

Болки во градите: дали е само лошо варење - или срцев удар?

Телефонските броеви се точни во времето на издавање на оваа информација, но не се обновуваат ако дојде до промена. Ке треба да ги проверите во телефонскиот именик пред да се јавите.

Chest pain: is it just indigestion - or a heart attack?

Јонче се враќаше дома после ручекот со другарите кога почувствува болка на средината на градниот кош. Прво мислеше дека е од варењето на храната, но кога стигна дома болката се рашири по двете раце и почна да се поти и да чувствува несвестица.

"Жена ми само ме погледна и рече дека ќе повика брза помош. И реков да не се мачи тоа да го прави - дека ќе ми биде подобро откако ќе се одморам," вели Јонче. "Меѓутоа таа инсистираше да повика брза помош и 20 минути подоцна се најдов во болница."

Брзата реакција на неговата жена му го спаси животот на 45 годишниот Јонче. Болката беше симптом на срцев удар што беше предизвикан од згрутчена крв што се формира во една од неговите артерии. Оваа згрутчена крв ја затна артеријата, спречувајќи го снабдувањето со крв на срцето. Но, тоа што на време стигна на болница значеше дека докторите можеа да употребат специјален лек да ја раствори згрутчената крв и да му дозволи на крвта да продолжи пак да го храни срцето. Тоа спречи да дојде до сериозно оштетување на срцето на Јонче и му даде добра шанса за оздравување.

Затоа што срцевите удари се чести - и се најголемите убијци и кај мажите и кај жените помлади од 70 години - треба да знаеме за симптомите. Колку побрзо ќе стигне лицето во болница за лекување, толку се подобри шансите за преживување. Иако повеќето од болниците ќе го употребат истиот лек што го спасува животот како што беше случајот кај Јонче, има и понови техники кои што ги има во некои од поголемите болници. Наместо лек, докторите употребуваат една направа со која се раширува артеријата и крвта почнува повторно да оди во срцето. Една друга причина зошто треба брзо да се стигне во болница е тоа што во некои случаи на срцев удар, срцето в сушност може да престане да чука, но со специјална опрема, можно е тоа повторно да почне да чука со употреба на електричен шок.

Симптомите на срцев удар може да бидат многу различни, вели професорот Тери Кембл од Националната фондација за срцеви заболувања (National Heart Foundation). Многу често, како

што беше кај Јонче, болката може да почне во градниот кош и да се шири или кон десната или кон левата рака - или двете. Понекогаш се шири до грлото, вилицата и дури и забите или лицето има чувство како некој да копа по неговиот грб. Зачудувачки е што е можно да има болка во рацете или грлото, на пример, но не во градите. Некои луѓе кои што преживеале срцев удар, исто така, велат дека чувствувале притисок или "стегане" во градите но без болка. Други симптоми се тоа што лицето не се чувствува добро, има слабост или несвестица, се чувствува вознемирено, се поти, повраќа или му се лоши. Исто така, лицето може да изгледа бледо или болно.

Како ќе ги разликувате симптомите помеѓу срцев удар и несварена храна? Како и срцевиот удар, несварената храна може да предизвика чувство на жежење или болка, но таа не се раширува по другите делови на телото. Но, ако не сте сигурни, не чекајте со повикувањето на брзата помош и кажете дека имате болки во градите, советува професорот Кембл - особено ако обично не страдате од проблеми со варењето на храната. Ако испадне дека е лажна узбуна и дека немате срцев удар, не се грижете - болничкиот персонал нема да ви се налути.

Меѓутоа, покрај тоа што ќе ги знаете симптомите на срцевиот удар, важно е и да знаете како да спречите да дојде до тоа - не пушете, вежбајте редовно, јадете обилно житарици, зрнеста храна, зеленчук, овошје и да избегнувате масти, да го одржувате крвниот притисок во здрава форма, сето тоа ќе помогне да се намали ризикот од срцеви заболувања.

Идната недела (2-8 мај) е Недела на срцето.