

녹내장의 위험

Are you at risk from glaucoma?

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서
업데이트되지 않은 경우, 보건복지부에서
번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

REVIEWED
January 2005
NSW Multicultural Health Communication Service

녹내장의 위험 Are you at risk from glaucoma?

성인들은 누구나 정기적으로 안과검진을 받도록 해야 한다. 그 이유는 바로 녹내장이라는 질환 때문이다. 녹내장은 일반적으로 매우 서서히 그리고 통증없이 시력을 손상시키는 병이기 때문에 자각증상을 느끼게 될 때쯤이면 이미 시력이 상당히 악화되어 이기가 쉽다. 녹내장은 치유될 수 없다. 그러나 정기검진을 통하여 조기에 발견하게 되면 녹내장의 진전을 억제시킬 수 있으므로 시력의 손상을 최대로 막을 수 있다. 그러므로 누구나 40세 이후부터는 (녹내장에 걸릴 확률이 높은 사람들은 35세 이후부터) 2년에 한번씩 정기검진을 받도록 해야 한다. 녹내장이 생겼어도 조기에 치료하게 되면 대부분의 경우가 일생동안 시력을 보전할 수 있다.

녹내장은 호주에서 가장 큰 실명의 원인이 되고 있다. 이는 당뇨병 못지않게 흔한 병으로 주로 40세 이후에 생기지만, 종종 연령에 관계없이 아동들과 청년들에게도 생긴다. 녹내장의 집안병력을 가지고 있는 사람들은 이 병에 걸릴 위험이 더 크다. 따라서 부모님이나 조부모님의 시력에 이상이 있으면, 혹시 녹내장 때문일 수도 있으므로, 원인을 규명해 보는 것이 중요하다.

그외에도 다른 요인들에 의해서 녹내장의 위험이 커지는 경우들이 있는데, 당뇨병이나 고혈압이 있는 사람들, 편두통을 앓는 사람들, 근시안이거나 과거에 눈을 다친적이 있는 사람들, 또는 코티존약물(스테로이드)을 사용하고 있거나 사용한 적이 있는 사람들은 여기에 해당되므로 역시 주의해야 한다.

녹내장의 원인은 무엇인가? 녹내장은 눈의 매우 중요한 부분인 시신경이 손상되는 병으로, 흔히 안구 속에 물이 차면서 안압이 높아지는 데에 그 원인이 있다. 안압이 높아지면 시신경이 손상된다. 그러나 손상과정이 서서히 진행되는 데에다 손상부분이 측면시각부터 시작되기 때문에, 시력의 상당부분을 잃고 나서야 비로서 자각증세를 느끼는 경우가 많다.

녹내장의 치료방법은 무엇인가? 녹내장을 치유할 수 있는 방법은

없으나, 그대신 그 진행과정을 막거나 늦추는 치료를 하므로서 시력을 더이상 잃지 않게끔 할 수는 있다. 치료법으로는 다음과 같은 것들이 있다.

- 안약. 가장 일반적인 치료법으로 꾸준히 사용해야만 치료효과를 볼 수 있다. 경우에 따라서는 복용약을 함께 처방하기도 한다.
- 레이저 치료법. 레이저는 한점으로 집중되는 매우 강렬한 광선으로 여러가지 임상치료에 많이 쓰인다. 녹내장의 경우에는 안구에 물이 차서 높아진 안압을 낮추기 위해 레이저를 사용하기도 한다. 이 치료법은 안약만으로는 시력이 악화되는 것을 막을 수 없는 경우에 사용된다.
- 수술. 다른 방법으로 안압을 조절시키지 못하는 경우에는, 수술방법으로 안압을 경감시킬 수 있는 경우도 있다.

안과검진을 받으려면 가정의에게 가서 안과전문의에게 보내 달라고 하면 된다. 또한 안검사에게 가서 검진 받을 수도 있는데, 이런 경우에는 가정의로부터의 소개장이 필요없다.

녹내장에 관하여 더욱 자세한 정보를 얻고싶은 경우에는, 1902 261 071의 글로코마 오스트레일리아(Glaucoma Australia)에 전화하면 영어로 된 팜플렛을 구할 수 있다. 글로코마 오스트레일리아에서는 녹내장이 있는 사람들을 상담해 주며, 지원그룹 정기모임을 열고 있다.

영어로 전화하는 데에 도움이 필요한 경우에는 131 450의 번역통역서비스(TIS)에 먼저 전화하면 된다.

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>의 Multicultural Communication 웹사이트로 들어가면, 더욱 많은 건강정보를 한국어로 찾아볼 수 있다.