

## Alkol ve uyuşturucu sorunları her ailede olabilir

Makalelerin yayın tarihinde belirtilen telefon numaraları doğrudur fakat sürekli olarak doğrulukları kontrol edilmez. Bu bakımdan aradığınız telefon numaralarını telefon rehberinden bulmanız gerekebilir.

Alcohol and drug problems  
happen in all kinds of families

**REVIEWED**  
November 2004  
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

NSW Multicultural Health Communication Service  
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>  
e-mail: [mhcs@sesahs.nsw.gov.au](mailto:mhcs@sesahs.nsw.gov.au)  
phone: (02) 9382 8111

**NSW HEALTH**  
DEPARTMENT

## **ALKOL VE UYUŞTURUCU SORUNLARI HER AİLEDE OLABİLİR** (Alcohol and drug problems happen in all kinds of families)

Aile bireylerinin birbirine sevgi gösterebilmesi, akıl verebilmesi ve dayanışma halinde olması kişinin sorunları olduğu güç günleri atlatmasında yararlı olur. Ancak ailede bazen öyle sorunlar olabilir ki en sevecen ve maddi manevi kaynakları en bol olan ailenin bile dışarıdan yardıma gereksinimi olur. İşte alkol ve uyuşturucu sorunları böyledir.

Bazı kişiler bu tür sorunların ancak belirli bazı ailelerde olduğunu sanırlar. Oysa alkol ve uyuşturucu sorunu her türlü kökenden veya dinden gelen aile bireylerini etkileyebilmektedir. Örneğin Karla adlı 48 yaşındaki bir öğretmen her gün sabah erkenden kalkarak 22 yaşındaki oğlu Tony'nin kaldığı pansiyona gider, oğlunu uyandırır ve işe götürür. Karla oğluna gitmezse yoğun bir biçimde esrar tiryakisi olan oğlu vaktinde kalkıp işine yetişemeyeceği için işini kaybedecektir.

Bu işi haftanın beş günü yapmakta olan Karla bazen oğlunu uyandırmakta güçlük çeker ve bu kez kendisi işine geç kalır. Karla ayrıca durumu eşinden gizlemek zorundadır; çünkü eşi Karla'nın ne yaptığını duyarsa kıyamet kopacaktır. Zaten eşi oğlunun uyuşturucu sorunundan Karla'yı sorumlu tutmaktadır. Karlanın eşi "Zamanında oğlan daha küçükken onu sıkı tutsaydın bugün bu hale gelmeyecekti" deyip durmaktadır.

Sonunda Karla bulunduğu yöredeki halk sağlığı merkezindeki bir alkol ve uyuşturucu danışmanını görür. Karla hayatında ilk kez sorunun kendisini nasıl etkilediğini birisine anlatabildiği için bayağı rahatlamıştır. Danışman Karla'nın oğluna yardım etmek için başvurabileceği başka yöntemlerden söz eder.

Bazı kimseler Avustralya'lıların yaptığı gibi kişisel sorunları bir danışmanla paylaşmayı tuhaf karşılar. Ailenin sorunlarına bir yabancıyla konuşarak nasıl çare bulunabilir ki? Oysa, Karla'nın da gördüğü gibi, sorunu aile

dışından bir kişiye anlatmak duruma daha değişik bir açıdan bakabilmek ve sorunlara o güne kadar denenmemiş çözümler bulmak bakımından yararlı olabilir.

Bazen de kişiler özellikle alkol ve yasaklanmış uyuşturucularla ilgili sorunları aile dışından bir kişiye söylemekten çok utanç duyarlar. Ancak, alkol, sakinleştirici ilaçlar, eroin veya diğer uyuşturucu ve keyif verici maddelerle ilgili sorunları örtbas etmeye çalışmak bu maddelerin kullanımının uzayıp gitmesine neden olmakta ve sonuçta sorunlar gerek aile gerekse madde bağımlısı kişi için daha da ciddi bir hale gelmektedir. Uyuşturucu ve keyif verici maddeler ve alkol alışkanlığı birer sağlık sorunudur ve diğer sağlık sorunlarında olduğu gibi sağlık görevlilerinden yardım istemeyi gerektirir.

Sorunlarınızı anlattığınız danışmanlar veya sağlık görevlileri olayla ilgili diğer sağlık görevlileri dışında hiç bir kimseye bu konuda bilgi vermezler. Görevlilerin diğer aile bireyleri de içinde olmak üzere üçüncü kişilere bilgi vermeleri sıkı kurallarla engellenmiştir. Bu kurallar tercümanlar için de geçerlidir. Size yardımcı olmak için çağrılan tercüman tanıdığınız bir kimseye başka bir tercüman istemeye hakkınız vardır.

Uyuşturucu ve keyif verici maddeler ve alkol servisleri de kişiler için bilgi, danışmanlık, tedavi veya diğer servislere havale gibi alanlarda yardımcı olurlar. Gerekliyse lütfen bulunduğunuz yöredeki halk sağlığı merkezine başvurarak ne türlü bir yardım alabileceğinizi araştırınız. Merkezi meşgul olduğu yoğun bir zamanda aradıysanız veya merkezde o anda size yardımcı olabilecek hiç kimse yoksa telefon numaranızı bırakınız. Onlar sizi sonradan ararlar.

Uyuşturucu ve keyif verici maddeler ve alkol servisleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için (02) 9699 3552 numaradan Drug and Alcohol Multicultural Education Centre denilen merkezi arayınız.