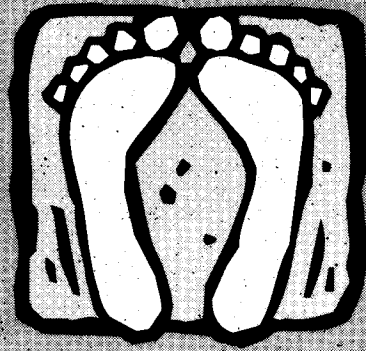


إنك مصاب بقرح،  
أليس كذلك؟



so you have AN ULCER

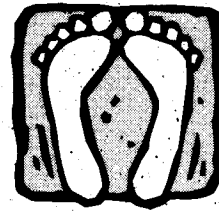


هذا المنشور من إعداد دوليان خوري لدائرة معالجة الأقدام لدى  
خدمة صحة ليفربول ومن إنتاج المؤسسة الأسترالية لمكافحة  
السكري، فرع نيو ساوث ويلز Diabetes Australia - NSW.

July 1998

أرقام الهاتف المذكورة صحيحة وقت النشر،  
إلا أنه لا يجري تحديثها بانتظام. لذلك قد تحتاج  
للتأكد من صحة الأرقام بمر لاجعة دليل الهاتف.

**Diabetes Australia-NSW**  
26 Arundel Street, Glebe NSW 2037  
هاتف: 02 9552 9900 • فاكس: 02 9660 3633  
العنوان الإلكتروني: edu@talent.com.au



تم إعداد هذا المنشور وإنتاجه للمحافظة على صحة  
وسلامة أقدام جميع المصابين بالسكري.

## إنك مصاب بقرح أليس كذلك؟

يمكن تعريف القرح بأنه تضرر للأنسجة. وللقروح أسباب عديدة ويمكن تصنيفها طبقاً لعمق التضرر النسيجي.

## حالما تصبح مدرّكاً لتضرر الجلد:

### قم بما يلي . . .

- نظّف المكان المصاب بمحلول ملح. يمكن شراء محلول ملح معقم من الصيدلية.
- غط القرح بضمادة معقمة.
- اتصل بطبيبك أو اختصاصي معالجة الأقدام بأسرع ما يمكن.

### ولا . . .

- تترك القرح مكشوقاً، لأن ذلك يجعله عرضة للالتهاب.
- تضع أية مادة مطهرة على مكان القرح لأنه تبين أن هذه المواد تؤخر التئام الجرح.

## لماذا يجب تغطية القرح بضمادة

- إن ذلك حيوي للشفاء.
- إن تضميد مكان القرح يجعل ذلك المكان رطباً، وهذا أفضل شيء للشفاء.
- تعمل الضمادات أيضاً كحاجز يمنع الالتهاب ويحمي من المزيد من الضرر.
- هناك عدة أنواع من الضمادات تناسب أنواعاً مختلفة من القروح.

## مضاعفات يمكن أن تنجم عن التقرّح

- تأخر الشفاء.
- التهاب العظم (osteomyelitis).
- بتر جزء الطرف المصاب.

## تعليمات التضميد

نوع الضمادة \_\_\_\_\_

كيفية التضميد \_\_\_\_\_

غير الضمادة كل \_\_\_\_\_