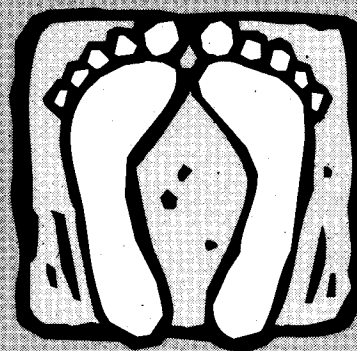


amputados de la parte inferior de la pierna

cómo podrá ayudar la podiatría

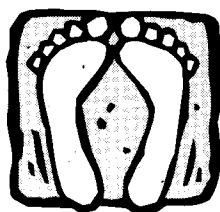


Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.

REVIEWED
October 2003
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

Diabetes Australia-NSW

26 Arundel Street, Glebe NSW 2037
tel: 02 9552 9900 • fax: 02 9660 3633
email: edu@talent.com.au



creado y producido para bien de la salud y seguridad de todos los pies pertenecientes a las personas que sufren de diabetes.

lower limb amputees – how podiatry can help



diseñado por Dollien Khoury para el Departamento de Podiatría del Servicio de Salud de Liverpool y producido por Diabetes Australia-NSW

July 1998

amputados de la parte inferior de la pierna

cómo podrá ayudar la podiatría

Si su amputación se debió a una enfermedad vascular o a la diabetes, le resultará indispensable la información siguiente para cuidar del miembro que le queda.

higiene cotidiana

- lave su pie todos los días, pero no lo deje en remojo.
- examine su pie cuidadosamente y verifique si se ha producido alguna decoloración en la punta de los dedos: fíjese si hay cortes, ampollas, callos y callosidades.
- no use piedra pómez u otros abrasivos duros.
- use cremas humectantes tales como Dermadrate, Sorbolene o Calmurid en la piel seca.

calzado

- use un zapato que calce bien y no le ajuste.
- nunca use "hawaiianas" (o "sandalias") pues no brindan suficiente protección.

busque las características siguientes:

- suela que absorba los golpes.
- ancho y largo correctos.
- calzado con cordón, correa o hebilla.
- taco bajo.

el cuidado de las uñas

- corte las uñas derechas y límelas.
- si quedan esquinas filosas, límelas para alisarlas.
- no corte el costado de las uñas ni escarbe con objetos filosos.

cuidado general de los pies

- no corte jamás la piel más gruesa.
- no use nunca calcetines (medias) o zapatos ajustados pues pueden restringir la circulación.
- mantenga los cortes o abrasiones cubiertos con una venda. Evite el uso de antisépticos.
- no fume. El cigarrillo puede provocar más daños a las arterias.
- vea a un podiatra (pedicuro) con regularidad.

Consideraciones especiales:
