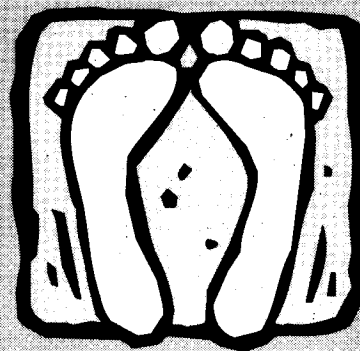


Vittime dell'amputazione di arti inferiori

Modi in cui può essere utile la podiatria



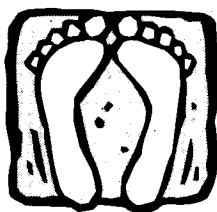
I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.

Diabetes Australia-NSW

26 Arundel Street, Glebe NSW 2037

Telefono: 02 9552 9900 • Fax: 02 9660 3633

email: edu@talent.com.au



Ideato e prodotto per la salute e sicurezza di tutti i
piedi di proprietà di malati di diabete.

lower limb amputees – how podiatry can help



ideato da Dollien Khoury
per il Liverpool Health Service Podiatry Department
e realizzato da Diabetes Australia-NSW

July 1998

Vittime dell'amputazione di arti inferiori

Modi in cui può essere utile la podiatria

Se la tua amputazione è stata causata da una malattia di natura vascolare o dal diabete, le seguenti informazioni sono essenziali per la cura del tuo arto rimanente.

Igiene quotidiana

- Lava il piede tutti i giorni, ma non lasciarlo immerso in acqua;
- esamina il piede attentamente - controlla se vi è un'alterazione del colore delle punte delle dita del piede: accertati che non vi siano tagli, vesciche, duroni o calli;
- non usare pomice o altre sostanze abrasive;
- usa creme idratanti quali Dermadrage, Sorbolene o Calmurid sulla pelle secca.

Calzature

- Porta scarpe comode;
- non usare mai ciabatte di gomma. Queste non offrono protezione sufficiente.

Alcune proprietà consigliabili delle calzature:

- suola antiurto;
- giusta larghezza e lunghezza;
- scarpe con lacci, cinghie o fibbie;
- tacco basso.

Cura delle unghie dei piedi

- taglia e lima le unghie dei piedi uniformemente;
- se vi sono angoli appuntiti, usa una lima per smussarli;
- non tagliare le unghie lungo i lati né scarnirle con oggetti appuntiti.

Cura generale dei piedi

- non scalfire con oggetti taglienti la pelle ispessita;
- non portare mai calze o scarpe strette in quanto ciò può limitare la circolazione del sangue;
- tieni tagli o abrasioni coperti con una garza sterile. Evita gli antisettici;
- non fumare. Ciò potrebbe causare ulteriori danni alle arterie.
- fatti visitare a scadenze periodiche da un podiatra.

Considerazioni speciali: _____
