

**БОЛЬ В ГРУДИ: НЕСВАРЕНИЕ ЖЕЛУДКА ИЛИ
СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП?**

Chest pain: is it just indigestion - or a heart attack?

Телефонные номера правильны на момент публикации.
Вам может потребоваться проверить эти номера по
телефонному справочнику.

БОЛЬ В ГРУДИ: НЕСВАРЕНИЕ ЖЕЛУДКА ИЛИ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП?

Chest pain: is it just indigestion - or a heart attack?

Николай возвращался домой после обеда с друзьями, и вдруг почувствовал боль в центре груди. В начале он подумал, что это несварение желудка, но когда он добрался домой, боль уже распространилась на обе руки, он сильно потел и был близок к потере сознания.

"Моя жена посмотрела на меня и хотела вызвать "скорую помощь". Я сказал, чтобы она не волновалась, я немного отдохну, и мне станет лучше. Но она настояла на вызове "скорой помощи", и через 20 минут я уже был в больнице."

Быстрые действия жены спасли жизнь 45-летнему Николаю. Боль была симптомом сердечного приступа, вызванного тромбом, образовавшимся в одной из артерий. Тромб заблокировал артерию и тем самым прекратил кровоснабжение сердца. Благодаря тому, что Николая немедленно доставили в больницу, врачи с помощью специального препарата растворили тромб, и приток крови к сердцу возобновился. Это предотвратило серьезные повреждения сердца и прибавило шансы на выздоровление.

Сердечный приступ - очень распространенное явление, это самая крупная причина смертности среди мужчин и женщин в возрасте до 70 лет, и мы все должны знать его симптомы. Чем быстрее человек попадает в больницу, тем выше шанс остаться в живых. В большинстве больниц применяют тот же спасительный препарат, с помощью которого разблокировали артерии Николая, но в некоторых крупных больницах применяется новая технология. Вместо этого препарата применяется специальный прибор, расширяющий артерию, чтобы был приток крови к сердцу. Еще одной причиной, почему нужно срочно доставить больного в больницу, является то, что в некоторых случаях про-

исходит остановка сердца, но с помощью специального оборудования можно 'запустить' сердце снова, применяя электрошок.

По словам профессора Терри Кэмпбелла из "National Heart Foundation" симптомы сердечного приступа могут варьироваться. Часто, как было у Николая, боль начинается в области груди и отдает в левую или правую руку, а иногда и в обе сразу. Иногда она распространяется на горло, челюсть и даже зубы, или появляется боль, проникающая в спину. Удивительно то, что иногда появляется боль в руках или, например, в горле, а не в груди. Некоторые из тех, кто перенес сердечный приступ, говорят, что они испытывали не боль, а скорее давление в груди. Другие симптомы включают в себя плохое самочувствие, состояние, близкое к обмороку, беспокойство, потение, тошноту и рвоту. Человек становится бледным и выглядит больным.

Как отличить симптомы сердечного приступа от простого несварения желудка? Так же как и при сердечном приступе, при несварении желудка появляется жгучая боль в груди, но, как правило, она не распространяется на другие части тела. Но если вы сомневаетесь, не стесняйтесь вызвать "скорую помощь" и скажите врачу, что у вас боли в груди, советует профессор Кэмпбелл, особенно если вы обычно не страдаете несварением желудка. Если окажется, что это ложная тревога и у вас не сердечный приступ, не волнуйтесь, в больнице на вас не обидятся.

Кроме того, что нужно знать, каковы симптомы сердечного приступа, важно также знать, как его предотвратить. Если вы не курите, регулярно делаете физические упражнения, едите большое количество круп, овощей, фруктов, избегаете жирной пищи и поддерживаете кровяное давление на нормальном уровне, это поможет снизить риск сердечного приступа.

Со второго по восьмое мая проводится Неделя сердца.