

### Μήπως είναι αξιόπιστο το τεστ αντισώματος HIV;

Τα τεστ αντισώματος HIV θα δείξουν 99% θετικό αποτέλεσμα σε άτομα που έχουν μολυνθεί με HIV, μέσα σε τρεις μήνες από τη μόλυνση. Πάντως το HIV μπορεί να εντοπισθεί ενωρίτερα στα περισσότερα άτομα που είναι θετικά. Όλα τα θετικά αποτελέσματα απαιτούν επιβεβαίωση με περισσότερα τεστ. Ανακριβή αποτελέσματα είναι σπάνια, τώρα.

### Τί συμβαίνει μετά που θα έρθουν θετικά τα αποτελέσματα;

Όλα τα θετικά αποτελέσματα πρέπει να επαναληφθούν. Ο γιατρός θα χρειαστεί να εκτιμήσει ξανά ένα άτομο με θετικό αποτέλεσμα για να δει μήπως έχει κάποιες φυσιολογικές ή εργαστηριακές ενδείξεις της πρόοδου της κατάστασης. Ο πιο κοινός τύπος εργαστηριακού τεστ είναι το ονομαζόμενο "T-κυτταρικό τεστ" και βοηθεί να προσδιοριστεί ο βαθμός της ζημίας στο ανοσοποιητικό σύστημα. Μέσω αυτής της εκτίμησης και τακτικής παρακολούθησης κάθε μερικούς μήνες, ο ασθενής κι ο γιατρός μπορούν να αποφασίσουν τότε σχετικά με την πιο καλή στιγμή να αρχίσουν κατάλληλη θεραπεία. Άτομα με HIV συμβουλευονται επίσης να συζητήσουν κοινωνικές, στεγαστικές κι άλλες υποστηρίξεις, με κάποιο σύμβουλο, νοσοκόμο ή γιατρό. Το προσωπικό μπορεί επίσης να προσφέρει υποστήριξη και βοήθεια στο δύσκολο έργο να πληροφορηθούν και να βοηθήσουν κάποιο/κάποιους συντρόφους που μπορεί να έχει/έχουν εκτεθεί.

Το Υπουργείο Υγείας λαμβάνει στατιστικές σχετικά με άτομα που έχουν HIV ή AIDS, αλλά όχι τα ονόματά ή τις διευθύνσεις τους. Η κλινική ή ο γιατρός είναι ο μόνος φορέας που γνωρίζει την ταυτότητα των ατόμων που έχουν HIV ή AIDS.

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential  
sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

Οι αριθμοί τηλεφώνων είναι σωστοί την ημερομηνία έκδοσης αλλά δεν ανανεώνονται συνεχώς. Ίσως χρειαστεί να κοιτάξετε τους αριθμούς στον τηλεφωνικό κατάλογο.

## Μόλυνση HIV A.I.D.S.

(HIV Infection A.I.D.S.)

**SSHC** SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE

και ΑΚΑΔΗΚΑΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ της ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗΣ ΣΥΔΝΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
Πανεπιστήμιο Σύδνεϊ/Πανεπιστήμιο του  
New South Wales

November 1994

## Τι είναι το HIV και το AIDS;

Το HIV (Human Immunodeficiency Virus) είναι ένας ιός Ανεπάρκειας της Ανοσοποίησης του Ανθρώπου, που προκαλεί εφ' όρου ζωής μόλυνση και ζημιές στο ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος. Το Σύνδρομο Επίκτητης Ανεπάρκειας του Ανοσοποιητικού Συστήματος (Acquired Immune Deficiency Syndrome - AIDS) είναι μια καταπονή μορφή μόλυνσης από HIV. Οι καταστάσεις του AIDS (σοβαρές μολύνσεις ή καρκινώματα που επιδείχνουν ότι ζημιώθηκε το ανοσοποιητικό σύστημα) συμβαίνουν, κατά μέσο όρο, 10 χρόνια περίπου μετά που το άτομο έχει μολυνθεί με HIV. Πάντως το χρονικό διάστημα που μπορεί να αναπτυχθεί το AIDS είναι δυνατό να κυμαίνεται από 1 και ίσως περισσότερο από 20 χρόνια. Η θεραπεία υπερβαίνει συνήθως την περίοδο προτού αναπτυχθεί AIDS.

