게 누설할 수 없게 되어있다 (그 문제에 함께 관여하는 다른 보건원들을 제외하고). 이들에게는 상담내용에 관해 피상담자의 가족일원들을 포함하여 다른 사람들에게 한 마디도 하지 못하게 하는 엄격한 규율이 적용되어 있다. 이 엄격한 규율은 통역사들에게도 적용된다. 통역사를 요청했는데, 참석한 통역사가 마침 아는 사람일 경우에는, 다른 통역사를 요청할 수 있다.

약물알코올 서비스에서는 정보제공, 상담, 치료, 또는 다른 서비스로의 소개 등, 여러 방면으로 도움을 줄 수 있다. 도움이 필요한 경우에는, 지역보건센터에 전화하면 어떤 도움들을 받을 수 있는지 알아 볼 수 있다. 바쁜 시간에 전화하여 아무도 즉시 문의에 응답하지 못하는 경우에는, 그쪽에서 전화할 수 있도록 언제나 전화번호를 남겨 두고, 아니면 나중에 다시 전화하도록 한다.

약물 및 알코올 서비스에 관한 상세한 문의는 (02) 9699 3552 의 약물알코올 다문화교육센터 (Drug and Alcohol Multicultural Education Centre) 에 전화하면 된다.