

## 엑스터시 - 어떻게 위험한가 Ecstasy - understanding the risks

엑스터시는 일부 젊은이들이 사용하는 마약입니다. 그러나 마리화나, 헤로인, 코카인 등의 다른 마약들과는 달리, 엑스터시의 성분은 식물성이 아닙니다. 엑스터시는 여러 가지 화학약품을 섞어서 불법으로 제조되는 것입니다.

### 엑스터시는 어떤 것인가?

엑스터시의 성분은 일정하지 않으나, 일반적으로 다음 두 가지 종류의 약과 비슷한 화학약품으로 만들어집니다.

- 암페타민 (스피드라고도 부름) - 기운이 솟게 하고 잠이 안 오게 만들 수 있는 흥분제
- 환각제 - 이 약은 실제로 존재하지 않는 것을 보고 듣거나, 아니면 왜곡시켜서 보고 듣게 만들 수 있습니다. 예를 들어, 환각제를 사용하는 사람에게서는 커피잔이 움직이는 것처럼 보이기도 하고, 또는 벽지의 무늬가 움직인다고 생각될 수도 있습니다.

### 엑스터시는 어떻게 사용하나?

엑스터시는 흰색 또는 노란색의 작은 알약으로 모양과 크기가 다양하고 보통 입에 넣어 삼킵니다. 하지만 엑스터시를 주사하는 사람들도 있습니다.

### 엑스터시의 약효는 어떻게 나타나나?

약효는 약의 성분과 사용하는 사람에 따라 다르게 나타납니다. 행복감에 젖게 되고, 자신감이 생기며, 다정다감해지는 효과가 있습니다. 하지만 엑스터시는 불안감, 공포감(남들이 자기를 해치려고 한다고 두려워함), 우울감도 생기게 할 수 있습니다.

단기적으로 나타나는 약효는 다음과 같습니다.

- 심장박동이 빨라지고 혈압이 올라감
- 체온이 높아지고 땀이 남
- 탈수현상 - 체내의 수분이 빠짐
- 이가 갈리거나 악물림
- 욕지기

### 엑스터시는 얼마나 위험한가?

엑스터시에 대한 심한 부작용으로 인해 사망한 사람들도 있습니다. 사망하는 경우가 흔하지는 않지만, 어떤 사람에게 부작용의 위험이 있을지 예측하기는 어렵습니다. 사망의 원인으로서는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- 과일 - 엑스터시를 먹고 오랫동안 춤추면 체온이 올라가서 탈수될 수 있습니다. 엑스터시를 먹고 춤을 출 때는 매 시간마다 물을 500ml씩 마셔야 하며, 춤추지 않을 때는 250ml씩 마셔야 합니다.
- 과일 - 과일 수분으로 인해 뇌에 영향이 가서 혼수상태에 빠져 사망한 경우도 있으므로, 물을 한꺼번에 너무 많이 마시지 않도록 주의해야 합니다.

엑스터시를 먹고 운전해서는 안 되며, 다른 약물과 함께 사용하는 일이 없도록 하고, 주사하는 경우에는 주사바늘을 공용하지 않도록 해야 합니다. 정신 질환, 불안증, 공포증, 심장 질환, 고혈압, 당뇨병, 간 질환, 간질 등의 병을 가지고 있거나 그러한 집안 병력을 가지고 있는 사람들은 엑스터시를 사용해서는 안 됩니다.

### **엑스터시는 중독성인가?**

엑스터시는 헤로인이나 니코틴같이 약을 끊을 때 금단 증상을 일으키는 식의 신체적 중독성은 없는 것으로 생각되고 있습니다. 하지만 심리적으로 엑스터시에 습관되는 사람들이 더러 있습니다. 즉, 즐겁게 놀고 기분이 좋아지기 위해서는 이 약이 필요하다는 생각 때문에 끊지 못하는 사람들이 있습니다.

### **엑스터시의 장기적 영향에는 어떤 것들이 있나?**

엑스터시가 뇌에 영향을 주고, 우울증과 불안증을 일으킨다는 증거가 있습니다. 이 약을 장기적으로 사용하는 사람들은 비교적 거의 없는 편인데, 아마도 그 이유는 이 약을 오랫동안 사용할 경우 약효의 즐거움이 감소되는 경향이 있기 때문일 것입니다.

### **엑스터시를 사용하는 사람을 구분할 수 있나?**

엑스터시의 영향과 그 외의 다른 약물의 영향으로 나타나는 행위는 전형적인 청소년 행위(변덕스러운 감정, 오랫동안 늦잠자기)와 비슷하기 때문에 구분하기 어렵습니다. 어린 자녀들의 약물 사용에 대해 염려되는 부모들은 가정이나 지역건강센터에 접촉하여 자기 지역의 약물알코올서비스에 대한 정보를 얻도록 하십시오.

### **엑스터시나 다른 약물의 사용으로 인해 누군가가 아프게 되면 어떻게 하나?**

엑스터시 때문이라고 의심될 경우에는 즉시 앰블런스를 부르십시오 (경찰은 앰블런스 요청에 응하지 않습니다).

영어로 전화하는데 도움이 필요한 경우에는 131 450의 번역통역서비스(TIS)에 먼저 전화하시면 됩니다.

<<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>로 Multicultural Communication 웹사이트에 접속하면, 더 많은 건강정보를 한국어로 찾아볼 수 있습니다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트되는 보건복지부에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.