## Πώς μολύνεται κάποιος με HIV;

Το HIV συνήθως μεταδίδεται με:

- συνουσία στον κόλπο χωρίς να γίνει χρήση προφυλακτικού (άντρας με γυναίκα, γυναίκα με άντρα).
- πρακτική συνουσία χωρίς χρήση προφυλακτικού (και τα δύο άτομα βρίσκονται σε κίνδυνο).
- μοιρασιά μέσου για ένεση ναρκωτικών.
- μια μολυσμένη μητέρα μπορεί να μολύνει το παιδί της κατά την εγκυμοσύνη, γέννα ή θηλάζοντάς το.

Το HIV σπάνια μεταδίδεται με:

- κολπική ή πρωκτική σεξουαλική συνουσία, όταν γίνεται με σωστή χρήση προφυλακτικού.
- σεξουαλική επαφή με το στόμα χωρίς χρήση προφυλακτικού (η εκσπερμάτωση στο στόμα αυξάνει τον κίνδυνο).
- Κοψίματα και πληγές ή πιτσιλιές που μολυσμένου ναυπού αίματος, πχ σε μυτερά τραύματα από ενέσεις και που μπορεί να συμβούν σε άτομα που απασχολούνται σε πεδίο υγείας. Στο παρελθόν, δηλ. περίπου από το 1980 μέχρι νωρίς το 1985, το HIV μεταδιδόταν με μεταγγίσεις ή προϊόντα προερχόμενα από αίμα.

Ποτέ δεν έχει αναφερθεί ότι το HIV μεταδόθηκε από:

- φίλημα
- αγκάλιασμα
- χειραψία
- μοιρασιά μαχαιροπήρουνων, φλυτζανιών ή ποτηριών
- καθίσματα αποχωρητηρίων ή τσίμπημα κουνουπιών.

## Ποιά είναι τα συμπτώματα;

Τα περισσότερα άτομα με HIV φαίνονται και αισθάνονται τελείως υγιή. Περισσότερο από τα μισά άτομα μπορεί να αναπτύξουν μια ασθένεια που να μοιάζει με ένα

αδενικό πυρετό (ή λοιμώδη μονοπυρήνωση) (με πυρετό, εφιδρώσεις, διάρροια, εξάνθημα, έλκη στόματος) μεταξύ μιας και έξι βδομάδες μετά αφού θα έχουν μολυνθεί με HIV. Αυτή η κατάσταση μπορεί να διαρκέσει από μερικές μέρες μέχρι μερικές βδομάδες. Πολλά άτομα δεν εμφανίζουν κανένα σύμπτωμα. Τότε, τα περισσότερα δεν θα έχουν συμπτώματα για μερικά χρόνια. Κάποια ώρα αργότερα, το HIV μπορεί να προκαλέσει ανεξήγητη διάρροια, απώλεια βάρους, επαναληπτικά εξανθήματα, πυρετό ή μια από τις καταστάσεις του AIDS. Οι καταστάσεις (συμπτώματα) του AIDS συμπεριλαμβάνουν πνευμονία, εγκεφαλικές μολύνσεις, δερματικούς καρκίνους, σοβαρές μυκητιακές μολύνσεις κι άλλα πολλά προβλήματα. Τα συμπτώματα θα εξαρτηθούν από το όργανο που έχει επηρεασθεί περισσότερο.

## Πώς μπορεί κάποιο άτομο να αποφύγει να μολυνθεί το ίδιο ή να μολύνει άλλο, με HIV;

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να αποφύγει κάποιο άτομο την μετάδοση του HIV. Πολλά άτομα μεταχειρίζονται δική τους στρατηγική κι η εκλογή τους τρόπου αποφυγής μπορεί να αλλάζει με τον καιρό. Αυτοί οι τρόποι συμπεριλαμβάνουν:

