

así que usted tiene  
**UNA ÚLCERA**

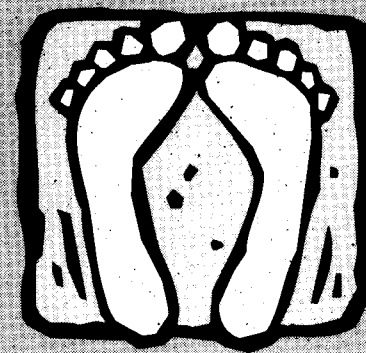
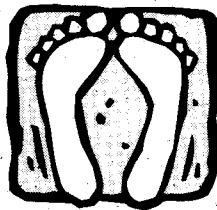
Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.

**NSW Multicultural Health Communication Service**

Website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>  
e-mail: [mhcs@sesahs.nsw.gov.au](mailto:mhcs@sesahs.nsw.gov.au)

**Diabetes Australia-NSW**

26 Arundel Street, Glebe NSW 2037  
tel: 02 9552 9900 • fax: 02 9660 3633  
email: [edu@talent.com.au](mailto:edu@talent.com.au)



so you have AN ULCER



creado y producido para bien de la salud y seguridad de todos los pies pertenecientes a las personas que sufren de diabetes.

diseñado por Dollien Khoury para el Departamento de Podiatría del Servicio de Salud de Liverpool y producido por Diabetes Australia-NSW

# así que usted tiene una úlcera

*Las úlceras se pueden definir como la destrucción de tejido. Tienen diversos orígenes y se clasifican según la profundidad de la destrucción del tejido.*

**Tan pronto como descubra que su piel está dañada...**

## Proceda a...

- lavar el área con solución salina (diríjase a la farmacia para comprar solución salina esterilizada).
- cubrir la úlcera con una venda esterilizada.
- consultar a su médico o podiatra (pedicuro) lo antes posible.

## No...

- deje la úlcera al descubierto. Esto permitiría que la úlcera se infecte.
- aplique antisépticos al área afectada. Se ha demostrado que los antisépticos retrasan la cicatrización de las heridas.

## por qué aplicar una venda

- La aplicación de una venda en su úlcera es indispensable para la cicatrización.
- Al aplicar una venda a su úlcera usted estará creando un ambiente húmedo que es lo mejor para la cicatrización.
- Las vendas también actúan como una barrera contra las infecciones y protegen contra daños mayores.
- Existen distintos tipos de vendas para distintos tipos de úlceras.

## complicaciones posibles de la ulceración

- cicatrización más lenta.
- osteomielitis, que es una infección del hueso.
- amputación de la zona o del miembro afectado.

## instrucciones para el vendaje

Tipo de venda \_\_\_\_\_

Cómo aplicarla \_\_\_\_\_

Cambiar cada \_\_\_\_\_