- Να μην συνουσιάζονται σεξουαλικά και να μη βάζουν ενέσεις με ναρκωτικά.
- Σεξουαλικές επαφές που να μην συμπεριλαμβάνουν πρακτική ή κολπική εισχώρηση, πχ κάνουν μασάζ/ τρίψιμο του σώματος, αμοιβαίο αυνανισμό.
- Σεξ με το στόμα (πεολεϊξία, διέγερση πρωκτικής σπής και αιδοιολεϊξία). Η μετάδοση του HIV με αυτούς τους τρόπους είναι σπάνια κι αυτή η μετάδοση, γενικά, συσχετίζεται με εκσπερμάτωση στο στόμα κάποιου. Η απόφαση της εκλογής τρόπου να γίνει σεξ με το στόμα είναι προσωπικό θέμα κι εξαρτάται αν ένα άτομο δέχεται εκείνο που προσφέρει αυτόν τον μικρότερο κίνδυνο μετάδοσης του HIV. Η χρήση προφυλακτικού ή οδοντικού (στοματικού) "φράγματος" μειώνει αυτόν τον κίνδυνο ακόμη πιο πολύ. Πάντως θα πρέπει να σημειωθεί ότι απροστάτευτο σεξ με το στόμα μπορεί να επιτρέψει μετάδοση άλλων ασθενειών που μεταδίδονται σεξουαλικά.
- Πρακτικό ή κολπικό σεξ με χρήση προφυλακτικού, κάθε φορά και καθ' όλη τη διάρκεια της συνουσίας. Μερικά άτομα μπορούν επίσης να μεταχειρίζονται για πρόσθετη προστασία το "αποτράβηγμα" προτού γίνει εκσπερμάτωση. Τα προφυλακτικά μπορούν να σχιστούν ή γλυστρήσουν αν δεν χρησιμοποιούνται σωστά. Διαβάσετε τις οδηγίες στο πακέτο και κάνετε

πρακτική προτού βασιστείτε σε αυτά για προστασία από HIV.

- Πάντοτε να γίνεται χρήση καινούριων μέσων ένεσης για ναρκωτικά.
- Να γίνεται απροστάτευτη σεξουαλική επαφή μόνο σε στενή (μονογαμική) σχέση αφού όμως και τα δύο άτομα έχουν κάνει τεστ για HIV και για άλλες Ασθένειες Μεταδιδόμενες Σεξουαλικά, μετά από τρεις μήνες ή περισσότερο από τότε που άρχισαν σχέσεις και τα αποτελέσματα του τεστ να είναι αρνητικά. Και οι δύο σύντροφοι θα πρέπει να αποφεύγουν κάθε κίνδυνο έχοντας σχέσεις έξω από τις δικές τους. Όποιο άτομο επιθυμεί να έχει περισσότερη συμβουλή σχετικά με την μετάδοση του HIV, προσκαλείται να μιλήσει με τους συμβούλους, νοσοκόμους/ες ή γιατρούς μιας υπηρεσίας σεξουαλικής υγείας.

## Υπάρχει όφελος να εξεταστεί κάποιο άτομο για HIV;

Ενώ προσφέρεται το τεστ σαν ρουτίνα από υπηρεσίες σεξουαλικής υγείας και μέσω τοπικών (οικογενειακών) γιατρών, το να υποβληθεί κάποιο άτομο σε τεστ HIV είναι κάτι τελείως προαιρετικό και θα πρέπει να παραμείνει προσωπική απόφαση. Το τεστ γίνεται μόνο με κωδικοποιημένα δείγματα και περιβάλλεται με την πιο εξέμυθη εμπιστευτικότητα. Τα πλεονεκτήματα του να γίνει τεστ για HIV, συμπεριλαμβάνουν:

- Σύγχρονες μεθόδους θεραπείας που μπορούν να επεκτείνουν τη διάρκεια και ποιότητα ζωής ατόμων με HIV.
- Άνθρωποι που γνωρίζουν την κατάστασή τους με HIV μπορεί να βρίσκονται σε καλύτερη θέση να προβούν σε καλά πληροφορημένες εκλογές σχετικά με τα μελλοντικά τους σχέδια.
- Γνώση της θέσης με HIV ίσως βοηθήσει μερικά άτομα να αποφασίσουν την στρατηγική τους σχετικά με το ασφαλέστερο τους σεξ.

Μερικά μειονεκτήματα σχετικά με του να γίνει τεστ για HIV, είναι:

- Η αγωνιώδης αναμονή για το αποτέλεσμα.
- Ανησυχίες για την εμπιστευτικότητα και θέση με την ασφάλεια.
- Μερικά άτομα, όταν πάρουν ένα αρνητικό αποτέλεσμα, λανθασμένα μπορεί να νομίζουν ότι η προηγούμενη ριψοκίνδυνη διαγωγή τους ήταν εντάξει.
- Η γνώση ότι το άτομο έχει μόλυνση HIV μπορεί να προκαλέσει μεγάλη σύγχυση και φόβο.

Όσα άτομα σκέπτονται να κάνουν τεστ για HIV, καλούνται να συζητήσουν τις ανησυχίες τους με κάποιο σύμβουλο, νοσοκόμο ή γιατρό.